

П 26 **Перкинс Школа: руководство по обучению детей с нарушениями зрения и множественными нарушениями развития. Ч. 3 : Подготовка к самостоятельной жизни / К. Хайдт и др. ; пер. с англ. Е. Мельниковой. — 3-е изд., эл. — 1 файл pdf : 170 с. — Москва : Теревинф, 2024. — Систем. требования: Adobe Reader XI либо Adobe Digital Editions 4.5 ; экран 10". — Текст : электронный.**

ISBN 978-5-4212-0736-8

Издание знакомит читателя с наиболее актуальными подходами к построению учебного плана Перкинс Школы — первого образовательного учреждения для слепых в США, открытого в 1832 году при значительном содействии мецената Томаса Перкинса.

С момента основания этого легендарного заведения его учредители стремились открыть перед слепыми и слепоглухими людьми дорогу к образованию, грамотности и самостоятельности. Сотрудники Перкинс Школы постоянно обращаются к лучшему международному опыту и в то же время создают и непрерывно совершенствуют собственные подходы к обучению. Во главу угла специалисты ставят освоение практических функциональных навыков, которые обеспечат учащимся полноценное существование и позволят активно участвовать в повседневной жизни.

Российское издание руководства разделено на три части. В первой части изложены методические основы обучения и отдельные приемы преподавания основных дисциплин в начальной школе, во второй — подробно описаны особенности сенсорной сферы и развития остаточного зрения, а также специфика обучения основам ориентировки и мобильности детей с нарушенным зрением, третья часть посвящена подготовке к самостоятельной жизни. Руководство содержит практические рекомендации по проведению учебных занятий.

Книга адресована педагогам и другим специалистам, а также родителям детей с нарушениями зрения и множественными нарушениями развития.

УДК 376.1-058.26(07)  
ББК 74.3я7

**Электронное издание на основе печатного издания:** Перкинс Школа: руководство по обучению детей с нарушениями зрения и множественными нарушениями развития. Ч. 3 : Подготовка к самостоятельной жизни / К. Хайдт и др. ; пер. с англ. Е. Мельниковой. — Москва : Теревинф, 2012. — 168 с. — ISBN 978-5-4212-0063-5. — Текст : непосредственный.

В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации.

ISBN 978-5-4212-0736-8

© 2004 Perkins School for the Blind.  
All rights reserved  
© РБОО «Центр лечебной педагогики»  
© Теревинф, оформление

# Оглавление

|  |            |
|--|------------|
| <b>От редактора .....</b>  | <b>5</b>   |
| <b>Глава 1. Основы профессиональных навыков<br/>для любого возраста.....</b> | <b>7</b>   |
| Введение.....  | 9          |
| Методические рекомендации .....  | 17         |
| Занятия .....  | 19         |
| Идеи для занятий.....  | 44         |
| Рекомендуемые материалы.....   | 47         |
| Контрольный список.....  | 50         |
| Методическая литература .....  | 54         |
| <b>Глава 2. Навыки самообслуживания.....</b>                                 | <b>55</b>  |
| Введение .....   | 57         |
| Общие методические рекомендации .....  | 61         |
| Питание и пользование столовыми приборами.....                               | 63         |
| Одевание.....  | 78         |
| Внешний вид и личная гигиена.....  | 85         |
| Пользование туалетом .....   | 91         |
| Контрольный список.....  | 96         |
| <b>Глава 3. Навыки самостоятельной жизни .....</b>                           | <b>101</b> |
| Введение .....   | 103        |
| Методические рекомендации .....  | 108        |
| Приготовление пищи .....   | 109        |
| Одежда .....   | 121        |
| Домоводство .....  | 127        |
| Обеспечение личных потребностей.....   | 132        |
| Интеграция в среду .....   | 137        |
| Школьные проекты.....  | 145        |
| Рекомендуемые занятия.....   | 149        |
| Рекомендуемые материалы.....   | 152        |
| Контрольный список.....  | 155        |
| <b>Методическая литература .....</b>   | <b>163</b> |