



Физическая культура: воспитание, образование, тренировка

Научно-методический журнал
Российской Академии Образования
Российского университета спорта
«ГЦОЛИФК»

Вестник Проблемного совета
по физической культуре
Российской Академии Образования

Основан в 1996 году

Главный редактор

ЛУБЫШЕВА Л.И. (профессор)

Редакционный совет:

Ашкинази С.М. (д.п.н., профессор)
Булгакова Н.Ж. (член-корр.РАО,
д.п.н., профессор)
Врублевский Е.П. (д.п.н., профессор)
Горелов А.А. (д.п.н., профессор)
Губа В.П. (д.п.н., профессор)
Гундэгмаа Л. (д.б.н., профессор)
Загrevская А.И. (д.п.н., профессор)
Загrevский В.И. (д.п.н., профессор)
Захарьева Н.Н. (д.м.н., профессор)
Лубышева Л.И. (д.п.н., профессор)
Манжелей И.В. (д.п.н., профессор)
Манолаки В.Г. (доктор педагогики,
профессор)
Масягина Н.В. (д.п.н., доцент)
Манолаки В.В. (доктор педагогики,
профессор)
Неверкович С.Д. (академик РАО,
д.п.н., профессор)
Пешкова Н.В. (д.п.н., доцент)
Попов Г.И. (д.п.н., профессор)
Румба О.Г. (д.п.н., профессор)
Сивохин И.П. (д.п.н., профессор)
Тамбовцева Р.В. (д.б.н., профессор)

Заведующая редакцией
ОЗЕРОВА О.А.

Верстка

ТЕРЕШИНА О.В.

Издание предназначено
для читателей старше 14 лет



СОЦИАЛЬНО-КУЛЬТУРОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Л.И. Лубышева, Ма Кэхан, Чжу Юйлинь – Особенности влияния социальной культуры на спортивную деятельность в условиях современного социума.....	2
Т.С. Иванова, Л.Ю. Иванов – Студенческий теннис России: итоги двадцатилетия и перспективы дальнейшего развития.....	5
Л.Е. Хромин, Е.В. Хромин – Развитие физкультурно-спортивного медиаконтента в Тюменской области.....	8
Т.А. Даниленко – Роль оздоровительной физической культуры в улучшении и расширении диапазона двигательной активности ветеранов спорта.....	12
П.В. Головкин, Л.С. Дворкин – Влияние занятий пауэрлифтингом на показатели корреляции между умственной и физической работоспособностью мужчин.....	15
А.А. Ветренко – Ценности физической культуры и их влияние на формирование личностных качеств школьников.....	18

ПОДГОТОВКА СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА

К.Ш. Ахмерова, Е.Б. Борисова, М.Г. Михель, А.А. Лапин – Развитие системы научно-методического и медико-биологического обеспечения подготовки спортивного резерва и спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации.....	21
О.В. Борисенко – Герменевтический подход в обучении техническим комплексам дзюдо системы КЮ.....	23
Д.А. Лопатников – Структура соревновательного упражнения в дисциплине «Ритм-симулятор» с учетом специфики фиджитал-спорта.....	26
Е.А. Юшманов, Г.В. Барчукова, Е.Н. Яшкина – Модельные характеристики технико-тактических показателей соревновательной деятельности сильнейших теннисистов на твердом и грунтовом покрытиях.....	29
Е. Минь, Ван Юань, Т.С. Лисицкая – Структурирование системы нейрорегистрации в сложнокоординатных видах спорта на примере художественной гимнастики и спортивной аэробики.....	32
З. Седбазар, К.В. Сухина, П.Ю. Брель, А.И. Несмеянов – Влияние применения программы психологической подготовки на личностные характеристики спортсменов-тхеквондистов национальной сборной Монголии.....	35
А.Г. Баталов, Ф.С. Потапов, Ду Фанкэй – Актуальные модели динамики объема средств циклической нагрузки в процессе реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «Лыжные гонки».....	38

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

И.В. Назарова, А.А. Орехов, Е.В. Ефремова, Л.В. Бокова – Комплексная физическая подготовленность студентов как фактор успешности сдачи норм комплекса ВФС КТО.....	41
Н.А. Усачев, Д.И. Суринов, Е.И. Михайлюк – Использование информационных технологий и ресурсов в психофизической подготовке студентов вуза.....	44
А.А. Ковалев – Цифровой мониторинг ЧСС занимающегося как инструмент определения персонализированных норм физической нагрузки.....	47

АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Н.С. Демченко – Профилактика мышечно-суставного дисбаланса в голеностопных суставах у спортсменов, специализирующихся в дисциплине «ката» киокусинкай, на этапе совершенствования спортивного мастерства.....	50
И.В. Новиков – Роль тренировок по спортивной гимнастике в социальной адаптации детей с интеллектуальными нарушениями.....	54

МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

А.В. Новиков, С.Н. Костарев, С.И. Хромина, Е.А. Семизоров – Оценка антропометрических показателей курсантов вузов ФСИН России с различным уровнем двигательной активности.....	57
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

«ДЕТСКИЙ ТРЕНЕР» – журнал в журнале

С.О. Истомина – Спортивная подготовка в процессе ориентации детей старшего дошкольного возраста к виду спорта «хоккей».....	62
Н.Н. Урюпин, А.С. Павлов, В.В. Крутских – Специальная дифференцированная подготовленность игроков команд хоккейных школ г. Москвы на этапе начальной подготовки.....	65
Е.В. Жугун, Л.В. Кузнецова, Д.А. Кошелева – Сравнительный анализ уровней сложности вращений в соревновательных программах представительниц женского одиночного фигурного катания на коньках в сезоне 2022-2023 гг.....	69
П.Д. Артегов – Совершенствование техники плавания способом кроль на груди в условиях открытой воды.....	73
Чжай Синчэнь, Го Эрли – Оценка управленческих способностей тренеров по настольному теннису.....	77

УЧЕНЫЕ – ПРАКТИКАМ

Ли Пэнцзюнь – Количественные и качественные характеристики технико-тактических действий у квалифицированных игроков европейского и азиатского стилей в настольном теннисе.....	20
Е.С. Колесникова, В.В. Козлов – Методика специальной подготовки гимнастов и акробатов к приземлению в элементе двойное сальто назад на учебно-тренировочном этапе.....	34
М.С. Волкова, Н.А. Переверзева – Обучение деловому общению учащихся университета спорта.....	43
П.В. Булгачева, Е.А. Шуголь – Взаимосвязь отдельных компонентов исполнительского мастерства с соревновательным результатом сильнейших команд мира в эстетической гимнастике.....	56
Хэ Цзинцзин, О.Е. Балаева – Отношение студентов спортивных вузов Китайской Народной Республики к профессиональной деятельности тренера по художественной гимнастике.....	68
Чжао Пэн – Влияние морфологических показателей на результативность и эффективность игровых действий у игроков в баскетболе и волейболе студенческих команд университетов Китая.....	72
Л.Ю. Крылов – Профилактика заболеваний опорно-двигательного аппарата у гребцов-каноистов.....	79

НАУЧНЫЙ ФОРУМ.....	11, 17
--------------------	--------

НОВЫЕ КНИГИ.....	28, 53
------------------	--------