

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ  
«МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ ИНДУСТРИИ ТУРИЗМА  
имени Ю.А.СЕНКЕВИЧА»

---

Факультет заочного обучения

Кафедра туризма

ДОПУЩЕНО К ЗАЩИТЕ

Зав. кафедрой туризма

\_\_\_\_\_/Г.Н. Кутепова/

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2016 г.

ВЫПУСКНАЯ КВАЛИФИКАЦИОННАЯ РАБОТА  
ДИПЛОМНАЯ РАБОТА

Тема: «Современные тенденции и перспективы развития экстремальных  
видов туризма в Российской Федерации»

Выполнил:

Студент 6 курса, группы ТЗ1001

Кузнецов Василий Андреевич

Специальность 100201.65 Туризм

Специализация: «Технология и организация  
операторских и агентских услуг»

\_\_\_\_\_  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2016 г.

Руководитель:

Ст. преподаватель Макаров Игорь Борисович

\_\_\_\_\_  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2016 г.

Москва 2016

## Оглавление

### Введение

Глава 1. Теоретические аспекты экстремального туризма.....	6
1.1.Определение понятия «экстремальный туризм» и классификация его видов .....	6
1.2. Туристский потенциал и материально-техническая база экстремального туризма Российской Федерации .....	14
1.3. Особенности организации и безопасности экстремальных видов туризма.....	19
Глава 2. Анализ рынка экстремальных видов туризма.....	27
2.1. География рынка экстремальных видов туризма .....	27
2.3. Исследование потребностей потенциальной целевой аудитории экстремальных велотуров .....	33
2.4. Тенденции и проблемы развития экстремальных видов туризма в Российской Федерации .....	35
Глава 3. Практические предложения по организации экстремальных видов туризма в Российской Федерации .....	41
3.1. Разработка экстремального велотура, расчет стоимости, обоснование привлекательности и конкурентоспособности .....	41
3.2. Требования к физической подготовке и техническому оснащению туристов .....	51
3.3. Практические предложения по совершенствованию организации и продвижения экстремальных видов туризма.....	52
Заключение.....	72
Список использованных источников	
Приложение	

## Введение

В современном динамичном, замкнутом, напряженном мире мегаполисов, офисов, при высочайшем уровне давления на человека новых технологий, жесткого ритма и др., возникает потребность в острых ощущениях, в получении новых эмоций при максимально физической нагрузке.

В настоящее время большую популярность у туристов пользуются туры экстремальной направленности. Экстремальный туризм направлен на удовлетворение потребностей туристов в острых ощущениях.

Россия имеет большие возможности для развития экстремального туризма, но в настоящее время, для нужд туризма природно-материальные богатства используются лишь на 10%.

Согласно прогнозу Всемирной туристской организации, к 2020 году одним из самых популярных туристских направлений станет именно Россия.

Актуальность темы дипломной работы обусловлена следующим:

- необходимостью поиска новых возможностей для развития внутреннего туризма в РФ;
- устойчивым и постоянно возрастающим спросом на экстремальные туры среди всех возможных категорий потребителей;
- наличием необходимых ресурсов для развития в РФ экстремальных видов туризма.

Объектом исследования является внутренний туризм.

Предметом исследования является организация программ экстремальных видов туризма.

Целью исследования является определение тенденций развития экстремальных видов туризма в Российской Федерации, разработка экстремального тура с обоснованием его привлекательности и конкурентоспособности.

Для достижения поставленной цели, необходимо решить следующие