

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ежемесячный
научно-теоретический
журнал, основан в 1925 г.,
входит в:
– базу данных Scopus;
– индекс Российского
научного цитирования
(РИНЦ);
– базу данных
англоязычных
периодических изданий
EBSCO.

Главный редактор
Людмила ЛУБЫШЕВА

Редколлегия:
Сергей БАКУЛЕВ
Владимир ГУБА
Георгий ГРЕЦ
Александра ЗАГРЕВСКАЯ
Олег МАТЫЦИН
Вячеслав МАНОЛАКИ
(Молдова)
Сергей НЕВЕРКОВИЧ
Владимир ПЛАТОНОВ
(Украина)
Павел РОЖКОВ
Waldemar Moska
Jerzy Sadowski
Teresa Socha (Poland)
Zhong Bingshu (China)

Ответственный секретарь
Ольга ОЗЕРОВА

Переводчик
Ирина НОВОСАД

На обложке:
125 лет университету
Лесгафта



Теория и практика
физической культуры и спорта

Содержание

10'2021

№(1000)

ЮБИЛЕЙ НАШИХ КОЛЛЕГ

С.Е. Бакулев, В.А. Таймазов, В.В. Пыж – Гуманистические идеи совершенствования личности в педагогическом наследии П.Ф. Лесгафта.....	3
С.М. Ашкинази – Основоположники, преемники и основные результаты деятельности научно-педагогических школ университета имени П.Ф. Лесгафта.....	5

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТА

А.А. Карелин, Б.И. Тараканов, Р.Н. Апойко, С.И. Петров, В.С. Коблова – Характеристика развития женской вольной борьбы в международном спортивном движении на основе анализа динамики информативных показателей.....	8
В.А. Таймазов, С.Е. Бакулев, В.В. Фёдоров, А.В. Павленко – Интеграция компонентов индивидуального стиля соревновательной деятельности в спортивных единоборствах.....	11
Ю.Ф. Курамшин – Проблема «качества» в теории физической культуры: современное состояние и пути решения.....	14
В.И. Загравский, О.И. Загравский – Влияние роста-весовых параметров тела спортсмена на траекторию биомеханической системы.....	17
В.В. Рябчиков, С.М. Ашкинази, В.С. Куликов, Н.С. Скок – Использование информационно-аналитических систем в подготовке российских яхтсменов спортивного резерва.....	20
А.В. Любушкина, Э.Н. Безуглов, А.М. Лазарев – Эффект относительного возраста в российском элитном хоккее и футболе: распространенность и зависимость от уровня мастерства.....	22
М.В. Баринев, В.А. Ветров, О.С. Зданович, В.В. Зебзеев – Модель оптимизации техники отталкивания высококвалифицированных спортсменов в прыжках на лыжах с трамплина на основе биомеханического анализа.....	25
И.М. Мазикин, М.М. Лапкин, М.В. Акулина, Н.А. Куликова, А.Л. Похачевский – Роль межполушарной асимметрии в формировании спортивной результативности.....	27
Е.С. Иноземцева, З.С. Землякова – Содержание физической подготовки бегунов на средние дистанции в подготовительном периоде на этапе спортивного совершенствования.....	30

ФИЗИОЛОГИЯ СПОРТА

Р.В. Тамбовцева, И.А. Никулина, Г.А. Шмидгал – Анализ базового питания и энергетической направленности тренировочных занятий спортсменов-гиревиков и спортсменов-любителей.....	32
А.В. Калинин, О.А. Клевер-Чекунова, М.К. Чекунов, Е.М. Чекунова – О значимости исследования полиморфизмов генов AMPD1, COL1A1, COL5A1 для спортивного отбора в секции фигурного катания.....	35
Ю.А. Гаева, Цзяо Лу, Сюэ Фэйянь, А.А. Ильин – Биозлектрическая активность мышц ног при поддержании равновесия на скользкой поверхности у студентов, занимающихся зимним футболом.....	38
С.Н. Неупокоев, Ю.П. Бредихина, В.Г. Шилько – Анализ влияния типа мышечного напряжения на регионарный кровоток мышц конечностей и динамику показателей легочных объемов при совершенствовании ударов в боксе.....	40
О.Н. Кудря, Д.Ф. Алиев – Влияние гипероксии на восстановление показателей углеводного обмена при выполнении физической нагрузки анаэробной направленности.....	43
Р.М. Раджаббадиев, К.В. Выборная – Индекс анаболизма высококвалифицированных спортсменов.....	46

СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА

Магдалена Пландовска – Распространенность боли в пояснице у физически активных участников исследования Эльжбета Хук-Величук – Минеральная плотность костной ткани и фактор питания у женщин, профессионально занимающихся волейболом.....	49
В.В. Дорофейков, М.С. Смирнов, Т.Г. Невзорова, Е.В. Шапот – Оценка степени повреждения мышц и миокарда у спортсменов с использованием биохимических автоматизированных методов.....	52

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

В.В. Пыж, С.И. Петров, С.И. Росенко – Социально-гуманитарные аспекты высшего профессионального образования в сфере физической культуры и спорта.....	58
Р.Н. Терехина, Е.Н. Медведева, Е.С. Крочек – Интеграция спортивных наук как условие прогрессивного развития гимнастических дисциплин.....	61
Ю.А. Карвунис, М.Б. Ложкина, Л.В. Капилинич – Эффективность внедрения компонентов электронного обучения в дополнительное образование спортивно-туристской направленности.....	64
В.С. Иванова, Н.Г. Закревская, Е.В. Утишева, Е.Ю. Колева – Факторы формирования исследовательских качеств у магистрантов университета физической культуры.....	66
М.А. Возисова, И.Т. Шарыгина, Л.Б. Шорохова, Д.А. Мельников – Особенности профессиональной подготовки туристских кадров по рекреационной и спортивно-оздоровительной деятельности в условиях спортивной инфраструктуры вуза.....	69

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

А.Н. Павлов, В.Ю. Лебединский, В.П. Чергинцев, И.С. Братцев – Формирование профессиональной компетентности будущих геологов средствами спортивного ориентирования.....	72
С.В. Радаева, В.С. Сосуновский, Л.М. Беженцева – Отношение студентов к организации процесса физического воспитания в дистанционном формате обучения.....	75
А.А. Игнатов, В.Г. Шилько – Сравнительный анализ технологий комплексного и последовательного интегрирования двигательных способностей в физическом воспитании студентов военных учебных центров.....	77

АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

С.П. Евсеев, О.Э. Евсеева, А.В. Аксенов, А.В. Шевцов – Инновационные технологии дополнительного профессионального образования по адаптивной физической культуре.....	80
Л.М. Кизлявский – Развитие координации при ходьбе у детей с детским церебральным параличом.....	83
А.П. Шкляренко, Т.Г. Коваленко, Д.А. Ульянов – Теоретические аспекты реабилитации недоношенных детей первого года жизни средствами адаптивной физической культуры.....	86

КОНСУЛЬТАЦИИ

В.Г. Шилько, Н.Л. Гусева, М.С. Лим – Влияние двигательной активности возрастных людей на показатели физической подготовленности.....	89
--	----

«ТРЕНЕР» – журнал в журнале

А.А. Ржанов, А.А. Ахматгалин, С.А. Гальцев, А.И. Несмеянов – Формирование реакции выбора в волейболе.....	92
А.В. Самсонова, Л.Л. Ципин, А.С. Голубев – Влияние гипоксической силовой тренировки на силовые способности квалифицированных футболистов.....	95
Е.С. Негоденко, С.Н. Капитанов, Л.В. Капилинич – Связь техники постановки стопы у бегунов с риском травматизма.....	98
Т.М. Мигалина, Г.В. Барчукова, В.С. Брусованкин – Анализ эффективности совершенствования технической подготовки юных бадминтонистов с помощью тренажера для игровых перемещений.....	100

В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА

С.А. Пронин, А.А. Яковлев, Е.В. Мурашко – Влияние журнала «Теория и практика физической культуры» на развитие теории и методики лыжных гонок.....	104
А.В. Зюкин, О.Е. Понимасов, М.В. Габов, Н.В. Рыжкин – Нейтрализация неблагоприятных урбанистических факторов средствами эколого-дидактической среды вуза.....	108
С.В. Першина, М.А. Пиунова, С.В. Сапогова – Модели выбора кейтерингового обслуживания на спортивных объектах.....	110

ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ

А.Т. Крылова, В.Б. Мянкович – Развитие спортивной инфраструктуры в регионе с неблагоприятными климатическими условиями на примере Камчатского края.....	42
М.В. Романенко, В.Н. Коновалов – Интеграция видов деятельности детского оздоровительного лагеря с использованием мероприятий физкультурной направленности.....	48
Т.И. Мясникова, Н.А. Кадников – Комплексная оценка функциональности мышц-стабилизаторов у спортсменов-танцоров.....	57
Л.Г. Рыжкова, В.В. Шамис – Обоюдные атаки в фехтовании на саблях как характеристика выбора соревнующимися наступательной модели ведения боя.....	85
Р.Г. Измайлова, Т.Г. Шейнова – Развитие мотивации к здоровьесбережению младших школьников в условиях вынужденного дистанционного обучения речевыми средствами.....	88
Н.Л. Горячева, В.В. Анцыперов – Сравнительный анализ вестибулярной устойчивости в спортивных видах гимнастики.....	97
В.В. Рябчук, В.С. Лебанин, О.В. Ляшенко, Н.Г. Соколов – Критерии улучшения менеджмента подготовки пловцов высокого класса.....	109
Л.Н. Ботова, Л.А. Савельева – Соотношение результатов финальных соревнований в многоборье у женщин в спортивной гимнастике и их оценок в отдельных видах.....	112

ВЕСТИ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА.....

13, 16, 19, 34, 45, 60, 68, 74, 94, 106	
---	--

НАУЧНАЯ ЖИЗНЬ.....	94
--------------------	----

Teoriya i praktika fizicheskoy kultury

Monthly Scientific-theoretical
Journal, founded in 1925,
covered by the Citation
Indices:

– Scopus database;
– the Russian Scientific
Citation Index (RSCI);
– database of periodicals
in English EBSCO.

Формат 60x90 1/8
Объем 12 п.л.
Тираж 1800 экз.
Подписано в печать
27.09.2021

Отпечатано
в типографии
ФГУП «ЦНИИХМ»
115487, Москва,
ул. Нагатинская, д. 16 а
www.cniim.ru

© Научно-
издательский центр
«Теория и практика
физической культуры
и спорта»
105122 Москва,
Сиреневый бульвар, д. 4
e-mail: fizkult@teoriya.ru

Индекс в каталоге
«Роспечать» 70966

ISSN 0040-3601

Научный портал
www.teoriya.ru

Компьютерная вёрстка
Ольга ТЕРЁШИНА

Мнение редакции может не совпа-
дать с точкой зрения авторов.
Все права защищены.
Ни одна часть этого издания
не может быть занесена
в память компьютера либо
воспроизведена любым способом
без предварительного письменного
разрешения издателя.

Издание предназначено
для читателей старше 14 лет

Цена договорная

Contents

10'2021

№(1000)

JUBILEE OF OUR COLLEAGUES

S.E. Bakulev, V.A. Tajmazov, V.V. Pyzh – P.F. Lesgaft's educational heritage and humanistic personality progress ideas	3
S.M. Ashkinazi – Education research schools at Lesgaft university: founders, followers and progress milestones	5

THEORY AND METHODS OF SPORTS

A.A. Karelin, B.I. Tarakanov, R.N. Apoiko, S.I. Petrov, V.S. Koblova – Women's freestyle wrestling in global sports movement: progress analysis	8
V.A. Tajmazov, S.E. Bakulev, V.V. Fedorov, A.V. Pavlenko – Individual competitive styles in martial arts: theoretical grounds for synergized training	11
Y.F. Kuramshin – Individual 'qualities' in physical education theory: problems, present situation and potential solutions	14
V.I. Zagrevskiy, O.I. Zagrevskiy – Athletic biomechanical system trajectory modeling experiment using body mass and length	17
V.V. Ryabchikov, S.M. Ashkinazi, V.S. Kulikov, N.S. Skok – Benefits of smart yachting technologies for Russian yachting reserve training service	20
A.V. Lyubushkina, E.N. Bezuglov, A.M. Lazarev – Training predictor variables of faster marathon time in elite-amateur female marathon runners	22
M.V. Barinov, V.A. Vetrov, O.S. Zdanovich, V.V. Zebzeev – Take-off technique optimization model for elite ski jumpers based on biomechanical analysis	25
I.M. Mazikin, M.M. Lapkin, M.V. Akulina, N.A. Kulikova, A.L. Pokhachevsky – Interhemispheric asymmetry and competitive fitness correlation analysis	27
E.S. Inozemtseva, Z.S. Zemlyakova – Pre-season physical fitness model for junior middle-distance runners at excellence training stage	30

SPORT PHYSIOLOGY

R.V. Tambovtseva, I.A. Nikulina, G.A. Schmidgal – Professional and amateur weightlifting sports: basic diets and energy-control training elements	32
A.V. Kalinin, O.A. Klever-Chekunova, M.K. Chekunov, E.M. Chekunova – Role of AMPD1, COL1A1, and COL5A1 genes polymorphism studies in selection in figure skating	35
Y.A. Gaevaya, Jiao Lu, Xiao Feiyang, A.A. Ilyin – Bioelectrical activity of leg muscles while balancing on slippery surface in academic winter football	38
S.N. Neupokoev, Y.P. Bredikhina, V.G. Shilko – Effect of muscle tension type on lower limb blood flow and dynamics of lung volume rates when mastering punching technique in boxing	40
O.N. Kudrya, D.F. Aliev – Impact of hyperoxia on carbohydrate rebalancing after anaerobic physical loads	43
R.M. Radzhabkadiev, K.V. Vybornaya – Anabolic index in highly-qualified athletes	46

SPORT MEDICINE

Magdalena Plandowska – Prevalence of low back pain among physically active study subjects	49
Elzbieta Huk-Wieliczuk – Bone mineral density in professional female volleyball players and dietary factors	52
V.V. Dorofeykov, M.S. Smirnov, T.G. Nevzorova, E.V. Shapot – Automated biochemical methods to assess muscle and myocardial damage in athletes	55

VOCATIONAL TRAINING

V.V. Pyzh, S.I. Petrov, S.I. Rosenko – Socio-humanistic aspects of academic physical education and sports specialist training service	58
R.N. Terekhina, E.N. Medvedeva, E.S. Kryuchek – Sports science integration for progress of gymnastics disciplines	61
Y.A. Karvunis, M.B. Lozhkina, L.V. Kapilevich – E-Training (distance learning) elements for supplementary sports tourism education service: benefits analysis	64
V.S. Ivanova, N.G. Zakrevskaya, E.V. Utisheva, E.Y. Komeva – Factors that effect research skills building in physical education university master's students	66
M.A. Vozisova, I.T. Sharygina, L.B. Shorokhova, D.A. Melnikov – Features of vocational training of tourist sector personnel in recreational, sports and health activities in conditions of academic sports infrastructure	69

ACADEMIC PHYSICAL EDUCATION

A.N. Pavlov, V.Y. Lebedinsky, V.P. Cherginets, I.S. Bratsev – Sports orienteering to build professional competency of future geologists	72
S.V. Radaeva, V. S. Sosunovsky, L.M. Bezhentseva – Distance physical education service: students' attitudes and adaptation survey	75
A.A. Ignatov, V.G. Shilko – Comparative analysis of technologies of complex and successive integration of motor abilities in physical training of students at military training centers	77

ADAPTIVE PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

S.P. Evseev, O.E. Evseeva, A.V. Aksenov, A.V. Shevtsov – Innovative technologies for supplementary adaptive physical education specialist training service	80
L.M. Kielevainen – Building coordination skills in cerebral palsy diagnosed children during walking	83
A.P. Shklyarenko, T.G. Kovalenko, D.A. Ulyanov – Adaptive physical education service for premature infants: first-year rehabilitation means	86

CONSULTATIONS

V.G. Shilko, N.L. Guseva, M.S. Lim – Benefits of physical fitness and endurance training model for senior women	89
---	----

«TRAINER» – JOURNAL IN JOURNAL

A.A. Rzhanov, A.A. Akhmatgatin, S.A. Galtsev, A.I. Nesmeyanov – Choice reaction formation in volleyball	92
A.V. Samsonova, L.L. Tsipin, A.S. Golubev – Hypoxic strength training model: benefits for football elite training systems	95
E.S. Negodenko, S.N. Kapitanov, L.V. Kapilevich – Elite running sport: injury risks versus footwork techniques analysis	98
T.M. Migalina, G.V. Barchukova, V.S. Brusovankin – Footwork excellence training machine in improvement of technical fitness of junior badminton players	100

IN SEARCH OF NEW BREAKTHROUGH

S.A. Pronin, A.A. Yakovlev, E.V. Mkrushko – Theory and methodology of cross-country skiing in coverage of Teoriya i Praktika Fizicheskoy Kutury journal	104
A.V. Zyukin, O.E. Ponimasov, M.V. Gabov, N.V. Ryzhkin – Eco-didactic university environment to neutralize adverse urban factors	108
S.V. Pershina, M.A. Piunova, S.V. Sapogova – Catering service models applicable in sports facilities	110

FROM SLUSHPILE

A.T. Krylova, V.B. Myakonkov – Development of sports infrastructure in region with adverse climatic conditions (case study of Kamchatsky Krai)	42
M.V. Romanenko, V.N. Kononov – Integration of children's health camp activities with use of sports events	48
T.I. Miasnikova, N.A. Kadnikov – Comprehensive assessment of core functionality in competitive ballroom dancers	57
L.G. Ryzhkova, V.V. Shamis – Mutual attacks in sable fencing as characteristic of competitors 'choice of offensive combat model	85
R.G. Izmailova, T.G. Sheinova – Verbal means to motivate primary schoolchildren for health protection under forced distance learning	88
N.L. Goryacheva, V.V. Antsyperov – Comparative analysis of vestibular stability in competitive gymnastics	97
V.V. Ryabchuk, V.S. Lebanin, O.V. Lyashenko, N.G. Sokolov – Training management improving criteria in elite swimming	109
L.N. Botova, L.A. Savelyeva – Ratio of results of final women's all-round competitions in artistic gymnastics and discipline specific estimates	112

NEWS OF DISSERTATION COUNCIL	10
------------------------------------	----

NEW BOOKS	13, 16, 19, 34, 42, 45, 60, 68, 74, 94, 106
-----------------	---

SCIENTIFIC LIFE	94
-----------------------	----