

УДК 615.8
ББК 88.52
М27

А

Мартель, Б.

М27 Сексуальность, любовь и гештальт [Электронный ресурс] / Б. Мартель ; пер. с франц. — Эл. изд. — Электрон. текстовые дан. (1 файл pdf : 166 с.). — М. : Институт общегуманитарных исследований, 2016. — (Современная психология: теория и практика). — Систем. требования: Adobe Reader XI либо Adobe Digital Editions 4.5 ; экран 10".

ISBN 978-5-94193-854-4

Книга французского гештальт-терапевта посвящена ответам на самые разные вопросы, касающиеся сексуальной жизни человека, от самых распространенных до самых сложных и нетипичных.

Для психологов, психотерапевтов, врачей, а также для широкого круга читателей, интересующихся этой темой.

УДК 615.8
ББК 88.52

Деривативное электронное издание на основе печатного издания: Сексуальность, любовь и гештальт / Б. Мартель ; пер. с франц. — М. : Институт общегуманитарных исследований, 2016. — 164 с. — ISBN 978-5-88230-051-6.

В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации.

А

Содержание

ВВЕДЕНИЕ.....	6
ЧАСТЬ I. СОСТАВЛЯЮЩИЕ СЕКСУАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЯ	
Глава 1. ВЫРАБОТКА ОРИЕНТИРОВ	10
Вопрос «нормальной» сексуальности.....	10
Сопровождение сексуальных расстройств.....	14
Переход от общего к частному.....	15
Цикл сексуального взаимодействия и его срывы.....	18
Сексуальные приказания и запреты.....	22
Факторы возникновения устойчивого сексуального затруднения.....	24
Пентаграмма Гингера.....	27
Критерии сексуального здоровья.....	28
Глава 2. СЕКСУАЛЬНОСТЬ И БЫТИЕ	31
Ответственность и поиск смысла в сексуальности.....	37
Сексуальность на фоне конечности бытия и одиночества.....	37
Сексуальность и ответственность.....	38
Сексуальность и несовершенство.....	40
Сексуальность — шестая экзистенциальная данность.....	41
Глава 3. АГРЕССИВНОСТЬ И ЕЕ ЗНАЧЕНИЕ	44
Агрессивность как противоположность жестокости.....	44
Различие между агрессивностью и насилием.....	45
Гипоагрессивность и трудности эрекции.....	47
Тело и агрессивность.....	48
Дефлексия агрессивности и коммуникация в паре.....	49
Гиперагрессивность и сексуальные трудности.....	50
Страх вместо агрессивности.....	51
Глава 4. РАБОТА С ФАНТАЗИЯМИ	54
Значение фантазий.....	55
Наиболее распространенные фантазии.....	60
Развитие эротического воображения.....	60
Слова и дела.....	61
Глава 5. ГЕШТАЛТ-ПОДХОД И СЕКСУАЛЬНОСТЬ	63
Что такое «гештальт-терапия»?.....	63
Наблюдение за процессом и совместное построение смысла.....	63
Экзистенциальные и феноменологические корни Гештальта.....	64
Реабилитация здоровой агрессивности.....	65
Гештальт и сексуальность.....	65
Контролируемое участие.....	66
Воспитательная роль.....	68
Роль наглядности.....	68
Преимущества терапевтической работы в группе.....	71
Вопросы деонтологии.....	73

ЧАСТЬ II. ОСНОВНЫЕ ВОПРОСЫ

Глава 6. ПРЕВРАТНОСТИ ЖЕЛАНИЯ	78
Агрессивность и сексуальное желание	80
Тело и заблокированное желание	81
Затрудненная эрекция	82
Убийца желания — рутин	84
Сексуальное желание и менопауза	85
Глава 7. ОРГАЗМ	88
Сексуальное совершенство	89
Незнание своего тела	91
Преждевременная эякуляция	92
Страх потерять контроль	94
Оргазм и сексуальная травма	95
Глава 8. ФАНТАЗИИ И ПАРАФИЛИИ	97
Что такое парафилия?	97
Фантазии, сексуальные игры или парафилия?	99
Психотерапевтическое сопровождение парафилов	103
Эрогенный мазохизм	107
Садомазохизм	111
Глава 9. СЕКСУАЛЬНАЯ ОРИЕНТАЦИЯ И ПОЛОВАЯ ИДЕНТИЧНОСТЬ	113
Сексуальная ориентация:	гомосексуализм,
гетеросексуализм, бисексуализм	113
Континуум «Гомосексуальность - гетеросексуальность»	114
Гендерная идентичность	121
Глава 10. ИЗЛЕЧИМ ЛИ ИНЦЕСТ?	125
Разрушение стены молчания	125
Выражение подавленных эмоций	129
Перестройка отношений с другими людьми	135
Обретение удовлетворяющей сексуальности	138
Перевернуть страницу	139
Жизнь в атмосфере инцеста	139
Психотерапия людей, совершивших насилие	142
Глава 11. СТЫД И ВИНА В СЕКСУАЛЬНОСТИ	145
Вина реальная и вина невротическая	145
Что такое стыд?	148
Преодоление стыда	150
Заключение. СТУПАЯ ПО ЗЕМЛЕ КОНТРАСТОВ	153
Приложение. ДЕОНТОЛОГИЧЕСКИЙ КОДЕКС	155
ЛИТЕРАТУРА	159