

УДК 7А.06(075)

ББК 75.0я73

М

*Рецензенты*

**Н.В. Сократов**, доктор медицинских наук, профессор ОГПУ

**В.А. Востриков**, кандидат технологических наук, доцент ОГПУ

**Малышкина И.В.**

**М** **Массаж:** пособие для студентов института  
физической культуры и спорта, инструкторов ЛФК/  
И.В.Малышкина; Мин-во образования и науки РФ, Оренб.  
гос. пед. ун-т. – Оренбург: Изд-во ОГПУ, 2010. – 110с.

УДК 7А.06(075)

ББК75.0я73

© Малышкина И.В., 2010  
© Издательство ОГПУ, 2010

## Оглавление

Введение.....	3
1. Анатомо-физиологическое обоснование массажа.....	8
2. Системы массажа.....	15
3. Приемы и техника классического лечебного массажа.....	15
4. Условия, необходимые для эффективного проведения массажа.....	57
5. Массаж отдельных частей тела.....	60
Библиографический список.....	