

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Саратовский национальный исследовательский государственный университет  
имени Н. Г. Чернышевского»  
Общероссийская общественная организация «Российский студенческий спортивный союз»

# Физическое воспитание и студенческий спорт

Научный журнал

Издается с 2022 года  
Выходит 4 раза в год

---

## 2024 Том 3 Выпуск 3

---

# Physical Education and University Sport

Journal

Published from 2022  
4 issues per year

Подписку на печатные издания можно оформить  
в Интернет-каталоге ГК «Урал-Пресс» ([ural-press.ru](http://ural-press.ru))  
Подписной индекс 014691  
Цена свободная

Электронная версия журнала  
находится в открытом доступе  
([sport-journal.sgu.ru](http://sport-journal.sgu.ru))  
Журнал входит в Международную базу данных DOAJ

ISSN 2782-4594 (Print)  
ISSN 2782-4608 (Online)

© Саратовский университет, 2024  
© Российский студенческий спортивный союз, 2024

## РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

### Главный редактор

*С. Г. Сейранов*, академик РАО, доктор пед. наук, проф. (Москва, Россия)

### Заместители главного редактора:

*А. Н. Чумаченко*, доктор геогр. наук, доц. (Саратов, Россия)  
*Р. М. Ольховский*, кандидат социол. наук (Санкт-Петербург, Россия)  
*М. А. Ермакова*, кандидат пед. наук, доц. (Оренбург, Россия)  
*Н. Б. Бриленок*, кандидат филос. наук, доц. (Москва, Россия)

### Ответственный секретарь

*А. А. Казаков*, доктор полит. наук, доц. (Саратов, Россия)

### Члены редакционной коллегии:

*Л. Б. Андриященко*, доктор пед. наук, проф. (Москва, Россия)  
*Р. Т. Бурганов*, доктор экон. наук, доц. (Казань, Россия)  
*И. Ю. Водолагина*, кандидат пед. наук, доц. (Саратов, Россия)  
*О. Ю. Голуб*, доктор социол. наук, проф. (Саратов, Россия)  
*А. А. Горелов*, доктор пед. наук, проф. (Санкт-Петербург, Россия)  
*Г. С. Денисова*, доктор социол. наук, проф. (Ростов-на-Дону, Россия)  
*С. П. Евсеев*, доктор пед. наук, проф. (Санкт-Петербург, Россия)  
*О. Л. Жигарев*, кандидат биол. наук, доц. (Новосибирск, Россия)  
*А. А. Зайцев*, доктор пед. наук, проф. (Калининград, Россия)  
*С. Г. Ивченков*, доктор социол. наук, доц. (Саратов, Россия)  
*С. С. Коровин*, доктор пед. наук, проф. (Оренбург, Россия)  
*В. А. Леднев*, доктор экон. наук, проф. (Москва, Россия)  
*И. У. Маджидов*, доктор техн. наук, проф. (Ташкент, Узбекистан)  
*В. Б. Мандриков*, доктор пед. наук, проф. (Волгоград, Россия)  
*В. Г. Манолаки*, доктор пед. наук, проф. (Кишинёв, Республика Молдова)  
*В. И. Михалев*, доктор пед. наук, проф. (Омск, Россия)  
*И. В. Солнцев*, доктор экон. наук, доц. (Москва, Россия)  
*В. И. Столяров*, доктор филос. наук, проф. (Москва, Россия)  
*В. П. Сущенко*, доктор пед. наук, проф. (Санкт-Петербург, Россия)  
*Д. С. Хитарян*, кандидат пед. наук, проф. (Ереван, Армения)  
*В. С. Якимович*, доктор пед. наук, проф. (Волгоград, Россия)

## EDITORIAL BOARD

### Editor-in-Chief

*Sergey G. Seyranov* (Moscow, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-4866-1030>

### Deputies Editor-in-Chief:

*Aleksei N. Chumachenko* (Saratov, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-9482-1496>  
*Roman M. Olkhovskiy* (St. Petersburg, Russia), <https://orcid.org/0000-0003-0789-9306>  
*Marina A. Ermakova* (Orenburg, Russia), <https://orcid.org/0000-0003-0181-8368>  
*Nailya B. Brilyonok* (Moscow, Russia), <https://orcid.org/0000-0001-6510-823X>

### Executive Secretary

*Alexander A. Kazakov* (Saratov, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-3140-0977>

### Members of the Editorial Board:

*Liliya B. Andryushchenko* (Moscow, Russia), <https://orcid.org/0000-0001-9216-8780>  
*Rafis T. Burganov* (Kazan, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-8943-0781>  
*Irina Yu. Vodolagina* (Saratov, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-2002-9850>  
*Ol'ga Yu. Golub* (Saratov, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-6280-9011>  
*Alexander A. Gorelov* (St. Petersburg, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-1067-1110>  
*Galina S. Denisova* (Rostov-on-Don, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-3671-9602>  
*Sergej P. Evseev* (St. Petersburg, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-3818-1076>  
*Oleg L. Zhigarev* (Novosibirsk, Russia), <https://orcid.org/0009-0004-9577-5120>  
*Anatolij A. Zajtsev* (Kaliningrad, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-9639-6833>  
*Sergej G. Ivchenkov* (Saratov, Russia), <https://orcid.org/0000-0003-2682-545X>  
*Sergej S. Korovin* (Orenburg, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-3189-9064>  
*Vladimir A. Lednev* (Moscow, Russia), <https://orcid.org/0000-0003-2286-2552>  
*Inom U. Madjidov* (Tashkent, Uzbekistan), <https://orcid.org/0000-0002-7168-2243>  
*Viktor B. Mandrikov* (Volgograd, Russia), <https://orcid.org/0000-0003-1970-7527>  
*Vyacheslav G. Manolaki* (Chisinau, Republic of Moldova), <https://orcid.org/0000-0001-8744-6125>  
*Vladimir I. Mihalyov* (Omsk, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-1452-9226>  
*Ilia V. Solntsev* (Moscow, Russia), <https://orcid.org/0000-0001-9562-8535>  
*Vladislav I. Stolyarov* (Moscow, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-0113-0072>  
*Valerij P. Sushchenko* (St. Petersburg, Russia)  
*Davit S. Hitaryan* (Yerevan, Armenia), <https://orcid.org/0000-0002-9153-5806>  
*Viktor S. Yakimovich* (Volgograd, Russia)

## СОДЕРЖАНИЕ

### Спорт и общество

**Сельский А. К.**

Потенциал физического воспитания как инструмента формирования метапредметных компетенций и целостно развитой личности 227

**Жданович Д. О., Семенов М. М.**

Анализ современного состояния фиджитал-движения в Российской Федерации и перспективы его развития до 2030 года 232

**Андрянова Л. А.**

Развитие военно-прикладных видов спорта в условиях гражданского университета 237

### Студенческий спорт глазами руководителя

**Прошляков В. Д., Пономарева Г. В., Котова Г. В., Левина Е. А.**

О рабочих программах базовых и элективных дисциплин по физическому воспитанию студентов образовательных организаций высшего образования 243

**Шахов А. А., Прокофьев И. Е., Осипенко Е. В., Чжицян Го**

Организация и проведение дистанционных спортивных соревнований среди студентов: теоретические и практические аспекты 249

**Станков И. В., Приходченко Е. И.**

Развитие инновационных цифровых видов спорта в образовательных организациях Донецкой Народной Республики 255

### Территория спорта и здоровья

**Ахматгатин А. А., Яни А. В.**

Организация двигательной активности студентов с использованием информационно-коммуникационных технологий 264

**Иванова М. А., Дудиева З. В., Дубатовкин В. И.**

Влияние физических упражнений на подготовку студентов к спортивным бальным танцам 273

**Колодкин А. С., Батухтина А. О., Груцына И. И., Шихова У. Ю.**

Специфика физической подготовки студентов-мужчин к сдаче норматива ГТО в разделе «рывок гири» в образовательных организациях высшего образования 281

### Хроника

**Еремина Е. А., Никитина В. А., Стороженко Ю. М.**

Стратегическая сессия «Приоритеты развития студенческого спорта в Российской Федерации до 2030 года» (Москва, 19 апреля 2024 года) 288

**Еремина Е. А., Филиппева Д. Д., Стерликова В. Ю., Стороженко Ю. М.**

II Всероссийская научно-практическая конференция «Студенческий спорт: инновации, технологии и цифровая трансформация» (Санкт-Петербург, Университет ИТМО, 16–17 мая 2024 года) 294

**Стороженко Ю. М., Польшан Д. А.**

I Межрегиональный форум «РОССТУДСПОРТ: Белые Ночи» (Санкт-Петербург, 17–18 мая 2024) 303

**Сущенко В. П., Щеголев В. А., Керимов Ш. А.**

II Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Студенческий спорт в современном мире» 310

**Водолагина И. Ю., Павленкович С. С.**

VII Всероссийская научно-практическая конференция «Актуальные вопросы физического воспитания молодежи и студенческого спорта» 320

## CONTENTS

### Sports and Society

**Selskiy A. K.**

Potential of physical education as a tool for the formation of meta-subject competencies and holistic personality development 227

**Zhdanovich D. O., Semenov M. M.**

Analysis of the current state of the phigital movement in the Russian Federation and prospects for its development until 2030 232

**Andriyanova L. A.**

Development of military-applied sports in the conditions of a civilian university 237

### Student Sports Through the Eyes of a Manager

**Proshlyakov V. D., Ponomareva G. V., Kotova G. V., Levina E. A.**

About the work programs of basic and elective disciplines in physical education of students of higher education institutions 243

**Shakhov A. A., Prokofiev I. E., Osipenko E. V., Zhiqiang G.**

Organizing and conducting distance sports competitions among students: Theoretical and practical aspects 249

**Stankov I. V., Prikhodchenko E. I.**

Development of innovative digital sports in educational organizations of the Donetsk People's Republic 255

### Territory of Sports and Health

**Akhmatgatin A. A., Yani A. V.**

Organization of students' physical activity with the use of information and communication technologies 264

**Ivanova M. A., Dudieva Z. V., Dubatovkin V. I.**

The influence of physical exercises on the preparation of students for sports ballroom dancing 273

**Kolodkin A. S., Batukhtina A. O., Grutsyna I. I., Shikhova U. Y.**

The specifics of physical training of male students to pass the Ready for Labor and Defense Standard in the section "kettlebell jerk" in educational institutions of higher education 281

### Chronicle

**Eremina E. A., Nikitina V. A., Storozhenko Y. M.**

Strategic session "Priorities for Student Sports Development in the Russian Federation until 2030" (April 19, 2024, Moscow) 288

**Eremina E. A., Filipeva D. D., Sterlikova V. Yu., Storozhenko Yu. M.**

II All-Russian scientific and practical conference "Student Sports: Innovations, Technologies and Digital Transformation" (May 16–17, 2024, St. Petersburg, ITMO University) 294

**Storozhenko Yu. M., Polman D. A.**

I Interregional Forum "ROSTUDSPORT: White Nights" (May 17–18, 2024, St. Petersburg) 303

**Sushchenko V. P., Schegolev V. A., Kerimov Sh. A.**

II All-Russian scientific and practical conference with international participation "Student Sports in the Modern World" 310

**Vodolagina I. Yu., Pavlenkovich S. S.**

VII All-Russian scientific and practical conference "Topical Issues of Physical Education of Youth and Student Sports" 320