

Думаете, с «Золотыми» нужно делиться только рецептами, достойными ресторанного меню? А вот и нет! Самые простые, но проверенные кулинарные идеи гораздо чаще оказываются на страничках нашего издания. Тому подтверждение — вариант приготовления котлет с интригующим названием «Гречанки», который вы легко найдете на стр. 30. Как же здорово Ольга ТИМАНОВА из Москвы презентовала свое угощение на фото! Потому и награждаем хозяйшку почетным званием Мисс номера — заслужила!



**МИСС
НОМЕРА**

рубрики выпуска

Тема номера: зеленый сезон.....	5-17	Мировая кухня	32-33
Секрет кулинара	18-19	Приглашает читатель	34-37
Салаты и закуски	20-23	Следи за собой	38-39
Первые блюда	24-25	«Рожденные в СССР».....	40-41
На здоровье!.....	26-27	Переходим на ПП!	42-43
Горячие блюда	28-30	Редакция, я худею!	44-45
		Сладкий стол	46-48

Наши эксперты и золотые хозяйшкИ



**Татьяна
Назарук,**
кулинарный
блогер



**Катерина
Лебедева,**
кулинарный
блогер



**Людмила
Денисенко,**
диетолог



**Анастасия
Кузнецова,**
фитнес-тренер



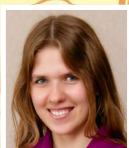
**Наталья
Имшенецкая**



**Нина Минина-
Российская**



**Татьяна
Малютикова**



**Екатерина
Сивакова**

**ПОДПИСАТЬСЯ НА ИЗДАНИЯ «ТОЛОКИ»
УДОБНЕЕ ВСЕГО НА САЙТЕ toloka24.ru**

Когда я была маленькой, то очень любила листать мамин кулинарный блокнот. Встав на табуретку, доставала его из кухонного шкафчика, а потом раскладывала это богатство прямо на полу. Какие-то рецепты были вписаны на разлинованные странички, но большая часть представляла собой «сборную солянку» листочков и вырезок. Как сейчас вижу... Вот на квадратике плотной бумаги аккуратным маминым почерком выведен список ингредиентов моего любимого пирога — «тертого» с малиновым вареньем. Вот на кусочке пожелтевшей газеты — «Мимоза», до сих пор для меня этот салат самый новогодний и праздничный. Вот рецепт бочковых огурчиков, по которому я, став взрослой, впервые солила самостоятельно выращенный урожай. Сколько в этих записях тепла и добрых воспоминаний... Так и с «Золотыми» — пусть годы идут, но под каждой обложкой можно найти золотой рецепт!

Алена СУХАН