



Бабушкины рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»
есть сайт

br-online.ru

Вы можете найти на нем
информацию, не вошедшую
в газету, а также выпуски
газет прошлых лет.

ГОВОРЯТ, ЧТО ЕСЛИ...

- Натереть одну крупную луковицу на мелкой терке, из половины луковицы отжать сок, на ночь закапать в ухо и в нос по 5 капель чистого сока (неразбавленного), а оставшуюся половинку луковицы съесть, ничем не запивая и не заедая, то этим способом можно **избавиться от грибка в ушах**.
- Регулярно принимать жареные зерна кукурузы с медом, то они очень хорошо **помогают при остром холецистите**.
- Регулярно употреблять простоквашу из козьего молока, то очень хорошо **помогает при заболеваниях печени**.
- Употреблять во время еды по 4-5 штук спелых ядер ореха-лещины, то это очень полезно **при анемии, гипертонии, атеросклерозе, почечнокаменной и желчнокаменной болезни**.
- Заваривать цветки таволги (лабазник вязолистный) как чай и пить как чай, то помогает **при цистите**.

Газету «Бабушкины рецепты»
и «Чудесные исцеления
и целительные чудеса» можно
приобрести в почтовых
отделениях «Почты России»,
а также в магазинах «Магнит»
и других сетях.

болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

ОМОЛАЖИВАЮЩИЕ ПРОДУКТЫ

Сельдерей

Это самый главный продукт, обладающий мощными омолаживающими свойствами. Он содержит в себе весь набор полезных веществ, необходимых для нашей кожи.

Куркума

Это защитница нашей кожи, способная уничтожить причину самых разных высыпаний, а также улучшающая ее цвет.

Зеленый чай

Содержит таурин - вещество, дарующее нашей коже тонус и здоровый внешний вид.

Овсянка

Очищает кровь, стимулирует работу кишечника, укрепляет сердце. Восстанавливает структуру волос и ногтей. Не зря она входит в состав всех «салатов красоты».

Продолжение на стр. 4



СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Как быстро избавиться от мигрени
- Летние неприятности
- Лечебные ванны
- Лучшие продукты от стресса
- Льняное семя помогает от изжоги
- Мази при варикозе
- Моя история для тех, кто не хочет получать удары от гипертонии
- Средства от тошноты
- Ранозаживляющее луковое масло

Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

2 5022 >

