

**100 страниц
о самом главном**

Ежемесячный журнал
№07 (314), июль, 2019 г.
Основан 05.01.1993 г.

Издатель и учредитель –
ООО «Шенкман
и сыновья»

Генеральный директор
Борис Шенкман

Главный редактор
Борис Шенкман

Обозреватели
Татьяна Абрамова
Светлана Чечилова

Редакторы
Иван Мамичев
Наталья Архипова

Верстка
Сергея Сухарева

Рисунки
Адольфа Скотаренко

Фото на обложке
Андрея Высоколова

Адрес для писем:
Москва 127018
Сушевский Вал, д.5,
строение 15

Телефон:
(495) 788-30-12

Электронная почта:
budzdorov2@yandex.ru

© «Будь здоров!», 2019 г.

В ЭТОМ НОМЕРЕ

Ирина Орловская Книги о вкусной и здоровой жизни	3
Светлана Чечилова Мифы и правда о туберкулезе	10
Вадим Кириллов Одна из самых агрессивных опухолей	15
Татьяна Агушина Как уберечься от рака	21
<i>Лента новостей</i>	26
Дина Балясова Как летом жить с диабетом	28
<i>Женский вопрос</i> Дина Балясова Ранний климакс	35
Вадим Кириллов Что такое гормональная косметика	42
Татьяна Агушина Когда жизнь начинается заново	45
Елена Сундукова Авось, и распарит кручину хлебнувшая чаю душа	50
Татьяна Агушина Депрессия. Вопросы и ответы	59
Надежда Муравьева Стрихнин, опиум и другие «чудо-лекарства»	67
Адольф Скотаренко Вода, мы друзья!	72
<i>Без подробностей</i>	76
Юлия Кириллова Живи не старея!	78
Анна Барина Сотвори себе кумира	82
<i>Проверка интеллекта</i>	87
<i>Целители святые</i>	
Ирина Орловская Ходатай за болящих Пантелеимон	88