

Суперсоветы для всей семьи

16+

Сваты

ТОЛОКА

№ 3 (285), февраль 2025 г.

• ПЛЮС •
ВНУТРИ
2 полезные
СХЕМЫ

Дважды воду кипятишь —
быстрее состаришься?

стр. 3

8 упражнений
против
остеохондроза

стр. 5

ТАНЦУЮТ ВСЕ!

Почему вальс, румба
и фокстрот —
«оружие» спецназа

стр. 9

Побеждаем
зимнюю хандру

стр. 6

Место женщины —
на кухне?

стр. 24

Раньше
выстрела
не падай

Не портите жизнь надуманными страстями

стр. 25

ISSN 2305-5693



2 500 3 >



9177230515690941