



Учредители:  
Министерство здравоохранения  
Российской Федерации  
И МГМУ имени И.М. Сеченова  
(Сеченовский Университет)

Издательский дом «Русский врач»

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР  
Доктор медицинских наук  
**К.И. Григорьев**  
НАУЧНЫЙ КОНСУЛЬТАНТ  
Доктор медицинских наук  
**Г.М. Перфильева**

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:  
Кандидат психологических наук  
**И.В. Островская** (зам. главного редактора)  
Доктор медицинских наук  
**Л.С. Агаларова**  
Академик РАН **Н.И. Брико**  
Кандидат медицинских наук **А.В. Гажева**  
Доктор медицинских наук  
**А.В. Голенков**  
Доктор медицинских наук  
**Н.Н. Камынина**  
Доктор медицинских наук  
**А.М. Кардангушева**  
**О.Г. Позднякова**  
**В.А. Саркисова**  
Доктор медицинских наук **В.В. Скворцов**  
Кандидат медицинских наук  
**Н.В. Туркина**  
Доктор медицинских наук **И.Б. Шикина**

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:  
Доктор медицинских наук  
**С.И. Двойников** (Самара)  
Доктор медицинских наук  
**А.Я. Иванюшкин** (Москва)  
Кандидат медицинских наук  
**Н.А. Касимовская** (Москва)  
Доктор медицинских наук  
**Л.И. Каспрук** (Оренбург)  
Кандидат медицинских наук  
**Т.В. Матвейчик** (Минск)  
Кандидат медицинских наук  
**Т.В. Рыжонина** (Пенза)  
Доктор медицинских наук  
**А.С. Эйберман** (Саратов)

Зарегистрирован Государственным комитетом  
Российской Федерации по печати

Регистрационный номер  
017930 от 22.07.98

Выходят 8 номеров в год

Издатель: Издательский дом «Русский врач»  
Полное или частичное воспроизведение или  
размножение материалов, опубликованных  
в журнале, допускается только  
с письменного разрешения Издательского  
дома «Русский врач»

Редакция не имеет возможности возвращать  
рукописи

За содержание рекламных материалов  
редакция ответственности не несет



Набор, верстка, дизайн,  
цветоделение выполнены  
в Издательском доме  
«РУССКИЙ ВРАЧ»

АКТУАЛЬНАЯ ТЕМА

С.В. Славина, Т.В. Потупчик, Л.С. Эверт,  
Ю.Р. Костюченко,  
**Профилактика нарушений зрения  
у школьников с избыточной  
увлеченностью компьютером** 3

В.Д. Филиппова, И.В. Островская  
**Уровень самооценки как фактор  
формирования  
интернет-зависимости у молодежи** 9

ОБРАЗОВАНИЕ: ПРОБЛЕМЫ И РЕШЕНИЯ

А.В. Крючкова, Ю.В. Кондусова, О.А. Панина  
**Актуальные аспекты повышения  
эффективности организации практики  
для обучающихся по специальности  
«Сестринское дело»** 13

М.Д. Шамилов  
**Влияние мотивации студентов-медиков на  
качество образования** 16

ПРОФЕССИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

**Тест сестринское дело  
в офтальмологии** 19

В.В. Скворцов, И.В. Родионова, Ф.З. Тагиев,  
С.С. Байманкулов  
**Применение современных макролидов  
при лечении заболеваний дыхательной  
системы** 35

ВОПРОСЫ ПРОФИЛАКТИКИ

Д.Г. Елистратов  
**Конъюнктивит и коронавирус:  
как избежать осложнения на глаза после  
опасного заболевания** 22

О.Н. Усольцева, Н.Г. Дедова  
**Сахарный диабет, диабетическая  
ретинопатия: возможность применения  
препаратов БиоЧага и Биодигидрокверцетин  
в комплексной профилактике осложнений  
заболевания** 26

Т.Н. Лопатина  
**Профилактика зависимости  
от табака у подростков** 30

В.Х. Хавинсон, С.В. Трофимова  
**Солнце и его роль в долголетию** 41

БЕЗ РЕЦЕПТА

И.В. Воробьева, Е.В. Булава, С.И. Калугина  
**Пчелиная аптечка в работе  
медицинской сестры** 46

**Удобное рабочее место – залог здоровья** 52

СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ

А.Г. Ченцов  
**Медицинская сестра у постели  
глазного больного** 51

**Знаки нашей памяти** 54

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

**Работа сверх нормы рабочего времени** 12

**Сертификат по специальности «Сестринское  
дело в педиатрии» для работы  
с несовершеннолетними пациентами** 12

**Денежные призы за конкурс медсестер** 21

**Платные медицинские услуги  
в основное рабочее время** 21

**Дополнительный отпуск в психиатрии** 34

ТРАВЫ ДЛЯ ЗРЕНИЯ

**Календула** 11

**Ромашка** 18

**Одуванчик** 20

**Шиповник** 45

**Пустырник** 50

ИНФОРМАЦИЯ

**Дарящие зрение** 8

**Затяжной кашель после ковида: почему  
он возникает и что с ним можно сделать** 15

**VIII Международный саммит медицинских  
сестер «Цель – здоровье, рука об руку  
с пациентом»** 25

**Как цифровые технологии меняют  
офтальмологию** 40

**Осенние обострения: не только КОВИД  
и ОРВИ** 50

**Летняя ангина: почему она возникает  
и чем опасна** 53

**Книжный обзор** 56

Генеральный директор **Г.С. ЗОЛЬНИКОВА**  
Директор по маркетингу и рекламе **Н.Г. ДАНИЛОВА**  
Верстка **А.Ю. ГОРОДЕЦКИЙ**  
Компьютерный набор **Е.А. КОЗЛОВСКАЯ**  
Выход в свет 21.9.22  
Формат 60х90/8. Заказ 20.  
Печать офсетная.  
Цена свободная  
Отпечатано в типографии ИП «Пушкарев С.В.»  
125413, Москва, ул. Онежская, д. 24, стр. 2

Адрес редакции и издателя:

Москва, Большая Черемушкинская, дом 2 корпус 4.

Для корреспонденции: 117449, Москва,

Большая Черемушкинская, дом 2, корпус 4

Телефоны: 8 (499) 959-63-18 (доб. 4)

E-mail: medsestra@rusvrach.ru

Web-site: rusvrach.ru, medsestrajournal.ru

Подписной индекс по каталогу

«Подписные издания» П3281

© Медицинская сестра, 2022

Журнал издается с 1942 г.

Журнал входит в Российский индекс научного цитирования  
Журнал включен в российские и международные библиотечные  
и реферативные базы данных: РИНЦ (Россия), EBSCO, Ulrichsweb

Ministry of Health  
of the Russian Federation

I.M. Sechenov First Moscow State Medical  
University (Sechenov University)

Russkiy Vrach (Russian Physician)  
Publishing House

EDITOR-IN-CHIEF

Doctor of Medicine **K.I. Grigoryev**  
RESEARCH ADVISOR  
Doctor of Medicine **G.M. Perfilyeva**

EDITORIAL BOARD:

Candidate of Philosophy Sciences  
**I.V. Ostrovskaya** (Deputy Editor-in-Chief)

Doctor of Medicine **L.S. Agalarova**  
Academician of the Russian Academy  
of Sciences **N.I. Briko**

Candidate of Medical Sciences **A.V. Gazheva**  
Doctor of Medicine **A.V. Golenkov**  
Doctor of Medicine **N.N. Kamynina**  
Doctor of Medicine **A.M. Kardangusheva**  
**O.G. Pozdnyakova**

**V.A. Sarkisova**  
Doctor of Medicine **V.V. Skvortsov**  
Candidate of Medical Sciences  
**N.V. Turkina**  
Doctor of Medicine **I.B. Shikina**

EDITORIAL COMMITTEE:

Doctor of Medicine

**S.I. Dvoynikov** (Samara)

Doctor of Medicine

**A.Ya. Ivanyushkin** (Moscow)

Candidate of Medical Sciences

**N. A. Kasimovskaya** (Moscow)

Doctor of Medicine

**L.I. Kaspruk** (Orenburg)

Candidate of Medical Sciences

**T.V. Matveichik** (Minsk)

Candidate of Medical Sciences

**T.V. Ryzhonina** (Penza)

Doctor of Medicine

**A.S. Eiberman** (Saratov)

The journal was registered by the Press Committee  
of the Russian Federation under  
No. 017930 on July 22, 1998

Published 8 times a year

Reproduction of materials elsewhere  
or duplication of the materials published  
in the journal, in whole or in part, is not permitted  
without the written consent of the Russkiy Vrach  
(Russian Physician) Publishing House.

The editors have no opportunity  
of returning manuscripts.

The editors provide no warranty  
as to the contents of advertisements.



The journal is typeset, made up,  
designed, and color separated  
by the **RUSSKIY VRACH** (Russian  
Physician) Publishing House.

## CONTENTS

ISSN 0025-8342 eISSN 2587-9979

<https://doi.org/10.29296/25879979-2022-06>

### TOPICAL THEME

S.V. Slavina, T.V. Potupchik, L.S. Evert,  
Yu.R. Kostyuchenko  
**Prevention of visual impairment in  
schoolchildren with excessive  
computer fascination** 3

V.D. Filippova, I.V. Ostrovskaya  
**The level of self-esteem as a formation  
factor of Internet addiction among  
young people** 9

### EDUCATION: PROBLEMS AND SOLUTIONS

A.V. Kryuchkova, Yu.V. Kondusova,  
O.A. Panina  
**Actual aspects of increasing the  
efficiency of organization of practice  
for students in the specialty  
«Nursing»** 13

M.D. Shamilov  
**The influence of academic motivation  
of students of the medical and  
preventive faculty of usmu on the  
quality of education** 16

### PROFESSION: THEORY AND PRACTICE

**Test nursing in ophthalmology** 19

V.V. Skvortsov, I.V. Rodionova,  
F.Z. Tagiev, S.S. Baymankulov  
**The use of modern macrolides  
in the treatment of diseases  
of the respiratory system** 35

### PREVENTION ISSUES

D. G. Elistratov  
**Conjunctivitis and coronavirus:  
how to avoid eye complications  
after a dangerous disease** 22

O.N. Usoltseva, N.G. Dedova  
**Diabetes mellitus, diabetic  
retinopathy: possibility of using  
BioChaga and BioDihydroquercetin  
in complex prevention of disease  
complications** 26

T.N. Lopatina  
**Prevention of tobacco addiction in  
adolescents** 30

V.H. Havinson, S.V. Trofimova  
**The sun and its role in longevity** 41

### WITHOUT A PRESCRIPTION

I.V. Vorobyov, E.V. Bulava, S.I. Kalugina  
**Bee first aid kit in the work  
of a nurse** 46

**A comfortable workplace is the  
key to health** 52

PAGES OF HISTORY 51, 54

LEGAL ADVICE 12, 21, 34

### HERBS FOR VISION

**Calendula** 11

**Chamomile** 18

**Dandelion** 20

**Rosehip** 45

**Motherwort** 50

INFORMATION 8, 15, 25, 40, 50, 53, 56

General Director **G.S. ZOLNIKOVA**  
Marketing and Advertising Director **N.G. DANILOVA**  
Maker-up: **A.Yu. GORODETSKY**  
Computerized compositor: **E.A. KOZLOVSKAYA**  
Signed for publication: 21.9.22  
Format: 60×90/8. Order: 20.  
Uncontrolled price  
Offset printing.  
Printed at the «Pushkaryov S.V.» printing-house:  
24, Onejskaya st., Moscow, 125413

Address of the editorial office and publisher: 117449,  
Moscow, Bolshaya Cheremushkinskaya, 2, building 4  
For correspondence: 117449, Moscow,  
Bolshaya Cheremushkinskaya, 2, building 4  
Tel.: 7 (499) 959-63-18  
E-mail: [medsestra@rusvrach.ru](mailto:medsestra@rusvrach.ru)  
Web-site: [rusvrach.ru](http://rusvrach.ru), [medsestrajournal.ru](http://medsestrajournal.ru)  
PODPISNYE IZDANIYA catalogue  
subscription index: П3281  
© Meditsinskaya sestra (The Nurse), 2022  
The Journal was launched in 1942

Indexed in Russian Research Citing Index

The journal is indexed in Library and Abstract Databases:

Russian Research Citing Index, EBSCO, Ulrichsweb