

7.1/61  
5642

А

*Министерство  
Здравоохранения*

Г. К. Бирзин и В. В. Гориневская

# РУКОВОДСТВО ПО ВРАЧЕБНОМУ КОНТРОЛЮ ЗА ФИЗИЧЕСКИМ РАЗВИТИЕМ

**ФИЗКУЛЬТИЗДАТ**  
Москва—1925 г.

А

Г. К. Бирзин и В. В. Гориневская

**РУКОВОДСТВО**  
**по врачебному контролю**  
**за физическим развитием**

Предисловие проф. В. В. Гориневского

16 диаграм. — 8 таблиц — 6 рисунков

ИЗДАТЕЛЬСТВО  
ВЫСШЕГО и МОСКОВСКОГО СОВЕТОВ ФИЗКУЛЬТУРЫ

Москва — 1925 г.

БИБЛИОТЕКА  
РГАОК

## Предисловие

---

Составители этого руководства задалась целью в сжатой популярной форме изложить общие принципы, по которым ведутся лабораторные исследования по физическому развитию нашей молодежи, занимающейся физкультурой.

С каждым годом увеличивается число лабораторий по врачебному контролю, и характер работ в них становится все более и более серьезным; вместе с тем расширяется круг подвергающихся исследованию: материал растет, но это уже не тот материал, который собирался в былые время врачами любителями-пионерами и печатался в сыром необработанном виде, часто без плана и системы. Современные врачи отдают себе не только более или менее ясный отчет в том, во имя чего они трудятся, для чего отрывают от занятий исследуемых, но и стараются сделать свою работу частью большой работы по изучению личности во всех ее разнообразных проявлениях; для этого они стремятся найти тот общий язык, который объединяет всех исследователей, работающих в разных местах нашего обширного государства, и найти те методы работы, которые берегут силы отдельных работников и позволяют объединить весь исследовательский материал, сделав его пригодным для сравнения и выводов.

Лишь точное число и точная мера дает прочность научному знанию, а до сих пор не могло быть этой точности в приемах измерений, так как царил большой произвол и отсутствовало единство в работе. Только унификация методов исследования могла положить начало более углубленному и точному знанию, так как с ее помощью можно было воспользоваться чужим опытом и работой обширного коллектива при разработке тех или других научных проблем по изучению личности.

Хотя до сих пор нет такой полной унификации методов и общей сговоренности исследователей, да и вряд-ли она возможна вообще, тем не менее теперь есть уже возможность