



БЕТЕРБИЕВ:
ПОСЛЕДНИЙ ШАГ
ПЕРЕД БИВОЛОМ

В ночь
на 14 января
Артур
проведет бой
с британцем
Каллумом
Смитом

15 >

СОГАЗ



История надежности

АО «СОГАЗ». Лицензии Банка России СЛ № 1208, СИ № 1208, ОС № 1208-02, ОС № 1208-03, ОС № 1208-04, ОС № 1208-05, ПС № 1208. Реклама

ШАХМАТЫ

ВАЛЕНТИНА ГУНИНА:

«ПЯТЬ МИНУТ РАДУЮСЬ, ПЯТЬ МИНУТ ПАДАЮ В АД»

Один из самых титулованных
гроссмейстеров страны
рассказывает о своей жизни
и страшной болезни – в надежде,
что это мотивирует других



Global Look Press

В конце декабря Валентина Гунина в блестящем стиле выиграла чемпионат мира по блицу в Самарканде. Начав с семи побед подряд, 34-летняя россиянка не сбавила темпа и до самого конца сохранила лидерство, потерпев в 17 турах лишь одно поражение. Это уже второй чемпионский титул по блицу в коллекции Валентины (ранее побеждала в 2012 году). Помимо успехов в быстрые шахматы Гунина – пятикратная (!) чемпионка России, первая в истории трехкратная чемпионка Европы в личном зачете, трехкратная победительница Всемирной шахматной олимпиады, пятикратная победительница командного чемпионата Европы, чемпионка мира в составе команды России.

Мы договорились созвониться в праздники, чтобы обсудить суперуспех Валентины, но разговор пошел на другую тему. Выяснилось, что спортсменка болеет тяжелым системным аутоиммунным заболеванием – в прошлом году врачи подтвердили ей диагноз «волчанка». В интервью «СЭ» Гунина подробно рассказала о том, как жить и продолжать профессиональную карьеру, когда у тебя отказывают пальцы

и нет сил встать с кровати, а также кто и что ее мотивирует.

ДОЛГО БОРОЛАСЬ ЗА СВОЙ ДИАГНОЗ, ВСЕ АНАЛИЗЫ БЫЛИ ПОГРАНИЧНЫЕ

– Вы прилетели в Москву 31 декабря. Были силы отметить Новый год или все эмоции остались в Самарканде?

– Мама уже все приготовила: салаты, закуски, горячее. Надо было просто отдохнуть и проснуться к праздничному столу. Брат с нами не празднует, он просто идет спать по своему графику. Как и папа. А мы с мамой послушали бой курантов, речь президента, посмотрели праздничный концерт. Она очень хотела послушать выступление SHAMAN (певец Ярослав Дронов. – Прим. «СЭ»). Так что все прошло по намеченному плану.

– Были ли какие-то особенные поздравления?

– Конечно, всегда приятно получить поздравление от президента страны, но все-таки самые приятные эмоции были от

теплых слов членов моей семьи. Они были очень удивлены, что мне удалось выиграть. Из-за болезни у меня пальцы иногда не работают, и мама очень переживала о том, как я просто буду переставлять фигуры. О чемпионском титуле точно никто не думал, так что это приятный сюрприз для всех родных.

– Расскажите о своей болезни.

– У меня волчанка (тяжелое системное аутоиммунное заболевание. – Прим. «СЭ»). Я почувствовала себя плохо шесть лет назад, когда мне было 28. И только в мае 2023-го мне поставили диагноз. Долго за него боролась, так как все анализы были пограничные. Волчанка маскируется под разные болезни. Мне долго говорили, что это психосоматика, но я логически понимала, что такого не может быть. Особенно когда ты просто не можешь встать с кровати из-за жуткой слабости, испытываешь страшную боль в мышцах, костях и постоянно утомлена. Мне удалось найти хороших специалистов, которые вникли в проблему и комплексно подошли к решению вопроса. Так что хочу сказать спасибо врачам центра им. Сеченова, а также доктору из Одинцовской област-

ной больницы, которая изначально дала мне понять, что со мной происходит.

Я слежу за Селеной Гомес (популярная американская певица и актриса. – Прим. «СЭ»). У нее волчанка, и она принимает ударные дозы препаратов, то худеет, то толстеет. У Гомес была трансплантация почки. Селена делится всем этим с подписчиками, подробно все рассказывает. Тоже готова это сделать – в надежде, что это кому-то поможет. Многие живут с волчанкой и не знают, что у них такой серьезный недуг.

– Вы тоже принимаете специальные препараты?

– Да, таблетки-блокаторы, которые приглушают боль, и гормон. Приходится три раза в месяц сдавать кровь, чтобы постоянно отслеживать свое состояние, и каждые полгода ложусь в больницу на обследование всего организма. Болезнь может «спать», но на фоне каких-то событий резко обостряться. Волчанка реагирует на стресс, у меня она явно «проснулась» после начала СВО.

ТИМУР ГАНЕЕВ

16 >



Из личного архива Руслана Нигматуллина

РУСЛАН НИГМАТУЛЛИН – В «РАЗГОВОРЕ ПО ПЯТНИЦАМ»

Герой традиционной рубрики «СЭ» – бывший вратарь «Спартак», «Локомотива», ЦСКА и сборной России, лучший футболист страны 2001 года

6–7 >



ФЛГР

ЧЕРТОВА ДЮЖИНА БОЛЬШУНОВА!

Вчера трехкратный олимпийский чемпион по лыжным гонкам одержал свою 13-ю победу подряд на этапах Кубка России

14 >



Дарья Исаева «СЭ»

«НА ТЕМУ РАБОТЫ В «СПАРТАКЕ» НИ С КЕМ НЕ ОБЩАЛСЯ. С «БЕШИКТАШЕМ» КОНТАКТЫ БЫЛИ»

Большой разговор с бывшим главным тренером сборной России Станиславом Черчесовым

3 >



Медведев Vs Джокович В Мельбурне – только в финале

Вчера состоялась жеребьевка основных сеток Открытого чемпионата Австралии, по результатам которой почти два десятка российских участников узнали не только имена первых соперников, но и турнирные перспективы в целом. Главное – Даниил Медведев может встретиться с Новаком Джоковичем только в решающем матче за титул

14 >

