

# ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ежемесячный  
научно-теоретический  
журнал, основан в 1925 г.,  
входит в:  
– базу данных Scopus;  
– индекс Российского  
научного цитирования  
(РИНЦ);  
– базу данных  
англоязычных  
периодических изданий  
EBSCO.

Главный редактор  
Людмила ЛУБЫШЕВА

Редколлегия:  
Сергей БАКУЛЕВ  
Владимир ГУБА  
Георгий ГРЕЦ  
Александра ЗАГРЕВСКАЯ  
Олег МАТЫЦИН  
Вячеслав МАНОЛАКИ  
(Молдова)  
Сергей НЕВЕРКОВИЧ  
Владимир ПЛАТОНОВ  
(Украина)  
Павел РОЖКОВ  
Waldemar Moska  
Jerzy Sadowski  
Teresa Socha (Poland)  
Zhong Bingshu (China)

Ответственный секретарь  
Ольга ОЗЕРОВА

Переводчик  
Ирина НОВОСАД

На обложке:  
125 лет университету  
Лесгафта



Теория и практика  
физической культуры и спорта

## Содержание

# 10'2021

№(1000)

### ЮБИЛЕЙ НАШИХ КОЛЛЕГ

С.Е. Бакулев, В.А. Таймазов, В.В. Пыж – Гуманистические идеи совершенствования личности в педагогическом наследии П.Ф. Лесгафта.....	3
С.М. Ашкинази – Основоположники, преемники и основные результаты деятельности научно-педагогических школ университета имени П.Ф. Лесгафта.....	5

### ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТА

А.А. Карелин, Б.И. Тараканов, Р.Н. Апойко, С.И. Петров, В.С. Коблова – Характеристика развития женской вольной борьбы в международном спортивном движении на основе анализа динамики информативных показателей.....	8
В.А. Таймазов, С.Е. Бакулев, В.В. Фёдоров, А.В. Павленко – Интеграция компонентов индивидуального стиля соревновательной деятельности в спортивных единоборствах.....	11
Ю.Ф. Курамшин – Проблема «качество» в теории физической культуры: современное состояние и пути решения.....	14
В.И. Загребский, О.И. Загребский – Влияние роста-весовых параметров тела спортсмена на траекторию биомеханической системы.....	17
В.В. Рябчиков, С.М. Ашкинази, В.С. Куликов, Н.С. Скок – Использование информационно-аналитических систем в подготовке российских яхтсменов спортивного резерва.....	20
А.В. Любушкина, Э.Н. Безуглов, А.М. Лазарев – Эффект относительного возраста в российском элитном хоккее и футболе: распространенность и зависимость от уровня мастерства.....	22
М.В. Баринов, В.А. Ветров, О.С. Зданович, В.В. Зебзеев – Модель оптимизации техники отталкивания высококвалифицированных спортсменов в прыжках на лыжах с трамплина на основе биомеханического анализа.....	25
И.М. Мазикин, М.М. Лапкин, М.В. Акулина, Н.А. Куликова, А.Л. Похачевский – Роль межполушарной асимметрии в формировании спортивной результативности.....	27
Е.С. Иноземцева, З.С. Землякова – Содержание физической подготовки бегунов на средние дистанции в подготовительном периоде на этапе спортивного совершенствования.....	30

### ФИЗИОЛОГИЯ СПОРТА

Р.В. Тамбовцева, И.А. Никулина, Г.А. Шмидгалъ – Анализ базового питания и энергетической направленности тренировочных занятий спортсменов-гиревиков и спортсменов-любителей.....	32
А.В. Калинин, О.А. Клевер, Чекунова, М.К. Чекунов, Е.М. Чекунова – О значимости исследования полиморфизмов генов AMPD1, COL1A1, COL5A1 для спортивного отбора в секции фигурного катания.....	35
Ю.А. Гаева, Цзяо Лу, Сюя Фэйянь, А.А. Ильин – Биоэлектрическая активность мышц ног при поддержании равновесия на скользкой поверхности у студентов, занимающихся зимним футболом.....	38
С.Н. Неупокоев, Ю.П. Бредихина, В.Г. Шилько – Анализ влияния типа мышечного напряжения на регионарный кровоток мышц конечностей и динамику показателей легочных объемов при совершенствовании ударов в боксе.....	40
О.Н. Кудря, Д.Ф. Алиев – Влияние гипероксии на восстановление показателей углеводного обмена при выполнении физической нагрузки анаэробной направленности.....	43
Р.М. Раджаббадиев, К.В. Выборная – Индекс анаболизма высококвалифицированных спортсменов.....	46

### СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА

Магдалена Пландовска – Распространенность боли в пояснице у физически активных участников исследования Эльжбета Хук-Величук – Минеральная плотность костной ткани и фактор питания у женщин, профессионально занимающихся волейболом.....	49
В.В. Дорофейков, М.С. Смирнов, Т.Г. Невзорова, Е.В. Шапот – Оценка степени повреждения мышц и миокарда у спортсменов с использованием биохимических автоматизированных методов.....	55

### ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

В.В. Пыж, С.И. Петров, С.И. Росенок – Социально-гуманитарные аспекты высшего профессионального образования в сфере физической культуры и спорта.....	58
Р.Н. Терехина, Е.Н. Медведева, Е.С. Крючек – Интеграция спортивных наук как условие прогрессивного развития гимнастических дисциплин.....	61
Ю.А. Карвунис, М.Б. Ложкина, Л.В. Капилинич – Эффективность внедрения компонентов электронного обучения в дополнительное образование спортивно-туристской направленности.....	64
В.С. Иванова, Н.Г. Закревская, Е.В. Утишева, Е.Ю. Комева – Факторы формирования исследовательских качеств у магистрантов университета физической культуры.....	66
М.А. Могисова, И.Т. Шарыгина, Л.Б. Шорохова, Д.А. Мельников – Особенности профессиональной подготовки туристских кадров по рекреационной и спортивно-оздоровительной деятельности в условиях спортивной инфраструктуры вуза.....	69

### ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

А.Н. Павлов, В.Ю. Лебединский, В.П. Чергинец, И.С. Братцев – Формирование профессиональной компетентности будущих геологов средствами спортивного ориентирования.....	72
С.В. Радаева, В.С. Сосуновский, Л.М. Беженцева – Отношение студентов к организации процесса физического воспитания в дистанционном формате обучения.....	75
А.А. Игнатов, В.Г. Шилько – Сравнительный анализ технологий комплексного и последовательного интегрирования двигательных способностей в физическом воспитании студентов военных учебных центров.....	77

### АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

С.П. Евсеев, О.Э. Евсеева, А.В. Аксенов, А.В. Шевцов – Инновационные технологии дополнительного профессионального образования по адаптивной физической культуре.....	80
Л.М. Кизлявйнен – Развитие координации при ходьбе у детей с детским церебральным параличом.....	83
А.П. Шклярченко, Т.Г. Коваленко, Д.А. Ульянов – Теоретические аспекты реабилитации недоношенных детей первого года жизни средствами адаптивной физической культуры.....	86

### КОНСУЛЬТАЦИИ

В.Г. Шилько, Н.Л. Гусева, М.С. Лим – Влияние двигательной активности возрастных людей на показатели физической подготовленности.....	89
--	----

### «ТРЕНЕР» – журнал в журнале

А.А. Ржанов, А.А. Ахматгалин, С.А. Гальцев, А.И. Несмеянов – Формирование реакции выбора в волейболе.....	92
А.В. Самсонова, Л.Л. Ципин, А.С. Голубев – Влияние гипоксической силовой тренировки на силовые способности квалифицированных футболистов.....	95
Е.С. Негоденко, С.Н. Капитанов, Л.В. Капилинич – Связь техники постановки стопы у бегунов с риском травматизма.....	98
Т.М. Мигалина, Г.В. Барчукова, В.С. Брусосанкин – Анализ эффективности совершенствования технической подготовки юных бадминтонистов с помощью тренажера для игровых перемещений.....	100

### В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА

С.А. Пронин, А.А. Яковлев, Е.В. Мурашко – Влияние журнала «Теория и практика физической культуры» на развитие теории и методики лыжных гонок.....	104
А.В. Зюкин, О.Е. Понимасов, М.В. Габов, Н.В. Рыжкин – Нейтрализация неблагоприятных урбанистических факторов средствами эколого-дидактической среды вуза.....	108
С.В. Першина, М.А. Пиунова, С.В. Сапогова – Модели выбора кейтерингового обслуживания на спортивных объектах.....	110

### ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ

А.Т. Крылова, В.Б. Мьякочков – Развитие спортивной инфраструктуры в регионе с неблагоприятными климатическими условиями на примере Камчатского края.....	42
М.В. Романенко, В.Н. Коновалов – Интеграция видов деятельности детского оздоровительного лагеря с использованием мероприятий физкультурной направленности.....	48
Т.И. Мясникова, Н.А. Кадников – Комплексная оценка функциональности мышц-стабилизаторов у спортсменов-танцовщиков.....	57
Л.Г. Рыжкова, В.В. Шамис – Обоюдные атаки в фехтовании на саблях как характеристика выбора соревнующимися наступательной модели ведения боя.....	85
Р.Г. Измайлова, Т.Г. Шейнова – Развитие мотивации к здоровьесбережению младших школьников в условиях вынужденного дистанционного обучения речевыми средствами.....	88
Н.Л. Горячева, В.В. Анцыперов – Сравнительный анализ вестибулярной устойчивости в спортивных видах гимнастики.....	97
В.В. Рябчук, В.С. Лебанин, О.В. Ляшенко, Н.Г. Соколов – Критерии улучшения менеджмента подготовки пловцов высокого класса.....	109
Л.Н. Ботова, Л.А. Савельева – Соотношение результатов финальных соревнований в многоборье у женщин в спортивной гимнастике и их оценок в отдельных видах.....	112

ВЕСТИ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА.....10

НОВЫЕ КНИГИ.....13, 16, 19, 34, 45, 60, 68, 74, 94, 106

НАУЧНАЯ ЖИЗНЬ.....94

# Teoriya i praktika fizicheskoy kultury

Monthly Scientific-theoretical  
Journal, founded in 1925,  
covered by the Citation  
Indices:

– Scopus database;  
– the Russian Scientific  
Citation Index (RSCI);  
– database of periodicals  
in English EBSCO.

Формат 60x90 1/8  
Объем 12 п.л.  
Тираж 1800 экз.  
Подписано в печать  
27.09.2021

Отпечатано  
в типографии  
ФГУП «ЦНИИХМ»  
115487, Москва,  
ул. Нагатинская, д. 16 а  
www.cniihm.ru

© Научно-  
издательский центр  
«Теория и практика  
физической культуры  
и спорта»  
105122 Москва,  
Сиреневый бульвар, д. 4  
e-mail: fizkult@teoriya.ru

Индекс в каталоге  
«Роспечать» 70966

ISSN 0040-3601

Научный портал  
www.teoriya.ru

Компьютерная вёрстка  
Ольга ТЕРЁШИНА

Мнение редакции может не совпа-  
дать с точкой зрения авторов.  
Все права защищены.  
Ни одна часть этого издания  
не может быть занесена  
в память компьютера либо  
воспроизведена любым способом  
без предварительного письменного  
разрешения издателя.

Издание предназначено  
для читателей старше 14 лет

Цена договорная

## Contents

# 10'2021

№(1000)

### JUBILEE OF OUR COLLEAGUES

S.E. Bakulev, V.A. Tajmazov, V.V. Pyzh – P.F. Lesgaff's educational heritage and humanistic personality progress ideas .....	3
S.M. Ashkinazi – Education research schools at Lesgaff university: founders, followers and progress milestones .....	5

### THEORY AND METHODS OF SPORTS

A.A. Karelin, B.I. Tarakanov, R.N. Apoiko, S.I. Petrov, V.S. Koblova – Women's freestyle wrestling in global sports movement: progress analysis .....	8
V.A. Tajmazov, S.E. Bakulev, V.V. Fedorov, A.V. Pavlenko – Individual competitive styles in martial arts: theoretical grounds for synergized training .....	11
Y.F. Kuramshin – Individual 'qualities' in physical education theory: problems, present situation and potential solutions .....	14
V.I. Zagrevskiy, O.I. Zagrevskiy – Athletic biomechanical system trajectory modeling experiment using body mass and length .....	17
V.V. Ryabchikov, S.M. Ashkinazi, V.S. Kulikov, N.S. Skok – Benefits of smart yachting technologies for Russian yachting reserve training service .....	20
A.V. Lyubushkina, E.N. Bezuglov, A.M. Lazarev – Training predictor variables of faster marathon time in elite-amateur female marathon runners .....	22
M.V. Barinov, V.A. Vetrov, O.S. Zdanovich, V.V. Zebzeev – Take-off technique optimization model for elite ski jumpers based on biomechanical analysis .....	25
I.M. Mazikin, M.M. Lapkin, M.V. Akulina, N.A. Kulikova, A.L. Pokhachevsky – Interhemispheric asymmetry and competitive fitness correlation analysis .....	27
E.S. Inozemtseva, Z.S. Zemlyakova – Pre-season physical fitness model for junior middle-distance runners at excellence training stage .....	30

### SPORT PHYSIOLOGY

R.V. Tambovtseva, I.A. Nikulina, G.A. Schmidgal – Professional and amateur weightlifting sports: basic diets and energy-control training elements .....	32
A.V. Kalinin, O.A. Klever-Chekunova, M.K. Chekunov, E.M. Chekunova – Role of AMPD1, COL1A1, and COL5A1 genes polymorphism studies in selection in figure skating .....	35
Y.A. Gaevaya, Jiao Lu, Xiao Feiyang, A.A. Ilyin – Bioelectrical activity of leg muscles while balancing on slippery surface in academic winter football .....	38
S.N. Neupokoev, Y.P. Bredikhina, V.G. Shilko – Effect of muscle tension type on lower limb blood flow and dynamics of lung volume rates when mastering punching technique in boxing .....	40
O.N. Kudrya, D.F. Aliev – Impact of hyperoxia on carbohydrate rebalancing after anaerobic physical loads .....	43
R.M. Radzhabkadiev, K.V. Vybornaya – Anabolic index in highly-qualified athletes .....	46

### SPORT MEDICINE

Magdalena Plandowska – Prevalence of low back pain among physically active study subjects .....	49
Eizbieta Huk-Wieliczuk – Bone mineral density in professional female volleyball players and dietary factors .....	52
V.V. Dorofeykov, M.S. Smirnov, T.G. Nevzorova, E.V. Shapot – Automated biochemical methods to assess muscle and myocardial damage in athletes .....	55

### VOCATIONAL TRAINING

V.V. Pyzh, S.I. Petrov, S.I. Rosenko – Socio-humanistic aspects of academic physical education and sports specialist training service .....	58
R.N. Terekhina, E.N. Medvedeva, E.S. Kryuchek – Sports science integration for progress of gymnastics disciplines .....	61
Y.A. Karvunis, M.B. Lozhkina, L.V. Kapilevich – E-Training (distance learning) elements for supplementary sports tourism education service: benefits analysis .....	64
V.S. Ivanova, N.G. Zakrevskaya, E.V. Utisheva, E.Y. Komeva – Factors that effect research skills building in physical education university master's students .....	66
M.A. Vozisova, I.T. Sharygina, L.B. Shorokhova, D.A. Melnikov – Features of vocational training of tourist sector personnel in recreational, sports and health activities in conditions of academic sports infrastructure .....	69

### ACADEMIC PHYSICAL EDUCATION

A.N. Pavlov, V.Y. Lebedinsky, V.P. Cherginets, I.S. Bratsev – Sports orienteering to build professional competency of future geologists .....	72
S.V. Radaeva, V. S. Sosunovsky, L.M. Bezhentseva – Distance physical education service: students' attitudes and adaptation survey .....	75
A.A. Ignatov, V.G. Shilko – Comparative analysis of technologies of complex and successive integration of motor abilities in physical training of students at military training centers .....	77

### ADAPTIVE PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

S.P. Evseev, O.E. Evseeva, A.V. Aksenov, A.V. Shevtsov – Innovative technologies for supplementary adaptive physical education specialist training service .....	80
L.M. Kieleväinen – Building coordination skills in cerebral palsy diagnosed children during walking .....	83
A.P. Shklyarenko, T.G. Kovalenko, D.A. Ulyanov – Adaptive physical education service for premature infants: first-year rehabilitation means .....	86

### CONSULTATIONS

V.G. Shilko, N.L. Guseva, M.S. Lim – Benefits of physical fitness and endurance training model for senior women .....	89
---	----

### «TRAINER» – JOURNAL IN JOURNAL

A.A. Rzhanov, A.A. Akhmatgatin, S.A. Galtsev, A.I. Nesmeyanov – Choice reaction formation in volleyball .....	92
A.V. Samsonova, L.L. Tsipin, A.S. Golubev – Hypoxic strength training model: benefits for football elite training systems .....	95
E.S. Negodenko, S.N. Kapitanov, L.V. Kapilevich – Elite running sport: injury risks versus footwork techniques analysis .....	98
T.M. Migalina, G.V. Barchukova, V.S. Brusovankin – Footwork excellence training machine in improvement of technical fitness of junior badminton players .....	100

### IN SEARCH OF NEW BREAKTHROUGH

S.A. Pronin, A.A. Yakovlev, E.V. Murashko – Theory and methodology of cross-country skiing in coverage of Teoriya i Praktika Fizicheskoy Kutury journal .....	104
A.V. Zyukin, O.E. Ponimasov, M.V. Gabov, N.V. Ryzhkin – Eco-didactic university environment to neutralize adverse urban factors .....	108
S.V. Pershina, M.A. Piunova, S.V. Sapogova – Catering service models applicable in sports facilities .....	110

### FROM SLUSHPILE

A.T. Krylova, V.B. Myakonkov – Development of sports infrastructure in region with adverse climatic conditions (case study of Kamchatsky Krai) .....	42
M.V. Romanenko, V.N. Kononov – Integration of children's health camp activities with use of sports events .....	48
T.I. Miasnikova, N.A. Kadnikov – Comprehensive assessment of core functionality in competitive ballroom dancers .....	57
L.G. Ryzhkova, V.V. Shamis – Mutual attacks in sable fencing as characteristic of competitors' choice of offensive combat model .....	85
R.G. Izmailova, T.G. Sheinova – Verbal means to motivate primary schoolchildren for health protection under forced distance learning .....	88
N.L. Goryacheva, V.V. Antsyperov – Comparative analysis of vestibular stability in competitive gymnastics .....	97
V.V. Ryabchuk, V.S. Lebanin, O.V. Lyashenko, N.G. Sokolov – Training management improving criteria in elite swimming .....	109
L.N. Botova, L.A. Savelyeva – Ratio of results of final women's all-round competitions in artistic gymnastics and discipline specific estimates .....	112

NEWS OF DISSERTATION COUNCIL .....	10
------------------------------------	----

NEW BOOKS .....	13, 16, 19, 34, 42, 45, 60, 68, 74, 94, 106
-----------------	---

SCIENTIFIC LIFE .....	94
-----------------------	----