



Бабушкины рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»

есть сайт

br-online.ru

Вы можете найти на нем информацию, не вошедшую в газету, а также выпуски газет прошлых лет.

Если вы перебрали

Хмель хорошо прогоняет «калмыцкий чай». В черный чай, очень крепко заваренный в кипящем молоке (без воды!), добавьте капельку сливочного масла и щепотку соли.

Если вы уже намешали в своем желудке гремучую смесь и он настоятельно просит его прочистить, не стоит возмущаться.

Чтобы вызвать рвоту, выпейте чашку горячего кофе с солью.

Прочистить желудок можно и содовым раствором. Растворите 1 ст. ложку соды в литре воды.

Раскалывается голова?

Возьмите из холодильника немного льда, положите в целлофановый пакет. На 5 минут приложите к голове холодный компресс. Только не кладите лед прямо на лоб - можно сжечь кожу. Уже через несколько минут почувствуете облегчение. Причина головной боли - расширение сосудов от алкоголя. Под воздействием холода они быстро придут в норму.

Газету «Бабушкины рецепты» и «Чудесные исцеления и целительные чудеса» можно приобрести в почтовых отделениях «Почты России», а также в магазинах «Магнит» и других сетях.

ДАВЛЕНИЕ МОЖНО СНЯТЬ И ТАБЛЕТКИ НЕ ПРИНИМАТЬ

500
рублей

Здравствуйтесь! Расскажу, какие народные средства помогают облегчить состояние при гипертонии.

• Спиртовую настойку боярышника принимайте 2-3 раза в день после еды.

• Известно, что гипертоникам вредно волноваться, ведь от нервов давление поднимается еще больше. Настойка боярышника успокаивает, снимает стресс, нормализует работу нервной системы. Благодаря этому давление снижается.

• Вместо боярышника можно заварить корень валерианы. Но в больших дозах его применять не стоит - это приведет к сонливости.

Продолжение на стр. 2



СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- От шума в ушах
- Противоотечные средства
- Лечебные травы: не забывайте о противопоказаниях!
- О фикусе, фиалках и бегониях...
- Обходимся без лекарств
- Постоянно хочется спать и нет сил?
- И многое другое

Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению болезней.

Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о Вашем здоровье!

Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

2 2004



>