

7'2004

МЕДИЦИНСКАЯ

# СЕСТРА

**ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ МЕДИЦИНА:  
КУРОРТОЛОГИЯ И ФИЗИОТЕРАПИЯ  
РАБОТА МЕДСЕСТРЫ В САНАТОРИИ**

**ВОСТОЧНЫЙ МАССАЖ  
В КОРРЕКЦИИ СКОЛИОЗА**

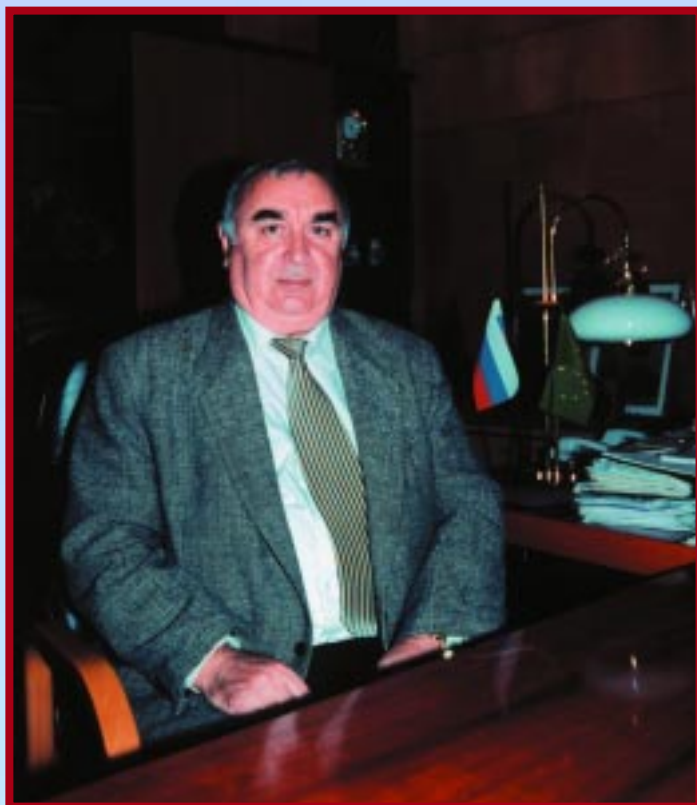
**СЕСТРИНСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ  
В ПОВОЛЖЬЕ**

**КАВКАЗСКИМ  
МИНЕРАЛЬНЫМ ВОДАМ — 200 ЛЕТ**

**ИТОГИ II СЪЕЗДА  
СРЕДНИХ МЕДРАБОТНИКОВ**



НАУЧНО - ПРАКТИЧЕСКИЙ  
И ПУБЛИЦИСТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ



### Дорогие читатели!

По решению редколлегии актуальная тема номера посвящена вопросам восстановительной медицины, курортологии и физиотерапии. В подготовке материалов и написании статей специально для медсестер приняли участие ведущие специалисты-куртологи Сочи — Черноморского зонального управления специализированных санаториев Министерства здравоохранения и социального развития РФ, Научно-исследовательского центра курортологии и реабилитации (Сочи) и Сочинского государственного университета туризма и курортного дела. Сочи является ведущим рекреационным центром страны, в котором не только ведется борьба за здоровье людей, но и воспитываются медработники, занимающиеся восстановительным лечением.

Работа медсестры на курорте имеет свои особенности. Да, у нее нет тяжелых пациентов, и она не встречается с угрожающими жизни состояниями. Однако кропотливая работа по восстановлению утраченного здоровья, предупреждение рецидивов и обеспечение здоровья «здоровому» человеку — все это требует огромного терпения, четкости, неукоснительного соблюдения режима отпуска процедур, обширных знаний по медицине, психологии общения с пациентом. Среди огромного числа проблем медсестры — маленькая зарплата, которую получают медицинские работники в бюджетных санаторно-курортных учреждениях, о чем не могу не сказать с сожалением на страницах всеми уважаемого журнала.

В своих статьях мы хотели дать представление о работе среднего медицинского персонала на курорте, о лечебных и профилактических возможностях наших природных факторов. Удалось ли это? Судите сами, дорогие читатели!

**Поздравляю вас с Новым годом и желаю успехов, здоровья и благополучия!**

*Начальник Черноморского зонального управления специализированных санаториев МЗиСР РФ, заслуженный врач РФ, профессор* **С.Н.Мамишев**



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
МОСКОВСКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ  
им. И.М.СЕЧЕНОВА  
ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «РУССКИЙ ВРАЧ»

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР  
профессор **Г.М.Перфильева**  
ЗАМ. ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА  
профессор **К.И.Григорьев**

#### РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

академик РАМН

**И.Н.Денисов**

профессор

**Н.И.Брико**

**В.А.Саркисова**

**И.О.Слепушенко**

#### РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

**Л.К.Бахтина** (Ижевск)

**И.В.Бубликова** (С.-Петербург)

**В.А.Вишнякова** (Чита)

**И.Г.Глотова** (Белгород)

**С.И.Двойников** (Самара)

**В.А.Зарук** (Москва)

**А.Я.Иванюшкин** (Москва)

**Л.И.Калинина** (Москва)

**Т.В.Коваленко** (Москва)

**В.А.Маилов** (Курск)

**З.В.Мухина** (Москва)

**И.В.Островская** (Московская обл.)

**О.Г.Позднякова** (Москва)

**Т.С.Сорокина** (Москва)

**Н.В.Туркина** (С.-Петербург)

**А.В.Флинт** (Москва)

АДРЕС РЕДАКЦИИ: Москва, М.Трубецкая, 8  
(7-й этаж)

Для корреспонденции: 119881, Москва,  
Б.Пироговская, 2, стр. 3

Телефоны: 242-9164, 242-9163, 248-5727 (факс)

E-mail: [rvrach@mmascience.ru](mailto:rvrach@mmascience.ru)

Наш сайт: [www.rusvrach.ru](http://www.rusvrach.ru)

© «Медицинская сестра», 2004

Журнал издается с 1942 г.

## С О Д Е Р Ж А Н И Е

### АКТУАЛЬНАЯ ТЕМА

К.А.Георгиади-Авдиенко	
<b>О научно-исследовательском центре курортологии и реабилитации</b>	<b>2</b>
С.Н.Мамишев, Л.С.Ходасевич, М.И.Завора	
<b>Пелоидотерапия на бальнеоклиматическом курорте</b>	<b>3</b>
О.Ш.Куртаев, Э.А.Караманян, А.А.Кибзун, И.В.Храпаев	
<b>Мацестинская сероводородная вода в лечении послеожоговых келоидных рубцов</b>	<b>5</b>
В.П.Утехина, М.П.Коновалова	
<b>Организация климатотерапии на курорте</b>	<b>7</b>
Н.Т.Рыжков, В.Н.Бехтерев	
<b>Сочинские питьевые минеральные воды</b>	<b>9</b>
Д.Б.Щербаков, Т.Н.Кулешова	
<b>Детский санаторий «Бимлюк» вчера и сегодня</b>	<b>11</b>
М.В.Никитин, Н.Н.Шонгина, Е.А.Морозова	
<b>Некоторые особенности сестринского процесса в санаториях «Мать и дитя»</b>	<b>12</b>
А.А.Федякин	
<b>Медсестра и туризм</b>	<b>13</b>
Л.С.Ходасевич	
<b>Повышение квалификации средних медицинских работников санаторно-курортных учреждений</b>	<b>15</b>

### ПРОФЕССИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

А.В.Финковская	
<b>Принципы реабилитации женщин после аборт</b>	<b>16</b>
Г.А.Ерохина, Е.О.Ерохина	
<b>Физиотерапия при некоторых заболеваниях эндокринной системы</b>	<b>17</b>
Н.К.Григорьева	
<b>Профилактика и восстановительное лечение рахита и рахитоподобных заболеваний</b>	<b>20</b>

### ПРАКТИКУМ ДЛЯ МЕДСЕСТЕР 23—28

В.Г.Иванов	
<b>Коррекция сколиоза методом восточного реабилитационного массажа</b>	<b>31</b>
В.М.Шурыгина, Е.А.Розуменко, А.С.Кондукторов	
<b>Флюороз — это серьезно!</b>	<b>33</b>
В.Е.Норманский	
<b>Комплексный подход к выбору средств дезинфекции</b>	<b>37</b>

### ОБРАЗОВАНИЕ: ПРОБЛЕМЫ И РЕШЕНИЯ

С.И.Двойников, Л.А.Пономарева	
<b>Основные характеристики качества сестринского образования</b>	<b>38</b>

### ХРОНИКА 43, 44

### ВАШИ ПИСЬМА 45

<b>УКАЗАТЕЛЬ СТАТЕЙ, ОПУБЛИКОВАННЫХ В 2004 г.</b>	<b>46—48</b>
---	--------------