

УДК 796

На рубеже XXI века. Год 2000-й. Научный альманах. Том II. Редактор-составитель Коренберг В.Б. Московская государственная академия физической культуры. –Малаховка, 2000.–412 с.

ISBN 5–900871–55–X

Научный альманах — новая для физкультурных вузов форма серийных изданий. Ее преимущество в том, что не обязательна строгая периодичность и однородность тематики выпускаемых томов, но в то же время логически оправдана связь между томами, возможно проведение дискуссий. Научные направления, развиваемые исследованиями в МГАФК, разнообразны, что предполагает как широкую тематику отдельных томов альманаха, так и существенное различие тематики разных томов. Если первый том был предоставлен молодым ученым академии, то II том этого ограничения не имеет и содержит в основном статьи профессорско-преподавательского состава академии, которые сгруппированы в 7 тематических разделов: «Спортивная тренировка», «Медико-биологические аспекты подготовки и оздоровления спортсменов и населения», «Педагогические и психологические аспекты спорта», «Моделирование в сфере физической культуры и спорта», «Организационные и экономические аспекты спорта», «Дискуссионные понятия, идеи, подходы, гипотезы, концепции», «Консультации нашего альманаха». Во II томе альманаха представлены статьи также и нескольких «внешних» авторов.

Редколлегия: проф. С.Г.Сейранов (председатель), проф. Р.А.Пилюян, проф. В.Б.Коренберг (редактор-составитель), А.Г.Демирчоглян (отв.секр.).

—000—

© – Московская государственная академия физической культуры, 2000 г.

# СОДЕРЖАНИЕ

Стр.

|                |   |
|----------------|---|
| Содержание     | 3 |
| От редколлегии | 7 |

## Спортивная тренировка

|   |    |
|---|----|
| <i>В.П. Черемисин, Т.М. Рзаев.</i> Об атлетической подготовленности высококвалифицированных баскетболистов  | 9  |
| <i>В.К. Кузнецов, Л.Н. Чурикова, А.Б. Мальцева.</i> Оптимизация тренировочного процесса с применением дозированной искусственной гипоксии посредством прибора ИГТ | 15 |
| <i>В.К. Кузнецов, Л.Н. Чурикова.</i> Информативные показатели функций основных систем энергообеспечения у лыжниц-гонщиц   | 20 |
| <i>В.А. Жук.</i> Карта учета силовой и скоростно-силовой нагрузки в легкой атлетике   | 22 |
| <i>А.В. Лантев.</i> Бросковая подготовка баскетболистов высокой квалификации  | 25 |
| <i>В.Б. Коренберг, О.А. Созинова.</i> К вопросу о точности передач и меткости баскетболистов (на примере детей 10–12 лет)   | 28 |
| <i>А.А. Зайцев, В.С. Левин.</i> Проблемы отбора в женском футболе   | 34 |
| <i>А.А. Зайцев, В.С. Левин.</i> Педагогические аспекты отбора в женском футболе   | 37 |
| <i>Ю.Ф. Каширцев, К.С. Дунаев.</i> Использование пневматической винтовки — резерв биатлона  | 41 |
| <i>И.А. Лысова, И.А. Пашкевич, П.К. Лысов.</i> Критерии оценивания произвольных программ фигуристов   | 44 |

## Медико-биологические аспекты подготовки и оздоровления спортсменов и населения

|   |    |
|---|----|
| <i>Н.Д. Граевская.</i> Спортивная медицина — Олимпиадам !   | 54 |
| <i>Ю.Ф. Удалов, М.А. Надточий, А.Г. Дараган, В.Г. Федотова, Г.И. Васильева, В.П. Кубаткин, Б.А. Куранов, Л.П. Михеева.</i> Применение нового комплекса витаминов «Селмевит» представителями зимних видов спорта | 66 |
| <i>Н.Д. Граевская, Н.В. Чиркова.</i> Физическая реабилитация дошкольников с бронхо-легочными заболеваниями  | 71 |

|  |     |
|--|-----|
| <i>П.С.Дьякова.</i> Нарушения функции внешнего дыхания, их причины и взаимосвязь с состоянием правого желудочка сердца у спортсменов                           | 77  |
| <i>С.Н.Пышкин.</i> Морфологические параметры сердца у футболистов высокого класса в соревновательном периоде   | 85  |
| <i>Т.И.Долматова.</i> Электropунктурная диагностика здоровья и функционального состояния детей, занимающихся в спортивных секциях                              | 89  |
| <i>А.И.Бабушкина.</i> Влияние режима двигательной активности на здоровье и физическое развитие младших школьников  | 94  |
| <i>В.А.Челноков, Н.Е.Александрова.</i> Простые общеразвивающие упражнения при профилактике остеохондроза у лиц молодого и среднего возраста                    | 98  |
| <i>П.К.Лысов, И.А.Пашкевич, И.А.Лысова.</i> Принципы построения соматометрического профиля спортсмена  | 105 |
| <i>П.К.Лысов, И.А.Лысова, Р.И.Бадаев, О.К.Панина.</i> Стандарты физического развития студентов ИФК специализаций ФОТ, футбол, фигурное катание на коньках      | 114 |
| <i>В.К.Кузнецов, Л.Н.Чурикова.</i> Гено-фенотипическая предрасположенность юных лыжниц-гонщиц к конкретному типу мышечной работы и развитию физических качеств | 120 |
| <i>К.В.Лаптева.</i> Возможности применения пупилографии в сфере спорта   | 126 |
| <i>М.М.Погосян.</i> Восстановительный массаж при кратковременных интервалах отдыха между интенсивными нагрузками (на примере юных борцов-девушек)              | 128 |
| <i>О.В.Заяц, М.М.Погосян.</i> Массаж для нормализации тонуса мышц при спастических парезах   | 136 |
| <i>Ю.Г.Донцов.</i> Массаж для восстановления репродуктивной функции и лечения остеохондроза позвоночника у спортсменок   | 142 |
| <i>Ю.В.Тюренков.</i> Гимнастика для детей возраста до 1 года   | 148 |
| <i>Ю.В.Лесных, А.С.Чубуков.</i> К вопросу об улучшении двигательной сферы 18–29-летних слепых рабочих  | 152 |

**Педагогические и психологические аспекты спорта**

|   |     |
|---|-----|
| <i>Д.Д.Донской.</i> Преподаю биомеханику  | 156 |
| <i>Т.В.Дмитрак, Н.И.Беляева.</i> Система образования и отдельные вопросы подготовки физкультурных кадров в Великобритании | 162 |
| <i>Л.Н.Литвинчева.</i> Лексические упражнения в пособии по иностранному языку для ИФК                                     | 170 |
| <i>А.С.Гузов, Е.Д.Никитина.</i> Оценка социально-перцептивных возможностей студентов ИФК                                  | 177 |
| <i>А.С.Гузов, Е.Д.Никитина.</i> О компьютеризации формирования социально-перцептивных умений тренера                      | 180 |
| <i>Ю.А.Патрикеев.</i> Дети и компьютер  | 183 |

**Моделирование в сфере физической культуры и спорта**

|  |     |
|--|-----|
| <i>Л.А.Хасин, А.Б.Рафалович.</i> Экспертная система для планирования тренировочного процесса бегунов на средние дистанции    | 189 |
| <i>А.В.Хохлов.</i> Математические модели антропоморфных механизмов с «мышцами» и «сухожилиями»                               | 204 |
| <i>А.Н.Фураев.</i> Влияние регуляции биомеханических параметров на структуру двигательных действий (на примере рывка штанги) | 218 |
| <i>Г.М.Грошев.</i> Оптимизация скорости спортсмена на участках трассы в циклических видах спорта (на примере лыжного)        | 221 |
| <i>Р.Н.Болховских, Н.И.Семин, И.Т.Ширикова.</i> Применение лазерной и компьютерной технологии в тренировке тяжелоатлетов     | 228 |

**Организационные и экономические аспекты спорта**

|  |     |
|--|-----|
| <i>В.И.Жолдак, В.А.Какузин, С.Г.Сейранов.</i> Организация управления спортом в России  | 232 |
| <i>А.В.Починкин.</i> Коммерческий спорт в Российской Федерации на рубеже XXI века  | 270 |
| <i>Ю.А.Фомин.</i> Влияние социально-экономических отношений на физическую культуру и спорт в современной России                  | 280 |
| <i>О.Н.Степанова.</i> Оценка качества спортивно-педагогических услуг (анализ жалоб и замечаний клиентов – молодежи и подростков) | 283 |

**Дискуссионные понятия, идеи,  
подходы, гипотезы, концепции**

|  |     |
|--|-----|
| <i>Р.А.Пилюян.</i> Физическая культура как явление и предмет науки с точки зрения теории деятельности                                    | 289 |
| <i>Ю.В.Менхин.</i> О размежевании и взаимосвязи задач и средств физического воспитания   | 298 |
| <i>В.И.Жолдак.</i> Можно ли управлять физической культурой? (терминология управления и организации в сфере физической культуры и спорта) | 304 |
| <i>М.М.Боген.</i> Терминологический анализ главы 1 закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»                        | 316 |
| <i>С.В.Голомазов.</i> Исследование точности двигательных действий как одно из направлений развития теории спорта                         | 327 |
| <i>С.В.Дмитриев.</i> Антропный принцип в исследованиях боевых искусств   | 330 |
| <i>С.В.Дмитриев.</i> Деятельностные операторы (мир сознания деятеля и структура деятельностного сознания)                                | 339 |
| <i>В.Б.Коренберг.</i> Спортивная двигательная ситуация   | 348 |
| <i>В.Б.Коренберг.</i> Говоря «спортивное двигательное действие», мы подразумеваем...   | 358 |

**Консультации нашего альманаха**

|  |     |
|--|-----|
| <i>С.В.Начинская.</i> О развитии спортивной статистики.                              | 379 |
| <i>К.С.Дунаев, Т.В.Байдиченко.</i> Бег на лыжах со стрельбой из лука                 | 386 |
| <i>Ю.В.Тюренков.</i> Некоторые виды дыхательной гимнастики                           | 390 |
| <i>И.Ю.Патрикеева.</i> Эстетические компоненты композиций гимнастического многоборья | 401 |
| <i>В.Я.Кудлин.</i> Заметки о сессиях Олимпийских Академий                            | 405 |
| <i>Виталий Радуга.</i> Фирма «Adidas»: выбери «правильную» спортивную обувь!         | 407 |