

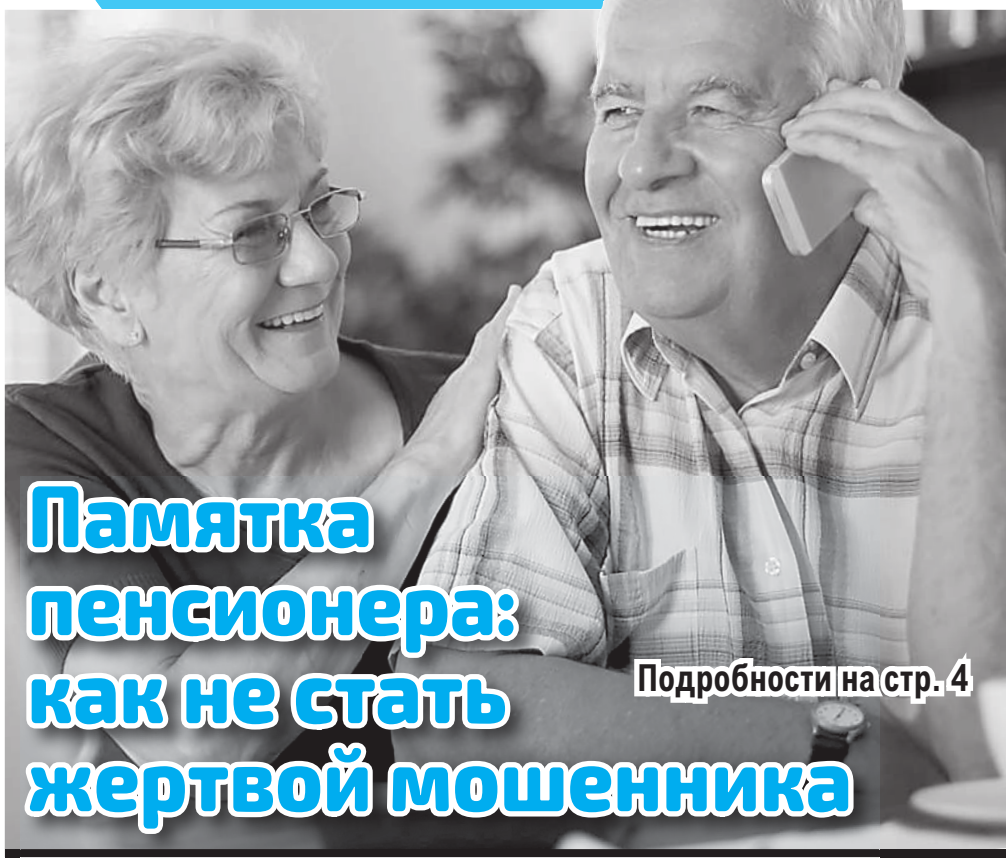
# ТЕЛЕПРОГРАММА 3-9 июля **ИНТЕРЕСНАЯ НЕДЕЛЯ**

№ 26 (26)

16+

30 июня 2023 г.

Выходит один раз в неделю



**Памятка  
пенсионера:  
как не стать  
жертвой мошенника**

Подробности на стр. 4

**САМЫЙ ДОСТУПНЫЙ  
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК  
ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ**

ТОЛЬКО ПО ПОДПИСКЕ

**7**

страница

Легенде  
сцены **Тамаре  
Синявской – 80!**

**16**

страница

Зеленый  
и в пупырышках:  
**в чем польза  
огурцов**

**19**

страница

**Как измерить  
давление  
без тонометра**

**21**

страница

**Прощайте,  
муравьи!**

## Именинники недели

**3 июля** – Андрей, Афанасий, Глеб, Дмитрий, Иван, Инна, Наум, Николай, Римма.

**4 июля** – Алексей, Анастасия, Василиса, Георгий, Иван, Максим, Никита, Николай, Павел, Терентий, Федор, Юлиан.

**5 июля** – Василий, Гавриил, Галактион, Геннадий, Григорий, Ульяна, Федор.

**6 июля** – Александр, Алексей, Антон, Артемий, Герман, Иосиф, Корнилий, Митрофан, Петр, Святослав, Федор.

**7 июля** – Антон, Иван, Никита, Яков.

**8 июля** – Василий, Давид, Денис, Константин, Петр, Семен, Федор.

**9 июля** – Георгий, Давид, Денис, Иван, Павел, Тихон.

## Знаменательные и памятные даты недели

**3 июля** – День ГИБДД МВД России, День образования Республики Алтай, День Республики Хакасия, народный праздник Мефодий Перепелятник.

**4 июля** – День отдыха от праздников, народный праздник Ульянов день.

**5 июля** – День трудоголиков, народный праздник Евсеев день.

**6 июля** – Всемирный день поцелуя, 80 лет оперной певице Тамаре Синявской, народный праздник Аграфена Купальница.

**7 июля** – День победы русского флота над турецким флотом в Чесменском сражении, Рождество Иоанна Предтечи, народный праздник Иван Купала.

**8 июля** – День семьи, любви и верности в России, День зенитных ракетных войск ВС России, Всемирный день борьбы с аллергией, 85-летие со дня рождения народного артиста России Андрея Мягкова, 60 лет народному артисту России Дмитрию Певцову, народный праздник День Петра и Февронии.

**9 июля** – День рыбака, День сахарного печенья, День российской почты, День действий против рыбной ловли в России, народный праздник Давид Земляничник.

Freepik/pointstudio

ISSN 2782-4063



9 772782 406004



2 3 0 2 6 >