

СОДЕРЖАНИЕ

НОВОСТИ

- 4 ИННОВАЦИИ. Взгляд в будущее
- 5 НАШ ЮБИЛЕЙ

СЕЗОН

- 11 ВИТАМИН ОТ ДЕПРЕССИИ
Чем опасен дефицит В₁₂
- 12 ХАНДРА, ВЫ В ЭФИРЕ!
Ароматерапия против осенней тоски
- 15 НА ПОПРАВКУ!
Применение иммуномодуляторов у детей с ОРЗ
- 18 СЕЗОН ПРОСТУД
Быстрая победа над кашлем
- 20 НА НОВЫЙ УРОВЕНЬ
Обзор средств для пилинга кожи

ФАРМКЛАСС

- 25 В ПОГОНЕ ЗА ПЛАЗМОДИЕМ
«Нобелевская» малярия
- 26 В УГОДУ ПАЦИЕНТУ
Как действует плацебо
- 30 В КИШЕЧНИКЕ ВСЕ СПОКОЙНО!
Тест на дисбактериоз
- 32 ЖИЗНЬ ПО ЧАСАМ
Возможности хрономедицины
- 34 САХАРНЫЙ ДИАБЕТ 2 ТИПА
Главные векторы лечения
- 38 РАЗРУШИТЕЛИ САХАРА
Роль растений в комплексном лечении СД



Улучшители настроения



Когда слово лечит

ПРАКТИКУМ

- 44** ВЫБОР ПРОФЕССИОНАЛОВ
Консультирование клиента с обострением псориаза
- 47** ОБЛЕГЧАЮЩИЙ СОВЕТ
Критерии выбора средств при запорах
- 52** БЕЗ РАЗДРАЖЕНИЯ
Выбор лечебной косметики при atopическом дерматите
- 56** ВСЕ ДЕЛО В НЮАНСАХ
Инструкция для покупателя с ХВН
- 60** СНИМАЕМ БОЛЬ НА РАЗ-ДВА-ТРИ
Гимнастика против боли в спине



Гость редакции - Роза Ягудина

ЖИЗНЬ И ПРОФЕССИЯ

- 65** БЕДЛАМ РИЧАРДА ДАДДА
- 66** РОЗА ЯГУДИНА:
«Главное — заниматься тем, что нравится»
- 70** КОМАНДА ИЛИ ГРУППА
Принципы построения эффективной команды
- 74** ВЫ СПРАШИВАЛИ...
- 77** АПТЕЧНЫЕ ПРАЗДНИКИ
В гости — в подмосковный Дмитров
- 80** ЛИЧНЫЙ ОПЫТ
Откровения женщины — хирурга
- 84** СЛОВО НЕ ВОРОБЕЙ...
Речевой практикум для фармспециалистов
- 86** WEB-ОБЗОР
- 88** Книги



На работу как на праздник