



Физическая культура: воспитание, образование, тренировка

Научно-методический журнал
Российской Академии Образования
Российского университета спорта
«ГЦОЛИФК»

Вестник Проблемного совета
по физической культуре
Российской Академии Образования

Основан в 1996 году

Главный редактор

ЛУБЫШЕВА Л.И. (профессор)

Редакционный совет:

Ашкинази С.М. (д.п.н., профессор)
Булгакова Н.Ж. (член-корр.РАО,
д.п.н., профессор)
Врублевский Е.П. (д.п.н., профессор)
Горелов А.А. (д.п.н., профессор)
Губа В.П. (д.п.н., профессор)
Гундэгмаа Л. (д.б.н., профессор)
Загревская А.И. (д.п.н., профессор)
Загревский В.И. (д.п.н., профессор)
Захарьева Н.Н. (д.м.н., профессор)
Лубышева Л.И. (д.п.н., профессор)
Манжелей И.В. (д.п.н., профессор)
Манолоки В.Г. (доктор педагогики,
профессор)
Масягина Н.В. (д.п.н., доцент)
Манолоки В.В. (доктор педагогики,
профессор)
Неверкович С.Д. (академик РАО,
д.п.н., профессор)
Пешкова Н.В. (д.п.н., доцент)
Попов Г.И. (д.п.н., профессор)
Румба О.Г. (д.п.н., профессор)
Сивохин И.П. (д.п.н., профессор)
Тамбовцева Р.В. (д.б.н., профессор)

Заведующая редакцией
ОЗЕРОВА О.А.

Верстка

ТЕРЕШИНА О.В.

Издание предназначено
для читателей старше 14 лет



ПОДГОТОВКА СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА

В.П. Губа, А.В. Родин, Л.В. Булькина, А.В. Антипов – Стратегия подготовки спортивного резерва по игровым видам в современных вызовах российского спорта	2
А.С. Чуркина, С.А. Романченко, М.А. Рогожников – Совершенствование техники динамического элемента «рондат сальто назад прогнувшись в плечи к «нижнему» партнеру» в мужских акробатических парах на этапе высшего спортивного мастерства	7
В.В. Царев, И.В. Кулишенко, В.В. Пресняков – Современные тенденции соревновательной деятельности спортсменов высокой квалификации и массовых разрядов в универсальном бое	10
В.А. Грошев, В.В. Пономарев, А.А. Чернова, О.О. Кардашова – Особенности функциональных показателей спортсменов, занимающихся разными видами спорта, в аспекте аналитического анализа	13
А.М. Мишаткин, А.В. Антипов, В.П. Губа – Индивидуализация специальной двигательной подготовки футболистов 17-19 лет на основе интенсификации тренировочных заданий	15

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

Т.В. Колтошова – Моделирование и прогнозирование факторов риска функциональных нарушений опорно-двигательного аппарата студентов в физическом воспитании	18
А.А. Лозовой, В.В. Пономарев, М.А. Лозовая – Спортивная подготовка студенток-баскетболисток с применением экзометодики	21
Е.Д. Кондрашова, П.А. Малеев, А.С. Горбачев, Е.И. Малыгин – Популяризация лыжных гонок как массового вида спорта среди населения Красноярского края	23
Аллаг Хуссем Эддин, Е.А. Лубышев – Программно-методические подходы к актуализации ценностей здорового образа жизни на занятиях по физической культуре	25
П.А. Малеев, Е.Д. Кондрашова, Д.С. Приходов, В.В. Зотин – Использование средств горного бега в программе физического воспитания студентов вуза лесных технологий	28
Ю.В. Лепихина – Применение оздоровительно-рекреативных технологий в физическом воспитании студентов-первокурсников для снижения негативного влияния стрессогенных факторов социальной и природной среды	30
О.В. Коротаева – Актуализация мониторинга физического здоровья студентов с использованием информационно-аналитического ресурса	33
Ю.Е. Ситников, М.Д. Кудрявцев, Д.А. Черменев, Н.Н. Нагорный, Н.В. Ивашко – Средства сложнокоординационной направленности в повышении адаптационных возможностей и работоспособности курсантов	35
Н.В. Минникаева – Оценка уровня тревожности студентов специальной медицинской группы и способы ее снижения в процессе физического воспитания	38
О.А. Романко, Л.Г. Пащенко, А.В. Беляев – Социально-психологические факторы активизации физкультурно-спортивной деятельности молодежи	41

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ ШКОЛЬНИКОВ

А.А. Райзих – Модернизация образовательного процесса по физическому воспитанию юношей допризывного возраста в условиях реализации комплекса ГТО	44
Е.Г. Сайкина, Ю.В. Смирнова, Г.В. Скорохватова – Факторы пролонгированного снижения интереса старшеклассников к занятиям по физической культуре	47

«ДЕТСКИЙ ТРЕНЕР» – журнал в журнале

Н.Ю. Свириденко, А.В. Шашин – Методика обучения активным атакующим действиям в поединке тхэквондо ВТФ и их совершенствования	52
Алканфар Фаркад Фахем Сахит – Скорость движения и ее роль в оценке уровня технико-тактической подготовки боксера	55
Ван Сяной – Физическая подготовка юных теннисистов как основа профессионального мастерства	57
Н.Г. Печеневская, Ю.В. Коричко, Р.Е. Семенов, А.А. Коричко – Формирование пространственной точности угловых параметров при обучении сложно-техническим элементам в спортивной аэробике	60
А.С. Кариаули – Брик: специальные тренировки спортсменов-любителей в триатлоне	63
Н.Ф. Сингина – Формы аномального судейства в танцевальном спорте при новой судейской системе	66
Л.Г. Пащенко, О.С. Красникова, Ю.Н. Савельева – Параметры соревновательной нагрузки участников массовых соревнований по лыжным гонкам с различной досуговой двигательной активностью	69
Ю.В. Коричко, Д.Г. Берстенева, А.А. Коричко, Я.Н. Абаева – Применение различных средств музыкальной ритмики на занятиях с детьми младшего школьного возраста в технико-эстетических видах спорта	72
Е.Н. Скаржинская – Ценностный потенциал международного киберспортивного фестиваля «Битва за науку»	74

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

И.А. Родионова – Методика проведения занятия по плаванию для взрослых с высокой водобоязнью	77
---	----

УЧЕНЫЕ – ПРАКТИКАМ

М.А. Лозовая, А.А. Лозовой, В.В. Пономарев – Обучение техническим действиям игры в баскетбол студентов с использованием кинезиологического типирования	20
В.В. Пономарев – Пожарно-спасательные академии как центры развития прикладного спорта	27
И.В. Манжелей, А. Матяш – Построение методологии педагогического исследования проблемы подготовки студентов в фиджитал-футболе	65
А.В. Поспелов – Формирование метапредметных универсальных учебных действий обучающихся пятых классов на основе интеграции предметов с дисциплиной «физическая культура»	68

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ АВТОРОВ	37
------------------------------	----

НОВЫЕ КНИГИ	12, 17, 22, 40, 43, 59, 79
-------------------	----------------------------