

УДК 342.25я7
ББК У291.6-21я7
П217

Рецензент – Кисова А.Е., канд. экон. наук, доцент.

Пахомова, Н.Г.

П217 Технологии самоорганизации и самообразования: методические указания / Н.Г. Пахомова, О.Н. Митрофанова. – Липецк: Изд-во Липецкого государственного технического университета, 2023. – 314 КБ. – Текст: электронный.

В методических указаниях представлены темы докладов, вопросы для обсуждения, практические задания для подготовки к практическим занятиям, а также тестовые задания, литература по изучаемым темам.

Методические указания «Технологии самоорганизации и самообразования» соответствует требованиям ФГОС ВО при подготовке бакалавров направлений «Менеджмент», «Экономика», «Бизнес-информатика», «Государственное и муниципальное управление» всех форм обучения.

Предназначено для бакалавров экономических и технических специальностей, а также преподавателей и научных работников.

Соответствуют рабочей программе по курсу «Технологии самоорганизации и самообразования».

Табл. 1. Библиогр.: 37 назв.

ББК У291.6-21я7

© ФГБОУ ВО «Липецкий
государственный технический
университет», 2023
© Пахомова Н.Г.,
Митрофанова О.Н., 2023

СОДЕРЖАНИЕ

1. ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ОСВОЕНИЯ СОДЕРЖАНИЯ КУРСА «ТЕХНОЛОГИИ САМООРГАНИЗАЦИИ И САМООБРАЗОВАНИЯ».....	4
2. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ .	5
Тема 1. Стратегия управления временем	5
Тема 2. Самоменеджмент: функции, цели, основные составляющие	8
Тема 3. Планирование и рациональная организация деятельности	11
Тема 4. Управление ресурсом работоспособности и активности	16
Тема 5. Управление личными финансами	18
Тема 6. Карьера как социально–экономическая категория.....	20
Тема 7. Концепции развития и управления карьерой.....	21
Тема 8. Самообразование как основа успешности человека	24
3. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ СЕМЕСТРОВОЙ (КОНТРОЛЬНОЙ) РАБОТЫ	26
Варианты семестровой (контрольной) работы.....	28
Вопросы семестровой (контрольной) работы	29
БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК.....	31