

Думаете, с «Золотыми» нужно делиться только рецептами, достойными ресторанного меню? А вот и нет! Самые простые, но проверенные кулинарные идеи гораздо чаще оказываются на страничках нашего издания. Тому подтверждение — вариант приготовления котлет с интригующим названием «Гречанки», который вы легко найдете на стр. 30. Как же здорово Ольга ТИМАНОВА из Москвы презентовала свое угощение на фото! Потому и награждаем хозяйшку почетным званием Мисс номера — заслужила!



**МИСС
НОМЕРА**

рубрики выпуска

Тема номера:	Мировая кухня	32-33
зеленый сезон.....	Приглашает читатель	34-37
5-17	Следи за собой.....	38-39
Секрет кулинара.....	«Рожденные в СССР».....	40-41
18-19	Переходим на ПП!.....	42-43
Салаты и закуски.....	Редакция, я худею!.....	44-45
20-23	Сладкий стол	46-48
Первые блюда		
24-25		
На здоровье!.....		
26-27		
Горячие блюда		
28-30		

Наши эксперты и золотые хозяйшкИ



Татьяна Назарук,
кулинарный блогер



Катерина Лебедева,
кулинарный блогер



Людмила Денисенко,
диетолог



Анастасия Кузнецова,
фитнес-тренер



Наталья Имшенецкая



Нина Минина-Россинская



Татьяна Малютикова



Екатерина Сивакова

Когда я была маленькой, то очень любила листать мамин кулинарный блокнот. Встав на табуретку, доставала его из кухонного шкафчика, а потом раскладывала это богатство прямо на полу. Какие-то рецепты были вписаны на разлинованные странички, но большая часть представляла собой «сборную солянку» листочков и вырезок. Как сейчас вижу... Вот на квадратике плотной бумаги аккуратным маминым почерком выведен список ингредиентов моего любимого пирога — «тертого» с малиновым вареньем. Вот на кусочке пожелтевшей газеты — «Мимоза», до сих пор для меня этот салат самый новогодний и праздничный. Вот рецепт бочковых огурчиков, по которому я, став взрослой, впервые солила самостоятельно выращенный урожай. Сколько в этих записях тепла и добрых воспоминаний... Так и с «Золотыми» — пусть годы идут, но под каждой обложкой можно найти золотой рецепт!

Алена СУХАН

ПОДПИСАТЬСЯ НА ИЗДАНИЯ «ТОЛОКИ»
УДОБНЕЕ ВСЕГО НА САЙТЕ toloka24.ru