



**ГЕРИАТРИЯ: ПОЖИЛЫЕ ЛЮДИ
БУДУТ ЖИТЬ ДОЛЬШЕ И ЛУЧШЕ**

ЗДОРОВЬЕ

ЕДЕМ В МАЙ!

**«Дачная»
зарядка
для спины**

с. 7 →

»» ПЕВИЦА

**Юлия
ПРОСКУРЯКОВА:**

**«Всё время веду
борьбу с лишним весом»**

ГАЗЕТА О САМОМ ЦЕННОМ

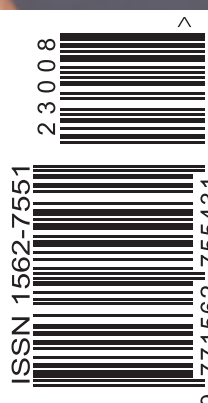
ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ /16+

№ 8 (1342), 2023 / 25 АПРЕЛЯ – 15 МАЯ

ЭКСПРЕСС-ПОМОЩЬ

**при детской
тревожности**

с. 8 →



Тромбо АСС® — чтобы видеть, как растут дети... ваших внуков!



Заботливая профилактика:

- ♥ Инсульта
- ♥ Инфаркта
- ♥ Тромбоза



Рег. уд. П №013722/01
RUS-CRD-THR-NON-05-2022-3239

ОБЕРЕГАЕТ ВАС ОТ ПОВТОРНОГО ИНСУЛЬТА И ИНФАРКТА

**БОЛЕЕ
20
ЛЕТ**

Производитель: «ГЛ Фарма ГмбХ», Австрия
Держатель Рег. уд.: ООО «Бауш Хелс»; Россия, 115162, Москва, ул. Шаболовка, д. 31, стр. 5. Тел./факс: +7 495 510 28 79, www.bauschhealth.com

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.