

Министерство
спорта, туризма
и молодежной политики
Российской Федерации

Всероссийский
научно-
исследовательский
институт
физической
культуры и спорта
(ВНИИФК)

Вестник СПОРТИВНОЙ НАУКИ

В номере:

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА
СПОРТА ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОГО СПОРТА

СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА

МАССОВАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
И ОЗДОРОВЛЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ

№ 4/2008

Выходит
один раз
в квартал

75
лет
ВНИИФК

Вестник СПОРТИВНОЙ НАУКИ

№4/2008

Выходит 1 раз в квартал

Главный редактор
Б.Н. Шустин

**Главный научный
консультант**
В.К. Бальсевич

Редакционная коллегия

В.В. Балахничев
А.И. Бондарь,
Республика Беларусь
П.А. Виноградов
С.П. Евсеев
П.В. Квашук
О.В. Матыцин
В.А. Панков
Н.Н. Пархоменко
В.Н. Платонов,
Республика Украина
С.Н. Португалов
Х. Сазаньски, Польша
А.Г. Тоневицкий

Ответственный секретарь
М.В. Арансон

Адрес редакции

105005, г. Москва,
Елизаветинский переулок, д. 10.
Тел. (499) 261-21-64, 261-58-19
e-mail: shustin@vniifk.ru

**Подписной индекс
в каталоге «Пресса России» – 29595**

© Всероссийский научно-исследовательский институт физической культуры и спорта

Подписано в печать 05.12.2008 г.
Формат 60×90/8. Печ. л. 14,0.
Печать офсетная. Бумага офс. № 1.
Тираж 900 экз. Изд. № 1379.

ОАО «Издательство «Советский спорт»».
105064, г. Москва, ул. Казакова, 18.

Отпечатано в ООО «Эдэль-М».
105005, г. Москва, Посланников пер.,
д. 5, стр. 2. Тел. (495) 797-57-88.

Содержание

Теория и методика спорта высших достижений

Акопян А.О. Экспресс-оценка уровня функционального резерва тренированности в видах единоборств	4
Аристова Л.В. Управление инвестициями в создание инновационной инфраструктуры сферы физической культуры и спорта – стратегический ориентир долгосрочного социально-экономического развития отрасли	7
Головачев А.И. Научно-методическое обеспечение сильнейших велосипедистов России при подготовке к Играм XXIX Олимпиады в Пекине (Китай)	11
Евтух А.В., Квашук П.В., Шустин Б.Н. Научно-методические основы многолетней подготовки спортсменов	14
Квашук П.В., Верлин С.В., Семаева Г.Н. Критерии оценки функционального состояния гребцов на байдарках высокой квалификации	18
Корженевский А.Н., Рябиков Л.Ю., Слотина Ю.В. Современные подходы к планированию тренировочных нагрузок спортсменов	25
Новиков А.А., Ипполитов Ю.А. Развитие системно-структурного подхода к управлению подготовкой спортсменов во ВНИИФК	30
Панков В.А., Гунько И.Н. К вопросу организации тренировочного процесса на этапах начальной подготовки в спортивной борьбе	34
Ростовцев В.Л., Сафонов Л.В., Грушин А.А. Технология применения вспомогательных тренировочных средств для повышения скорости адаптации и специальной работоспособности спортсменов	37
Тарасова Л.В., Манханов З.С. Специальная работоспособность высококвалифицированных стрелков из лука	41
Ширковец Е.А. Общие положения оперативного управления тренировкой в спорте высших достижений	44

Теория и методика детско-юношеского спорта

Дахновский В.С., Мейтин А.Е., Саблин В.Н., Семенов Г.П. Эффективность применения электронных тренировочных устройств в системе подготовки молодых снайперов	47
Крылова В.М. Пути формирования материально-технической базы для развития детско-юношеского спорта	51
Тимакова Т.С. Еще раз о биологическом возрасте	55

Спортивная медицина

Абрамова Т.Ф., Арьков В.В., Иванов В.В., Никитина Т.М., Супрун Д. Особенности поддержания вертикальной стойки у спортсменов различных специализаций	61
Ахметов И.И., Ребриков Д.В. Взаимосвязь полиморфизмов генов с успешностью соревновательной деятельности элитных гребцов	67
Иорданская Ф.А. Мониторинг функциональной подготовленности высококвалифицированных спортсменов при подготовке к Олимпийским играм современности	70
Левандо В.А., Сафонов Л.В., Першин Б.Б. Материалы к обоснованию общей теории спортивной патологии	80
Матов В.В. Без спортивной медицины спорт прогрессировать не может	83
Португалов С.Н., Арансон М.В. Образовательные программы по спортивному питанию	87
Челноков В.А. Инновационные пути медицинской профилактики болезней позвоночника в спорте высших достижений	90

Массовая физическая культура и оздоровление населения

Гончарова Г.А. Влияние физической нагрузки на динамику функционального состояния детей-инвалидов	94
Горбунова Е.А., Гросс Н.А., Шарова Т.Л., Буканова Г.В., Зеленова Н.И., Берляева А.С. Некоторые аспекты целенаправленного развития двигательных способностей детей-инвалидов	97
Кабачков В.А., Куренцов В.А., Петров В.К., Чебураев В.С., Евстратова Т.В., Перова Е.И., Бузова А.М. Физкультурно-оздоровительные технологии и модели профилактики наркомании среди несовершеннолетних	102
Калинкин Л.А., Пономарева А.Г., Морозов В.Н., Чекирда И.Ф., Емельянов Б.Н., Миленина А.И. Спорт и окружающая среда	106
Кряжев В.Д. Метод естественного оздоровления населения средствами физической культуры	110
Сведения об авторах	112

Главный редактор
Б.Н. Шустин

**Главный научный
консультант**
В.К. Бальсевич

Редакционная коллегия

В.В. Балахничев
А.И. Бондарь,
Республика Беларусь
П.А. Виноградов
С.П. Евсеев
П.В. Квашук
О.В. Матыцин
В.А. Панков
Н.Н. Пархоменко
В.Н. Платонов,
Республика Украина
С.Н. Португалов
Х. Сазаньски, Польша
А.Г. Тоневицкий

Ответственный секретарь
М.В. Арансон

Адрес редакции

105005, Москва,
Елизаветинский переулок, д. 10.
Тел. (499) 261-21-64, 261-58-19
e-mail: shustin@vniifk.ru

**Подписной индекс
в каталоге «Пресса России» – 29595**

© Всероссийский научно-исследовательский институт физической культуры и спорта

Contents

Theory and methodics of elite sports

<i>Acopjan A.O.</i> Express estimation of functional reserve level in various combat sports	4
<i>Aristova L.V.</i> Management of investments in innovative structure for sports and fitness as strategic guideline for longitudinal development of this branch	7
<i>Golovachev A.I.</i> Scientific and methodical basis for elite cyclists of Russia during preparation to XXIX Summer Olympics in Beijing (China)	11
<i>Evtoukh A.V., Kvashuk P.V., Shustin B.N.</i> Scientific and methodical basis of multiyear training periods in athletic training	14
<i>Kvashuk P.V., Verlin S.V., Semaeva G.N.</i> Estimation criteria for functional state of elite kayakers	18
<i>Korzhenevsky A.N., Ryabikov L.Y., Slotina Y.V.</i> Modern approaches to training load planning in athletes	25
<i>Novikov A.A., Ippolitov Y.A.</i> Development of scientific basis for sports in VNIIFK	30
<i>Pankov V.A., Gun'ko I.N.</i> Towards training process organization on initial training stages in sport wrestling	34
<i>Rostovtzev V.L., Safonov L.V., Grushin A.A.</i> Efficiency and technology of the auxiliary means use for adaptation acceleration and improvement of special physical abilities	37
<i>Tarasova L.V., Manhanov Z.S.</i> Special fitness factors in elite archers	41
<i>Shirkovets E.A.</i> General provisions of optimum management of training in elite sports	44

Theory and methodics of children and youth sports

<i>Dahnovsky V.S., Meitin A.E., Sablin V.N., Semenov G.P.</i> Efficiency of electronic training devices in training process of young sharpshooters	47
<i>Krylova V.M.</i> Ways to formation of facilities base for children and youth sport	51
<i>Timakova T.S.</i> Once more about biological age	55

Sports medicine

<i>Abramova T.F., Ar'kov V.V., Ivanov V.V., Nikitina T.M., Suprun D.</i> Peculiarities of vertical position maintaining in athletes of various specialties	61
<i>Achmetov I.I., Rebricov D.I.</i> Interrelation of gene polymorphisms with competition results in elite rowers	67
<i>Iordanskaya F.A.</i> Monitoring of functional fitness in elite athletes during preparation to modern Olympic games	70
<i>Levando V.A., Safonov L.V., Pershin B.B.</i> Materials to common sports pathology theory substantiation	80
<i>Matov V.V.</i> There's no progress in sports without sports medicine	83
<i>Portugalov S.N., Aranson M.V.</i> Educational programs on sports nutrition	87
<i>Chelnokov V.A.</i> Innovative pathways for prophylaxis of spine disorders in elite sports	90

Rehabilitation and fitness

<i>Goncharova G.A.</i> Development of physical load on the dynamics of physical state of the cardiovascular system in disabled children	94
<i>Gorbunova E.A., Gross N.A., Sharova T.L., Bukanova G. V., Zelenova N.I., Berlyayeva A.S.</i> Some aspects of purposeful development of the locomotive characteristics in disabled children	97
<i>Kabachkov V.A., Kurentsov V.A., Petrov V.K., Cheburaev V.S., Evstratova T.V., Perova E.I., Burova A.M.</i> Physical recreational training and models of drug dependence prophylactic in minors	102
<i>Kalinkin L.A., Ponomareva A.G., Morozov V.N., Chekirda I.F., Emelyanov B.N., Milenina A.I.</i> Sport and environment	106
<i>Kryazhev V.D.</i> Method of natural health recovery by means of physical exercises	110
Information about authors	112