

Суперсоветы для всей семьи

16+

ПЛЮС
ВНУТРИ
3 полезные
СХЕМЫ

Сваты

ТОЛОКА

№ 14 (248), июль 2023 г.

«ЛЕТНЯЯ»

ОМЕГА-7:

здоровье, стройность,
красота

стр. 3

**Почему
антибиотик
не работает**

стр. 5

**Много думать —
вредно**

стр. 9

**«В одну телегу
впрячь не можно»?**

7 способов ужиться
с трудными коллегами

стр. 24

**Прикуси
язык!**

Превращаем молчание в золото

стр. 25

ISSN 2305-5693



2 3 0 1 4 >



9 772305 569094