



# ЧУДЕСНЫЕ исцеления и ЦЕЛИТЕЛЬНЫЕ ЧУДЕСА

16+

советы от всех бед

## ТРАВЯНЫЕ НАСТОИ

*Свежие и сухие травы можно использовать для приготовления настоев. Летучие масла, содержащиеся в них, менее концентрированы, что способствует более безопасному приему.*

Некоторые настои трав универсальны и подходят абсолютно всем. Это смеси из ромашки, мяты, череды, зверобоя, шалфея и липового цвета. Многие травы обладают очищающими и тонизирующими свойствами.

### Общие принципы приготовления настоев

Настой из трав приготовить довольно просто. Для этого следует залить кипятком 1 столовую ложку приготовленной травы и дать на-

стояться в течение 10-20 минут. Затем процедить.

Можно готовить травяной настой в термосе. Как правило, для суточной дозы настоя 2 столовые ложки растительного сырья заливают 400 мл (2 стакана) крутого кипятка вечером и оставляют настаиваться. На следующий день теплый настой выпивают в 3-4 приема за 30 минут до еды.

Продолжение на стр. 3

## ИМ НЕЛЬЗЯ ДОВЕРЯТЬ

*Доверие - сложная материя, которая является основой всего. Доверие тяжело заработать и легко навсегда потерять. Есть люди, которым такую честь, как доверие, оказывать не стоит.*

### Овен

Им можно верить, они до жути просты и прямолинейны, ненавидят притворство. Они могут врать, но ложь в большинстве случаев будет безобидной.

Овен и сам очень доверчив, отчасти за это его и любят окружающие - в этом его шарм, его сила, его преимущество.

**Можно ли верить остальным знакам Зодиака читайте на стр. 6**



## СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Папоротник - талисман богатства
- Почему нельзя поздравлять с Днем Рождения заранее
- Приметы с кольцами
- Лечебные и магические свойства лесного ореха
- Защитим дом от колдовства
- Голос отца
- Чтобы беды покинули дом
- И многое другое