



Для настоящих мужчин



В помощь лабораторной мыши

## 4 НОВОСТИ

### СЕЗОН

#### 8 ДРУГ СЕРДЕЧНЫЙ

Профилактика сердечно-сосудистых катастроф в период летней жары

#### 10 ПОТ ГРАДОМ: ЗАЩИЩАЕМСЯ!

Индивидуальный подход к проблеме повышенного потоотделения

#### 12 ЗАБОТА О СИЛЬНЫХ

Изучаем ассортимент мужской косметики

### ФАРМКЛАСС

#### 18 МЫШИНАЯ АЛЬТЕРНАТИВА

Технологии, которые заменят ученым лабораторных животных

#### 24 АД: ВСЕ ПОД КОНТРОЛЕМ

Система регуляции артериального давления и лекарства, воздействующие на этот показатель

#### 28 ВЫБОР БРОНХОРАШИРЯЮЩЕГО ПРЕПАРАТА

Как остановить развитие ХОБЛ

#### 32 ПОДУМАЕШЬ, ЦАРАПИНА!

Первая помощь при ссадинах, порезах и других микротравмах кожи

#### 34 ПРАВИЛЬНЫЙ ОТВЕТ

Готовимся к консультации посетителей с СД 1-го типа

#### 36 ГЛАВНЫЙ ПО ЗУБАМ

Для чего нам нужен фтор

### ПОДРОБНОСТИ

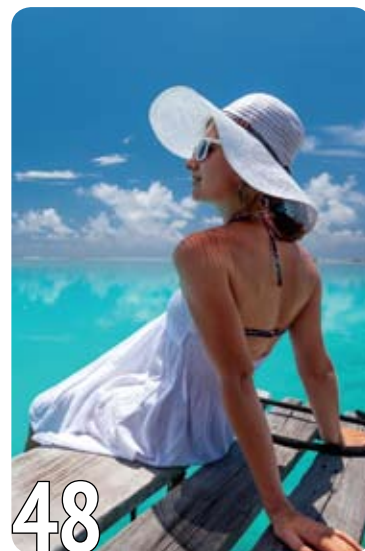
#### 38 ОПРОВЕРГАЯ ЗАБЛУЖДЕНИЯ

История открытия механизмов формирования иммунитета

- 40 ХУДЕЙТЕ НА ЗДОРОВЬЕ!**  
Знаменитый французский диетолог о безопасном снижении веса и правильном питании
- 42 КАК ПОХУДЕТЬ И НЕ НАБРАТЬ ВЕС СНОВА?**  
Надежный способ надолго закрепить эффект диеты
- 44 ЧТОБЫ НЕ КУСАЛИ!**  
Помогаем покупателям выбрать репелленты
- 45 МИФЫ О МИКОЗАХ**  
Опровержение самых распространенных заблуждений о грибковых заболеваниях стоп

## ЖИЗНЬ И ПРОФЕССИЯ

- 48 ПРАВО НА ОТДЫХ**  
Когда и на какое время должен предоставляться основной оплачиваемый отпуск
- 50 КАК ВЫ ОБЩАЕТЕСЬ НА РАБОТЕ?**  
Выясняем, правильно ли мы строим отношения с коллегами
- 52 ОТПУСК: ЭКОНОМИМ С УМОМ**  
За что чаще всего приходится переплачивать во время отдыха
- 55 ВВЕРХ ПО ОТВЕСНОЙ СТЕНЕ**  
Скалолазание – новый вид экстремального отдыха для горожан
- 58 ЯГОДНЫЙ СЕЗОН**  
Необычные блюда с клубникой, смородиной и другими летними дарами природы
- 62 WEB-ОБЗОР**
- 64 КНИГИ**



Отпуск – по закону!



Городское скалолазание