

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СМОЛЕНСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

Факультет физической культуры и спорта

Кафедра теории и методики футбола и хоккея

Заведующий кафедрой

_____ Перепёкин В.А.

« ____ » _____ 2016 г.

ИССЛЕДОВАНИЕ СТРУКТУРЫ СЛИТНЫХ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИХ
ДЕЙСТВИЙ ЗАЩИТНИКОВ РАЗЛИЧНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ

Выпускная квалификационная работа
по направлению 49.03.01 «Физическая культура»

Студент-исполнитель _____ Солдатов Д.Ю.

Научный руководитель
к.п.н., доцент _____ Биткин В.М.

Оценка за работу _____
(прописью)

Председатель ГЭК _____ Опарин И.А.

Смоленск 2016

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение.	3
Глава 1. СОСТОЯНИЕ ВОПРОСА.	6
1.1. Техничко-тактические действия футболистов, их классификация и способы регистрации	6
Глава 2. ЗАДАЧИ, МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ. .	13
2.1. Задачи исследования.	13
2.2. Методы исследования.	13
2.3. Организация исследования	13
Глава 3. РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ. . .	15
3.1. Анализ ТТД защитников в зависимости от места и времени выполнения.	15
Выводы.	49
Практические рекомендации.	52
Список литературы.	53

ВВЕДЕНИЕ

Эволюция футбола, непрерывные поиски средств и форм защиты и нападения, примерно равные физические возможности команд привели к тому, что игрокам стало чрезвычайно трудно застать соперника врасплох, времена лихих рейдов на просторе, увы, канули в прошлое. Если раньше, когда в тактическом образовании команд ещё оставались белые пятна, удавалось иной раз эффективно использовать ту или иную тактическую идею тренера и достичь за счёт неё победы, то теперь дела обстоят иначе (2).

Одна из главных проблем современного футбола - поиск средств для преодоления глубоко эшелонированной обороны. Сегодня в штрафной площади и вблизи неё нередко собирается до 9, а то и все 10 игроков защищающейся команды. Атаковать в таких условиях трудно. Даже выдающемуся форварду со скоростной техникой владения мячом не хватает времени для нанесения завершающего удара. В мировом футболе тренерский поиск направлен на то, чтобы игроки даже в этих условиях тесноты научились находить возможности для решительных действий (6).

Многие специалисты в своей научно-исследовательской и методической, а тренеры в практической работе используют различные методики для регистрации двигательной деятельности футболистов с мячом. В практике применяется графическая запись двигательных действий в основе, которой лежит регистрация технико-тактических действий (ТТД) (26).

Особенное значение в современном футболе придаётся быстрому переходу от обороны к атаке. Быстрое развитие атаки не дает возможности обороняющимся осуществить групповые или командные перестроения и создать многоступенчатую оборону (9).

Одной из отличительных черт современного футбола высокого уровня является быстрота в широком смысле этого слова. Футболист должен обладать быстротой реакции, передвижения, выполнения технических

приёмов, быстрым решением тактических задач в самых разнообразных игровых ситуациях (10).

Футбол продолжает развиваться и совершенствоваться. Самой важной и движущей силой его развития является тактика игры и, несомненно, она будет совершенствоваться в сторону усиления наступательной мощи команд, атакующего стиля игры - всё это повысило требование к формированию технико-тактического мастерства игроков (12).

Нами была выбрана данная тема исследования, потому что изыскания в области футбола повысят уровень моей тактической подготовки и повлияют на моё теоретическое восприятие выполнения различных технико-тактических упражнений, так как я сам являюсь игроком футбольного коллектива.

С помощью исследования ТТД можно выявить слабые и сильные стороны технико-тактической подготовленности игроков, существенно улучшить управление их подготовкой, добавляя недостающие и убирая не эффективные, не нужные упражнения (18).

Мы считаем, что эта тема весьма актуальна, так как повысилось умение футболистов решать тактические задачи, выполняя технические приемы на высокой скорости, в условиях активного противодействия игроков команды соперника. Сильнейшие футболисты постоянно демонстрируют скоростную технику в условиях жесткого дефицита пространства и времени (13).

С учётом того, что защитникам вменено в обязанности принимать участие в атакующих действиях своей команды, а в них принимают участие от 4 до 7 человек и все они стараются играть максимально быстро (особенно в завершающей фазе атаки), вопросы взаимодействия между ними становятся крайне актуальными (28).

Актуальность выбранной нами темы связана с тем, что определение количественных и качественных показателей ТТД позволяет, без значительных финансовых затрат, осуществлять подробную запись технико-тактической деятельности игроков. Данные этой записи могут быть

использованы как в разборах игр и установках, так и при внесении изменений в учебно-тренировочный процесс.

Сегодня задача состоит в том, чтобы усилить наступательную способность перехода команды от обороны к атаке, повысить надёжность, результативность выполнения различных технико-тактических приёмов.

Такое направление заставит футболистов и тренеров совершенствовать старые, а также искать новые методы ведения игры.

В данной работе исследованы ТТД футболистов, играющих в командах СГАФКСТ, второго дивизиона и премьер лиги, подсчитывался процент брака при выполнении слитных ТТД футболистами различных квалификаций.

Практическая значимость данной работы заключается в выработке конкретных рекомендаций связанных с регистрацией ТТД игроков команд различной квалификации. Проведенные нами исследования обобщили и систематизировали наиболее типичные слитные ТТД используемые игроками различных квалификаций, показать процент брака при исполнении различных ТТД дать, рекомендации по использованию различных слитных ТТД в тренировочном процессе.

Объект исследования. Учебно-тренировочный и соревновательный процесс команд различной квалификации.

Предмет исследования - технико-тактические действия защитников различной квалификации.

Целью данной работы является исследование структуры слитных технико-тактических действий защитников различной квалификации.

Рабочая гипотеза – предполагалось, что определение типичных слитных ТТД защитников поможет в совершенствовании учебно-тренировочного процесса, а это, в свою очередь, положительно скажется на результатах соревновательной деятельности.