

УДК 376.1-056.3

ББК 74.3

М79

**Моржина, Елена Вячеславовна.**

М79      **Формирование навыков самообслуживания на занятиях и дома / Е. В. Моржина. — 5-е изд., эл. — 1 файл pdf : 41 с. — Москва : Теревинф ; Центр лечебной педагогики, 2024. — (Лечебная педагогика: методические разработки). — Систем. требования: Adobe Reader XI либо Adobe Digital Editions 4.5 ; экран 10". — Текст : электронный.**

ISBN 978-5-4212-0758-0

Формирование навыков самообслуживания как важный этап в развитии самостоятельности ребенка. Отдельно рассказывается о роли родителей в такой работе и важности формирования у них мотивации к обучению ребенка.

Программа рассчитана на детей разного возраста (начиная с раннего) и с разными особенностями развития: от тяжелых нарушений двигательной сферы и интеллекта до минимальных мозговых дисфункций. Приводится последовательность пошагового обучения ребенка действиям, которые он уже может освоить.

Книга адресована специалистам, работающим с особыми детьми (педагогами, психологами и др.), а также родителями этих детей.

УДК 376.1-056.3

ББК 74.3

**Электронное издание на основе печатного издания:** Формирование навыков самообслуживания на занятиях и дома / Е. В. Моржина. — Москва : Теревинф ; Центр лечебной педагогики, 2006. — 40 с. — (Лечебная педагогика: методические разработки). — ISBN 5-901599-41-1. — Текст : непосредственный.

В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации.

ISBN 978-5-4212-0758-0

© РБОО «Центр лечебной педагогики», 2008

© «Теревинф», оформление, 2015

## *Содержание*

Пояснительная записка .....	3
Основные направления деятельности .....	7
Особенности формирования навыков у детей с различными нарушениями развития .....	9
Условия реализации программы .....	13
Основные проблемы, возникающие во время обучения навыкам самообслуживания, и возможные пути их решения .....	15
Базовые навыки самообслуживания .....	19
Критерии оценки результативности работы по программе .....	21
<i>Приложение 1.</i> Вариант программы по формированию навыка питья из чашки .....	23

*Приложение 2.*

Описание пошагового движения  
по овладению навыками самообслуживания ..... 26

*Приложение 3.*

Анкета для родителей ..... 33

*Приложение 4.*

Результаты формирования  
у ребенка навыков самообслуживания ..... 36

Литература ..... 37