



ФУТБОЛ

Если бы не травма, полученная за два с половиной месяца до чемпионата Европы, он, не сомневаюсь, оставался бы твердым игроком основы сборной. Сейчас же место в составе армейцу приходится отвоевывать заново.



Вчера. Алан ДЗАГОЕВ и его партнеры по сборной России только что прибыли в Варшаву.

Алан ДЗАГОЕВ: «НА EURO ГОТОВ СЫГРАТЬ ДАЖЕ В ВОРОТАХ»

Борис ЛЕВИН из Варшавы

ТРАВМА ПОЛНОСТЬЮ ЗАБЫТА

- Давайте восстановим события двух последних месяцев в хронологической последовательности. На следующий день после игры с «Локомотивом» вы узнали о переломе мизинца. Какой по счету в тот момент пришла мысль о Евро?

- Первой! Как только врачи сказали о полугодовом сроке восстановления, сразу начал прикидывать: успеваю ли до сбора и в каком виде могу на него приехать.

- В итоге все немного затянулось?

- Не критично - всего на несколько дней. Должен был вернуться к 9 мая, а начал полноценную работу где-то неделей позже. Очень хотел помочь ЦСКА в последнем матче с «Рубином» 13-го, но за два дня до этого, на последней тренировке перед вылетом в Казань, почувствовал большой дискомфорт, особенно при перекладывании мяча с ноги на ногу. Леонид Викторович (Слуцкий. - Прим. Б.Л.) посоветовал с врачами и сказал мне, что рисковать здоровьем не стоит, готовиться надо уже к Евро. Наверное, абсолютно правильно - ведь ли после полутора месяцев простоя я вообще мог сотворить что-то выдающееся, но на эмоциональном уровне помочь команде, конечно, хотелось.

- Почти за два месяца лечения у вас была хоть минута тревоги, что к Евро можно не успеть?

- Нет. Травма-то пусть и неприятная, но вполне понятная и какими-то неожиданными не грозящая. Надо было только выдержать необходимый срок, а после уже наверстывать упущенное. Да и вообще обычно мой организм, если не запущено лечение, с травмами справляется достаточно успешно.

- А бывало, что запускали?

- Бывало, к сожалению. Пять месяцев бегал с повреждением паха, а потом уехал в отпуск вместо того, чтобы сначала съездить в Германию на лечение: мне сказали, что разницы нет, даже лучше приехать в клинику отдохнувшим. В итоге выяснилось, что на восстановление нужно больше времени, чем предполагалось, я пропустил всю предсезонку и в итоге потерял сезон.

- Это было в 2010-м?

- Да. Самый неудачный мой год.

- Кому в голову пришла идея, чтобы вы перед первой сборной потренировались со второй?

- Я уже имел договоренность о работе с тренерами по легкой атлетике, но Александр Генрихович Бородаков резанно заметил, что тренироваться лучше с футболистами, и договорился со второй сборной.

- И как вам дались первые тренировки после возвращения?

- Поначалу тяжело - какие-то болевые ощущения все еще оставались, - но с каким-то занятием их было все меньше, и я постепенно приходил в норму, становясь все смелее в работе.

- Сегодня хоть минимальная боль есть?

- Слава богу, уже никакой. Единственный неприятный случай за последние две недели - прямой удар ногой точно в болевое место в матче с Литвой. Но и его пережил спокойно. Можно твердо сказать: я уже полностью здоров.

РЕКОРДНЫЕ 73,5 КИЛОГРАММА

- Когда все гадали, кто окажется лишним в предварительном списке Адвоката, у вас, пропустившего почти два месяца, тревожных мыслей не возникало?

- Нет. Понимал: если со здоровьем все будет в порядке, на чемпионат Европы поехать должен. Когда разговаривали с Бородаковым о второй сборной, Александр Генрихович предупредил, что 20 мая Дик хочет видеть всех полностью готовыми к работе. И я постарался сделать все, чтобы у тренерского штаба с первого же дня сомнений по моему поведению не возникло.

- В команде вы наверняка обсуждали, кто окажется «отцепленным». Действительность совпала с тем, что предполагалось?

- На самом деле каких-то четких предположений не было. Да и обсуждений, если честно, тоже: может, те, кого это касалось напрямую, и пытались что-то понять заранее, остальные же больше думали о собственной форме и работе на тренировках.

- Между тем в игре с Уругваем вы не вышли даже на замену. Нервничали из-за этого?

- Немного. Но потом подумал, что все логично: тренируюсь-то только десять дней.

- То есть на тот момент готовы еще не были?

- На тот момент - не был. Но вот с Литвой вышел на тайм и чувствовал себя нормально. Разве что в паре моментов слегка задохнулся.

- Все это хорошо, но с приездом Марата Измайлова конкуренция за место в составе для вас резко возросла...

- Конкуренция никому еще не вредила. Уверен, шансы проявить себя будут и все

зависит только от моей собственной игры. К этому и готовлюсь.

- И как оценили бы свое состояние на данный момент?

- Великолепно! Физически так легко давно уже себя не ощущал. Все эти два месяца строго следил за весом, и сейчас он составляет 73 с половиной килограмма - практически рекорд: обычно у меня на килограмм, а то и два больше.

- Так себя и заморить недолго...

- Исключено! Питаться хорошо, просто более рационально, полностью исключил из рациона сладкое, отказался от каких-то других не очень полезных блюд. Так что с «физикой» все в полном порядке, осталось только до конца вернуть чувство игрового ритма.

- Когда вас впервые на сборе выпускали на поле в матче с Литвой, была мысль о том, что сейчас из штанов надо выпрыгнуть, но свою нужность доказать?

- Мне кажется, на поле я всегда выкладываюсь по полной. Во всяком случае, таких мыслей, что сегодня неплохо бы себя поберечь, не возникало ни разу. Форма бывает разной, но желания играть хватает всегда.

- Выход на замену для вас тоже естественен, как и появление на поле с первых минут?

- Сравнили! Сидеть на скамейке никто никогда не хочет. Но если говорить о том, получится ли у меня что-то добавить в игру, то мне кажется, что да.

- За счет чего?

- За счет агрессивности прежде всего. Она, видимо, на лавке хорошо копится (смеется).

- И весь последний цикл, и в матче с итальянцами вы в сборной играли на позиции правого инсайда, а вот с Литвой вышли в центр полузащиты. Тяжело перестраиваться в более комфортные позиции?

- Больше нравится на позиции правого инсайда.

- Неожиданно! Все ведь привыкли считать вас центральным хавбеком.

- Во первых, играю координально справа, я все равно постоянно смешиваюсь в центр, а во-вторых, центральный полузащитникам, даже атакующим, нужно гораздо больше отрабатывать сзади, а я это люблю значительно меньше, чем нападать (смеется). На самом же деле играть за сборную готов на любой позиции, тем более на Евро - в ворота поставят, и тому буду рад!

Окончание - стр. 3

Вчера вечером российская сборная добралась до отеля, где она будет проживать в польской столице

ТРИКОЛОР НАД «БРИСТОЛЕМ»



Игорь РАБИНЕР из Варшавы

...Музыка не смолкала ни на секунду. Спокойная, но монотонная. Молодой темнокожий певец с дредами и в майке с надписью «Гавайи» в разговоре со своими соратниками, находясь на своей волне, исполнил что-то неужасное, но весьма заунывное. Если так будет продолжаться и дальше, то под такое сопровождение сборная России будет жить постоянно. Потому что происходило это в скверике прямо возле культового отеля «Бристоль», где поселилась наша национальная команда.

Продолжался этот музыкальный фестиваль все воскресенье. Причем, как выяснилось, несколькими часами ранее выступала рок-группа - и в номерах отеля (один из коллег поселился прямо в обители сборной) дрожали стекла, и покой постояльцам только снился. Хорошо бы это происходило только в выходные, иначе...

Хватает здесь, на улице Краковское предместье, и иного рода «вибукури». За день до приезда сборной тут прошел масштабный, на 3 тысячи человек, гей-парад. Представителей сексуальных меньшинств охраняло море полицейских, отнесенных как можно дальше в переулки футбольных фанатов, шедших на матч Польша - Андорра. Мало ли что может произойти, если они пересекутся! Не в пикантном смысле, разумеется.

Вчера демонстрацию на Краковском предместье устроили теперь уже противники аборт, которые в Польше, стране католической, и так, мягко говоря, не жалуют. Теперь уже на шеститысяч было 5 тысяч человек. Сборная России всего этого еще не застала, но то ли еще будет! Одно из оживленнейших мест города - около президентского дворца, место постоянных тусовок и политической, общественной активности.

Наконец, в самом отеле в семь вечера проходил художественный аукцион. Нет, здесь определенно не соскучишься. Признаться, до того, как увидел все собственными глазами, предполагал, что разговоры по этому поводу сильно преувеличены. Теперь же повторение истории чемпионата мира-1958, когда перед четвертьфиналом против шведов нашу команду поселили в отеле, рядом с которым в день матча в шесть утра начались громкие строительные работы, уже не кажется нереальным.

Правда, теперь это может произойти по нашей собственной инициативе...

Стереотип о том, что поляки нас здесь не больно-то и ждут и общаться будут через губу, начал развиваться уже в аэропорту имени Шопена. Правда, нам, прибывшим из Швейцарии, вовсе не пришлось проходить процедуру паспортного контроля (обе страны - члены Евросоюза), но на этойкой стой-

Автографы Романа ПАВЛЮЧЕНКО польским болельщикам.

ке гостеприимства Евро-2012 две дамы, пожилая и молодая, подробнейшим образом объяснили оба пути, которыми можно добраться от воздушных ворот Варшавы до центра города. Причем вначале разговор шел на английском, но когда у меня понтересовались, откуда я, и узнали, что из России, пани в возрасте тут же перешла на русский!

Дай бог, чтобы и к команде здесь относились так же.

Кстати, что касается сервиса и цен, то в аэропорту (что вообще-то нехарактерно) и то, и другое нас приятно поразило. Равно как и качество еды в тамошнем кафе. В частности, всем рекомендую традиционный польский суп «Журеk», чем-то напоминающий нашу солонку. На подобной кормежке желудки наших соотечественников во время Евро точно не будут чувствовать себя тоскливо и неуютно.

Хотя, как выяснилось, было тоже нелишнее. Мимо группы наших журналистов, коротавших время перед «Бристолем» в ожидании приезда сборной, прошел самый видный субъект, выкрикивавший слово «Руссия». Позже человек, знающий польский, объяснил, что все, что связано с нашей страной, в его тираде воспринималось, мягко говоря, в заднюю.

Впрочем, в целом это выглядело исключением.

Во время сбора команды Дика Адвоката в Швейцарии по Москве, рассказывают, пошел анекдот: РФС отозвал заявку игроков на Евро-2012 и вместо них заявил специально созданную команду «Буряновских дедушек». «Мы тоже хотим второе место», - сказал Сергей Буренко.

Едкий этот образчик народного юмора получил мгновенное распространение после 0:0 с Литвой. Ан рано! Пятничные 3:0 с Италией в Цюрихе заставили наш склонный к тому народ броситься в другую крайность - чего в этой ситуации и следовало опасаться. Хорошо ли то, что люди вышли ликовать на Садовое кольцо? С точки зрения «футбольности» нашей страны - вполне. Но повод-то, повод... Товарищеский матч. И как бы эти 3:0 не затуманили головы тем, кто этот удивительный счет сделал возможным. Есть мнение, что более реалистичные 2:0 для умов футболистов были бы рациональнее.

Впрочем, Роман Широков уверяет, что затуманивания не произойдет. Сразу после матча я спросил его в смешанной зоне, не чреват ли такой счет эйфорией - так он разже что руками не замал: «Ни в коем случае! Все прекрасно понимают, что играли мы не настолько, чтобы 3:0 выиграть. Не такая уж сверхопобедная игра была». Приятно было услышать столь трезвую оценку в минуты, когда радость способна затмить разум. Кстати, и Адвокат на вчерашней пресс-конференции в Доме футбола подчеркнул, что счет не вполне соответствует содержанию игры.

Окончание - стр. 2