

Национальный медицинский исследовательский  
центр терапии и профилактической медицины

Российское общество профилактики  
неинфекционных заболеваний (РОПНИЗ)

Издательство «Медиа Сфера»

«Профилактическая медицина» —  
научно-практический рецензируемый  
медицинский журнал.

Выходит 12 раз в год

Основан в 1997 году

Журнал представлен в следующих  
международных базах данных  
и информационно-справочных изданиях:  
**РИНЦ (Российский индекс научного  
цитирования), Web of Science (Russian Science  
Citation Index — RSCI), Scopus, EBSCOhost,  
Ulrich's Periodicals Directory, Google Scholar.**

**Издательство «Медиа Сфера»:**

127238, Москва,  
Дмитровское ш., д. 46, корп. 2, этаж 4  
Тел.: (495) 482-4329  
Факс: (495) 482-4312  
E-mail: info@mediasphera.ru  
www.mediasphera.ru

**Адрес для корреспонденции:**

127238, Москва, а/я 54, Медиа Сфера  
Отдел рекламы:  
Тел.: (495) 482-0604  
E-mail: reklama@mediasphera.ru  
Отдел подписки:  
Тел.: (495) 482-5336  
E-mail: zakaz@mediasphera.ru

**Адрес редакции:**

127238, Москва,  
Дмитровское ш., д. 46, корп. 2, этаж 4  
Тел.: (495) 482-4329; (499) 553-6909  
E-mail: profilmed@mediasphera.ru  
Зав. редакцией: И.В. Бирюкова  
Научный редактор: Г.Я. Масленникова

Редакция не несет ответственности за содержание  
рекламных материалов. Точка зрения авторов может  
не совпадать с мнением редакции. К публикации  
принимаются статьи, подготовленные только  
в соответствии с правилами для авторов. Направляя  
статью в редакцию, авторы принимают условия  
договора публичной оферты. С правилами для авторов  
и договором публичной оферты можно ознакомиться  
на сайте: www.mediasphera.ru. Полное или частичное  
воспроизведение материалов, опубликованных  
в журнале, допускается только с письменного  
разрешения издателя — издательства «Медиа Сфера».

Оригинал-макет изготовлен  
Издательством «Медиа Сфера»  
Компьютерный набор и верстка:  
Л.С. Монахова, Е.Л. Коган  
Корректор: О.М. Тарарина

*На обложке:* Асклепий с посохом  
(бог врачевания в древнегреческой  
мифологии)

Свидетельство о регистрации ПИ №ФС 77-80755  
от 07.04.2021

Подписной индекс по каталогу «Почты России» ПМ044

Подписано в печать 23.01.2025.  
Формат 60×90 1/8; тираж 5000 экз.  
Усл. печ. л. 15,5. Заказ 54.  
Отпечатано в ООО «Белый ветер»

# ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

Том 28

1.2025

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

## РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

Главный редактор О.М. ДРАПКИНА, д.м.н., проф., акад. РАН (Россия)  
Заместитель главного редактора С.А. БОЙЦОВ, д.м.н., проф., акад. РАН (Россия)  
Заместитель главного редактора Л.Ю. ДРОЗДОВА, к.м.н. (Россия)  
Заместитель главного редактора Г.Я. МАСЛЕННИКОВА, к.м.н. (Россия)  
Заместитель главного редактора О.О. САЛАГАЙ, к.м.н. (Россия)  
Заместитель главного редактора Т.В. ЯКОВЛЕВА, д.м.н., проф. (Россия)  
Ответственный секретарь Д.В. КУШУНИНА, к.м.н. (Россия)

## Члены редколлегии

АЛЕКСАНДРОВ А.А., д.м.н., проф. (Россия)  
БАКУЛИН И.Г., д.м.н., проф. (Россия)  
БАРБАРАШ О.Л., д.м.н., проф., акад. РАН (Россия)  
ВАСЮК Ю.А., д.м.н., проф. (Россия)  
ВУЙНОВИЧ М. (Россия)  
ГЛАЗУНОВ И.С., д.м.н., проф. (Россия)  
ГУРЕВИЧ К.Г., д.м.н., проф., проф. РАН (Россия)  
ДЕЕВ А.Д., к.ф.-м.н. (Россия)  
ИПАТОВ П.В., д.м.н., проф. (Россия)  
КАЛИНИНА А.М., д.м.н., проф. (Россия)  
КАПРИН А.Д., д.м.н., проф., акад. РАН (Россия)  
КОЛТУНОВ И.Е., д.м.н., проф. (Россия)  
КОНЦЕВАЯ А.В., д.м.н. (Россия)  
КУЗНЕЦОВА О.Ю., д.м.н., проф. (Россия)  
МАДЬЯНОВА В.В., д.м.н., проф. (Россия)  
МАКСИМОВ С.А., д.м.н. (Россия)  
МЕТЕЛЬСКАЯ В.А., д.б.н., проф. (Россия)  
ОСИПОВА И.В., д.м.н., проф. (Россия)  
ПОГОСОВА Н.В., д.м.н., проф. (Россия)  
ПОЗДНЯКОВ Ю.М., д.м.н., проф. (Россия)  
РАХМАНИН Ю.А., д.м.н., проф., акад. РАН (Россия)  
САМОРОДСКАЯ И.В., д.м.н., проф. (Россия)  
СКРИПНИКОВА И.А., д.м.н. (Россия)  
СТАРИНСКИЙ В.В., д.м.н., проф. (Россия)  
СТАРОДУБОВА А.В., д.м.н., проф. (Россия)  
ТКАЧЕВА О.Н., д.м.н., проф., член-корр. РАН (Россия)  
ТОКАРЕВ С.А., д.м.н. (Россия)  
ТУТЕЛЬЯН В.А., д.м.н., акад. РАН (Россия)  
ЧУЧАЛИН А.Г., д.м.н., проф., акад. РАН (Россия)  
ШАЛЬНОВА С.А., д.м.н., проф. (Россия)  
ШЕПЕЛЬ Р.Н., к.м.н. (Россия)  
ШЕСТАКОВА М.В., д.м.н., проф., акад. РАН (Россия)  
ШИКИНА И.Б., д.м.н. (Россия)  
ШЛЯХТО Е.В., д.м.н., проф., акад. РАН (Россия)  
ЯКУШИН С.С., д.м.н., проф. (Россия)

## Редакционный совет

АРТАМОНОВА Г.В., д.м.н., проф. (Россия); ГАБИНСКИЙ Я.Л., д.м.н., проф. (Россия);  
КАРПОВ Р.С., д.м.н., проф., акад. РАН (Россия); КАСИМОВ Р.А., к.п.н. (Россия);  
ОЩЕПКОВА Е.В., д.м.н., проф. (Россия); ПЕТРИЧКО Т.А., д.м.н., проф. (Россия);  
ПОПОВИЧ М.В., к.м.н. (Россия); РЕБРОВА П.А., д.м.н., проф. (Россия); СИМОНОВА Г.И.,  
д.м.н., проф. (Россия); СУХОВСКАЯ О.А., д.б.н., проф. (Россия); ФОМИЧЕВА М.Л.,  
к.м.н. (Россия)

## Международный совет

BAKHSNALIEV A.B., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Azerbaijan); DRYGAS W., MD, PhD,  
Prof. (Poland); GRABAUŠKAS V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Lithuania); LAATIKAINEN  
T., MD, PhD, Prof. (Finland); MC QUEEN D., DSc, Prof. (USA); PRATT M., MD, Prof.  
(USA); SCHKOLNIKOV V., MD, PhD (Russia/Germany); STACHENKO S., MD, Prof.  
(Canada); ZBOROVSKII E., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Belorussia)

Решением Высшей аттестационной комиссии (ВАК) Министерства образования  
и науки РФ журнал «Профилактическая медицина» («Профилактика заболеваний  
и укрепление здоровья») включен в Перечень ведущих рецензируемых научных  
журналов и изданий, выпускаемых в Российской Федерации, в которых реко-  
мендована публикация основных результатов диссертационных исследований  
на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук.

Издательство МЕДИА СФЕРА Москва • MEDIA SPHERA Publishing House Moscow

National Medical Research Centre for Therapy  
and Preventive Medicine, Russian Ministry  
of Health, Moscow, Russian Federation

Russian Society for the Prevention  
of Noncommunicable Diseases (RSPND)  
MEDIA SPHERA Publishing House

Russian Journal of Preventive Medicine  
is a monthly peer-reviewed medical journal.  
It was founded in 1997 and is published  
by MEDIA SPHERA Publishing House

Articles published in Russian Journal  
of Preventive Medicine are indexed in the following  
international databases of references and abstracts:  
Web of Science (Russian Science Citation Index —  
RSCI), SCOPUS, EBSCOhost, Ulrich's  
Periodicals Directory, Google Scholar.

#### MEDIA SPHERA Publishing House:

Dmitrovskoe sh. 46/2, 4th Floor  
Moscow, 127238, Russia  
Tel.: +7 (495) 482-4329  
Fax: +7 (495) 482-4312  
Email: info@mediasphera.ru  
Website: www.mediasphera.ru

#### Correspondence:

MEDIA SPHERA  
P.O. Box 54, Moscow, 127238, Russia

#### Advertising department:

Tel.: +7 (495) 482-0604  
Email: reklama@mediasphera.ru

#### Subscription department:

Tel.: +7 (495) 482-5336  
Email: zakaz@mediasphera.ru

#### Editorial office:

Dmitrovskoe sh. 46/2, 4<sup>th</sup> Floor  
Moscow, 127238, Russia  
Tel. +7(495) 482-4329  
Email: profilmed@mediasphera.ru

#### Managing editor: I.V. Biryukova

Scientific editor: G.Ya. Maslennikova

Russian Journal of Preventive Medicine  
is on the official List of leading peer-reviewed scientific  
journals and publications produced in the Russian  
Federation and commended by the Ministry  
of Science and Higher Education of the Russian  
Federation for the publication of the primary results  
of dissertation research for Candidate of Sciences  
and Doctor of Sciences degrees.

Media Registration Certificate: ПИ No. ФЦ 77-80755  
or 07.04.2021

The Editorial Board is not responsible for the content  
of advertising and promotional materials. The views  
expressed by the authors do not necessarily reflect the views  
and opinions of the Editorial Board, the Editorial Council,  
or the editorial staff. Only manuscripts complying  
with the explicit instructions to authors will be accepted  
for publication. In submitting an article to the Editorial  
Board, authors agree to the journal's Terms of Service.  
The instructions to authors and the Terms of Service  
agreement can be viewed on the journal's website:  
www.mediasphera.ru. Reproduction of part or all  
of the contents or materials published in Russian Journal  
of Preventive Medicine in any form without the written  
permission of MEDIA SPHERA Publishing House  
is prohibited.

# RUSSIAN JOURNAL OF PREVENTIVE MEDICINE

Vol. 28

1'2025

## A JOURNAL OF RESEARCH AND PRACTICE

### EDITORIAL BOARD

**Editor-in-Chief** DRAPKINA O.M., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. of the RAS (Russia)  
**Deputy Editor-in-Chief** BOYTISOV S.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof.,  
Acad. of the RAS (Russia)  
**Deputy Editor-in-Chief** DROZDOVA L.Yu., MD, Cand. Med. Sci. (Russia)  
**Deputy Editor-in-Chief** MASLENNIKOVA G.Ya., MD, Cand. Med. Sci. (Russia)  
**Deputy Editor-in-Chief** SALAGAY O.O., MD, Cand. Med. Sci. (Russia)  
**Deputy Editor-in-Chief** YAKOVLEVA T.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)  
**Executive Secretary** KUSHUNINA D.V., MD, Cand. Med. Sci. (Russia)

### Members of the Editorial Board

ALEKSANDROV A.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)  
BAKULIN I.G., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)  
BARBARASH O.L., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. of the RAS (Russia)  
VASYUK YU.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)  
VUJNOVIĆ M. (Russia)  
GLAZUNOV I.S., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)  
GUREVICH K.G., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Prof. of the RAS (Russia)  
DEEV A.D., Cand. Phys.-Math. Sci. (Russia)  
IPATOV P.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)  
KALININA A.M., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)  
KAPRIN A.D., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Russia)  
KOLTUNOV I.E., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)  
KONTSEVAYA A.V., MD, Doct. Med. Sci. (Russia)  
KUZNETSOVA O.Yu., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)  
MADYANOVA V.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)  
MAKSIMOV S.A., MD, Doct. Med. Sci. (Russia)  
METELSKAYA V.A., Biol.D, Prof. (Russia)  
OSIPOVA I.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)  
POGOSOVA N.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)  
POZDNYAKOV Yu.M., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)  
RAKHMANIN Yu.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Russia)  
SAMORODSKAYA I.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)  
SKRIPNIKOVA I.A., MD, Doct. Med. Sci. (Russia)  
STARINSKIY V.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)  
STARODUBOVA A.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)  
TKACHEVA O.N., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Corr. Member of the RAS (Russia)  
TOKAREV S.A., MD, Doct. Med. Sci. (Russia)  
TUTELYAN V.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Russia)  
CHUCHALIN A.G., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Russia)  
SHALNOVA S.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)  
SHEPEL R.N., Cand. Med. Sci. (Russia)  
SHESTAKOVA M.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Russia)  
SHIKINA I.B., MD, Doct. Med. Sci. (Russia)  
SHLYAKHTO E.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. of the RAS (Russia)  
YAKUSHIN S.S., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)

### Editorial Board

ARTAMONOVA G.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia); GABINSKY YA.L., MD, Doct.  
Med. Sci., Prof. (Russia); KARPOV R.S., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Russia);  
KASIMOV R.A., Cand. Ped. Sci (Russia); OSHCHEPKOVA E.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof.  
(Russia); PETRICHKO T.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Khabarovsk); POPOVICH M.V.,  
Cand.Med.Sci. (Russia); REBROVA P., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia); SIMONOVA G.I.,  
MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia); SUKHOVSKAYA O.A., Doct. Biol. Sci., Prof. (Russia);  
FOMICHEVA M.L., Cand. Med. Sci. (Russia)

### International Council

BAKSHALIEV A.B., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Azerbaijan); DRYGAS W., MD, PhD, Prof.  
(Poland); GRABAUSKAS V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Lithuania); LAATIKAINEN T.,  
MD, PhD, Prof. (Finland); MC QUEEN D., DSc, Prof. (USA); PRATT M., MD, Prof. (USA);  
SCHKOLNIKOV V., MD, PhD (Russia/Germany); STACHENKO S., MD, Prof. (Canada);  
ZBOROVSKII E., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Belorussia)

**ПОЛИТИКА И СТРАТЕГИИ ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ***Потапчик Е.Г.*

Маятник централизации — децентрализации в российском здравоохранении и его влияние на региональное неравенство финансирования отрасли . . . . . 7

**ОРГАНИЗАЦИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ***Салагай О.О., Антонов Н.С., Сахарова Г.М., Конради А.О., Таничева А.А.*

Вовлеченность медицинских работников в оказание медицинской помощи в отказе от потребления табачной и никотинсодержащей продукции . . . . . 14

*Шастин А.С., Попов А.А., Хромцова О.М., Панов В.Г., Газимова В.Г., Ярушин С.В., Козлова А.В.*

Первичная заболеваемость болезнями системы кровообращения населения трудоспособного возраста Уральского федерального округа в период 2012—2022 гг. . . . . 24

*Кренева Ю.А., Авдеева М.В., Панов В.П.*

Опыт бережливых технологий по сокращению времени отбора пациентов для лечения в амбулаторных отделениях медицинской реабилитации . . . . . 30

*Чигрина В.П., Ходакова О.В., Колесникова О.П., Тюфилин Д.С., Кобякова О.С.*

Отношение врачей и пациентов к телемедицинским технологиям при оказании первичной медико-санитарной помощи . . . . . 37

**ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ***Калинина А.М., Куликова М.С., Шепель Р.Н., Астанина С.Ю., Концевая А.В., Драпкина О.М.*

Множественные поведенческие факторы риска хронических неинфекционных заболеваний: концепция сцепленного влияния . . . . . 44

*Кузнецова П.И., Раскуражьев А.А., Меликян А.Л., Суборцева И.Н., Танащян М.М.*

Анализ факторов риска, ассоциированных с ишемическим инсультом на фоне Rh-негативных миелополиферативных заболеваний . . . . . 50

*Кочубей А.В., Габитова Н.А., Ахмедова Н.Р., Кочубей В.В.*

Информированность женщин о профилактике и коррекции климактерических нарушений . . . . . 57

**В ПОМОЩЬ СПЕЦИАЛИСТУ***Студеникина А.А., Проскура А.В., Аутенилюс А.И.*

Взаимосвязь ноттингемского прогностического индекса и молекулярных подтипов опухоли с продукцией цитокинов при раке молочной железы . . . . . 63

*Архипов С.А., Архипова В.В., Проскура А.В., Мангазеева Е.Д., Аутенилюс А.И.*

Прогностическая значимость молекулярных маркеров в оценке риска развития рака у пациентов с незлокачественными заболеваниями молочной железы . . . . . 69

*Калиев К.Р., Бейшенкулов М.Т., Токтосунова А.К., Колбай А.*

Взаимосвязь нарушения функции почек, диастолической дисфункции левого желудочка и коронарного атеросклероза у больных острым коронарным синдромом без подъема сегмента ST . . . . 76

*Смирнова Е.А., Пономарева О.В., Скиперских П.В., Соколова Т.И.*

Клинико-фенотипические профили пациентов с хронической сердечной недостаточностью с сохраненной фракцией выброса . . . . . 83

**ОБЗОРЫ***Метельская В.А., Тимофеев Ю.С., Нешкова Е.А., Дубовская Н.И., Драпкина О.М.*

Воспалительное старение. Часть 2. Есть ли доступные диагностические биомаркеры . . . . . 89

*Чумоватов Н.В., Сахарова Г.М., Антонов Н.С., Комиссарова О.Г., Романов В.В.*

Устранение табачной зависимости среди больных туберкулезом легких: современное состояние проблемы ..... 96

*Елиашевич С.О., Зимина П.А., Драпкина О.М.*

Питание, кишечная микробиота и аутоиммунная патология щитовидной железы ..... 102

*Матвиевская Е.Н., Морозов А.М., Крюкова А.Н., Наумова С.А.*

Синдром обструктивного апноэ сна как предиктор фибрилляции предсердий ..... 109

*Ким О.Т., Дадаева В.А., Нуруллина Г.И., Драпкина О.М.*

Хроническое воспаление при ассоциированных с ожирением заболеваниях ..... 115

**POLICY AND STRATEGIES OF DISEASES PREVENTION***Potapchik E.G.*

The pendulum of centralization — decentralization in Russian healthcare and its impact on regional inequality in health financing ..... 7

**HEALTHCARE ORGANIZATION***Salagay O.O., Antonov N.S., Sakharova G.M., Konradi A.O., Tanicheva A.A.*

Involvement of medical professionals in the provision of medical care to quit tobacco and nicotine consumption ..... 14

*Shastin A.S., Popov A.A., Khromtsova O.M., Panov V.G., Gazimova V.G., Yarushin S.V., Kozlova A.V.*

Incidence of diseases of the circulatory system in the working-age population of the Ural Federal District in 2012—2022 ..... 24

*Kreneva Yu.A., Avdeeva M.V., Panov V.P.*

Using lean technologies to reduce the time of patient selection for treatment in outpatient medical rehabilitation departments ..... 30

*Chigrina V.P., Khodakova O.V., Kolesnikova O.P., Tyufilin D.S., Kobayakova O.S.*

Physician and patients' views on telemedicine technologies ..... 37

**PREVENTION OF DISEASES***Kalinina A.M., Kulikova M.S., Shepel R.N., Astanina S.Yu., Kontsevaya A.V., Drapkina O.M.*

Multiple behavioral risk factors for chronic noncommunicable diseases: the concept of concatenated influence ..... 44

*Kuznetsova P.I., Raskurazhev A.A., Melikyan A.L., Subortseva I.N., Tanashyan M.M.*

Analysis of risk factors associated with ischemic stroke in the setting of Ph-negative myeloproliferative diseases ..... 50

*Kochubey A.V., Gabitova N.A., Ahmadova N.R., Kochubey V.V.*

Awareness of women about the prevention and correction of climacteric disorders ..... 57

**GUIDELINES FOR THE SPECIALIST***Studenikina A.A., Proskura A.V., Autenshlyus A.I.*

Nottingham Prognostic Index relation to cytokine-producing tumor molecular subtypes in breast cancer ..... 63

*Arkhipov S.A., Arkhipova V.V., Proskura A.V., Mangazeeva E.D., Autenshlyus A.I.*

Prognostic significance of molecular markers in assessing the risk of cancer development in patients with non-malignant breast diseases ..... 69

*Kaliev K.R., Beishenkulov M.T., Toktosunova A.K., Kolbai A.*

Relationship between renal dysfunction, left ventricular diastolic dysfunction and coronary atherosclerosis in patients with non-ST segment elevation acute coronary syndrome ..... 76

*Smirnova E.A., Ponomareva O.V., Skiperskikh P.V., Sokolova T.I.*

Clinical and phenotypical profiles of patients with chronic heart failure with preserved ejection fraction ..... 83

**REVIEWS***Metelskaya V.A., Timofeev Yu.S., Neshkova E.A., Dubovskaya N.I., Drapkina O.M.*

Inflammatory aging. Part 2. Are there diagnostic biomarkers available ..... 89

*Chumovатов N.V., Sakharova G.M., Antonov N.S., Komissarova O.G., Romanov V.V.*

Elimination of tobacco dependence among patients with pulmonary tuberculosis: the current state of the problem ..... 96

*Eliashevich S.O., Zimina P.A., Drapkina O.M.*

Nutrition, intestinal microbiota, and thyroid autoimmune pathology ..... 102

*Matvievskaya E.N., Morozov A.M., Kryukova A.N., Naumova S.A.*

Obstructive sleep apnea syndrome as a predictor of atrial fibrillation ..... 109

*Kim O.T., Dadaeva V.A., Nurullina G.I., Drapkina O.M.*

Chronic inflammation in case of obesity-associated diseases ..... 115