

ВКЛЮЧИ ЗЕЛЕНый СВЕТ  
СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ!

16+  
№ 3 (673), февраль 2025 г.

# Народный доктор

Толока

СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫЙ ТОВАР

ПРОВЕРЕННЫЕ РЕЦЕПТЫ | ФИТОТЕРАПИЯ | МЕТОДИКИ | СКОРАЯ ПОМОЩЬ | ГИМНАСТИКИ | КОНСУЛЬТАЦИИ | ДИЕТЫ

**МАССАЖ  
ВМЕСТО  
СЛАБИТЕЛЬНЫХ**

19

**Чем опасен**



**ЧЕРНЫЙ ЧАЙ?**

13

**МОЛОЧНИЦА:  
ЛЕЧИТЬ НЕЛЬЗЯ  
ОСТАВИТЬ**

31

**4 ТЕМА НОМЕРА**

**НЕ ТЕРПИТЕ  
БОЛЬ  
В ГОРЛЕ!**

**ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ  
ДОСРОЧНО И ЭКОНОМЬТЕ!**

ТОЛЬКО ДО 31 МАРТА  
ПОДПИСКА  
НА 2-Е ПОЛУГОДИЕ  
ПО ЦЕНАМ  
1-ГО ПОЛУГОДИЯ!

**ИНДЕКСЫ:**

**П1203 «ПОЧТА РОССИИ»,  
80122 «КРЫМ ПОЧТА».**

А С 3 ПО 9 МАРТА  
НА САЙТЕ ТОЛОКА24.RU  
ПО ПРОМОКОДУ «МАРТ25»  
ЕЩЕ И СО СКИДКОЙ 20%!

ISSN 1812-0725



2 500 3 >



9 771812 072653