



www.rnmot.ru

www.therapy-journal.ru

# ТЕРАПИЯ

## 05 THERAPY

2024

### «Терапия»

научно-практический рецензируемый журнал

Выходит 10 раз в год.  
Зарегистрирован Федеральной службой  
по надзору в сфере связи, информационных  
технологий и массовых коммуникаций  
(Роскомнадзор)  
ПИ № ФС77-85288 от 10 мая 2023 г.

www.therapy-journal.ru

### Учредитель журнала:

Общероссийская общественная органи-  
зация «Российское научное медицинское  
общество терапевтов» (РНМОТ)  
E-mail: info@rnmot.org

Основатель и первый главный редактор  
журнала — академик РАН А.И. Мартынов

Журнал включен в перечень изданий,  
рекомендованных ВАК.  
Индексируется в EBSCO.  
Двухлетний импакт-фактор РИНЦ 2022: 0,443.  
Двухлетний импакт-фактор по ядру  
РИНЦ 2022: 0,194.

### Издатель:

ООО «Бионика Медиа Инновации»

Председатель Совета директоров:  
**Красивская И.Г.**

Генеральный директор:  
**Горяинова О.О.**

### АДРЕС РЕДАКЦИИ:

117485, г. Москва, ул. Обручева, д. 30/1, стр. 2  
Тел. (факс): +7 (495) 786-25-59  
Заведующая редакцией: Авраменко А.А.  
E-mail: a.avramenko@bionika-media.ru  
Научный редактор: Поляков Н.В.  
Корректор: Базылевич Л.И.

### Дизайн-макет:

Ларин А.И.  
Арт-директор: Линдина М.А.  
Отдел дизайна и верстки: Полякова М.И.

### Размещение рекламы:

ООО «Бионика Медиа Инновации»  
Тел.: +7 (495) 786-25-57  
Руководитель департамента продаж рекламы  
в медицинской прессе: Дивлекеева Н.И.

### Подписка и распространение:

Тел.: +7 (495) 786-25-41  
E-mail: subscription@bionika-media.ru

Формат 60 × 90 1/8. Усл. печ. л. 22.  
Отпечатано в ООО «Борус-Принт»  
115201, г. Москва, 1-й Котляковский переулок, д. 3,  
этаж 1, оф. 10  
Тираж 15 000 экз. Цена договорная.  
Сдано в печать: 28.06.2024.

Перепечатка и любое воспроизведение материалов  
и иллюстраций в печатном или электронном  
виде из журнала «Терапия» допускаются только  
с письменного разрешения издателя —  
ООО «Бионика Медиа Инновации».

### Главный редактор

Кобалава Жанна Давидовна

д. м. н., проф., член-корреспондент РАН,  
исполняющая обязанности президента РНМОТ

### Заместитель главного редактора

Малявин Андрей Георгиевич

д. м. н., проф., генеральный секретарь РНМОТ

### Куратор номера

Танашян Маринэ Мовсесовна

д. м. н., проф., член-корреспондент РАН

### РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

#### АЛЛЕРГОЛОГИЯ И ИММУНОЛОГИЯ

Болиева Л.З. (Владикавказ), д. м. н., проф.  
Ильина Н.И. (Москва), д. м. н., проф.  
Калужин О.В. (Москва), д. м. н., проф.

#### ВНУТРЕННИЕ БОЛЕЗНИ

Воевода М.И. (Новосибирск), д. м. н., проф., акад. РАН  
Задонченко В.С. (Москва), д. м. н., проф.  
Ребров А.П. (Саратов), д. м. н., проф.  
Сайфутдинов Р.И. (Оренбург), д. м. н., проф.  
Ткачева О.Н. (Москва), д. м. н., проф., чл.-корр. РАН  
Хадзегова А.Б. (Москва), д. м. н., проф.  
Чесникова А.И. (Ростов-на-Дону), д. м. н., проф.  
Ягода А.В. (Ставрополь), д. м. н., проф.

#### ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ И ДИЕТОЛОГИЯ

Лазебник Л.Б. (Москва), д. м. н., проф.  
Ливзан М.А. (Омск), д. м. н., проф., чл.-корр. РАН  
Маев И.В. (Москва), д. м. н., проф., акад. РАН  
Никонов Е.Л. (Москва), д. м. н., проф.  
Тарасова Л.В. (Чебоксары), д. м. н., проф.

#### ИНФЕКЦИОННЫЕ БОЛЕЗНИ

Горелов А.В. (Москва), д. м. н., проф., акад. РАН  
Малеев В.В. (Москва), д. м. н., проф., акад. РАН  
Малинникова Е.Ю. (Москва), д. м. н., проф.  
Плоскирева А.А. (Москва), д. м. н., проф., проф. РАН

#### КАРДИОЛОГИЯ

Адашева Т.В. (Москва), д. м. н., проф.  
Арутюнов Г.П. (Москва), д. м. н., проф., чл.-корр. РАН  
Боева О.И. (Москва), д. м. н., проф.  
Затейщиков Д.А. (Москва), д. м. н., проф.  
Кокорин В.А. (Москва), д. м. н., проф.  
Ломакин Н.В. (Москва), д. м. н., проф.  
Палеев Ф.Н. (Москва), д. м. н., проф., чл.-корр. РАН  
Шевченко А.О. (Москва), д. м. н., проф., чл.-корр. РАН  
Якушин С.С. (Рязань), д. м. н., проф.

#### НЕВРОЛОГИЯ

Мартынов М.Ю. (Москва), д. м. н., проф., чл.-корр. РАН  
Пирадов М.А. (Москва), д. м. н., проф., акад. РАН

Федин А.И. (Москва), д. м. н., проф.  
Шмырев В.И. (Москва), д. м. н., проф.

#### НЕФРОЛОГИЯ

Батушин М.М. (Ростов-на-Дону), д. м. н., проф.  
Сигитова О.Н. (Казань), д. м. н., проф.  
Шилов Е.М. (Москва), д. м. н., проф.

#### ПАТОЛОГИЧЕСКАЯ АНАТОМИЯ

Зайратьянц О.В. (Москва), д. м. н., проф.  
Кактурский Л.В. (Москва), д. м. н., проф.,  
чл.-корр. РАН

#### ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА И РЕАБИЛИТАЦИЯ

Бойцов С.А. (Москва), д. м. н., проф., акад. РАН  
Драпкина О.М. (Москва), д. м. н., проф., акад. РАН  
Разумов А.Н. (Москва), д. м. н., проф., акад. РАН  
Рассулова М.А. (Москва), д. м. н., проф.

#### ПУЛЬМОНОЛОГИЯ

Авдеев С.Н. (Москва), д. м. н., проф., акад. РАН  
Будневский А.В. (Воронеж), д. м. н., проф.  
Визель А.А. (Казань), д. м. н., проф.  
Зыков К.А. (Москва), д. м. н., проф., чл.-корр. РАН  
Невзорова В.А. (Владивосток), д. м. н., проф.

#### РЕВМАТОЛОГИЯ

Лиля А.М. (Москва), д. м. н., проф., чл.-корр. РАН  
Мазуров В.И. (Санкт-Петербург), д. м. н., проф.,  
акад. РАН  
Насонов Е.Л. (Москва), д. м. н., проф., акад. РАН

#### КЛИНИЧЕСКАЯ ФАРМАКОЛОГИЯ

Верткин А.Л. (Москва), д. м. н., проф.  
Зырянов С.К. (Москва), д. м. н., проф.  
Сычев Д.А. (Москва), д. м. н., проф., акад. РАН

#### ЭНДОКРИНОЛОГИЯ

Демидова Т.Ю. (Москва), д. м. н., проф.  
Мельниченко Г.А. (Москва), д. м. н., проф., акад. РАН  
Мкртумян А.М. (Москва), д. м. н., проф.



# THERAPY

www.rnmot.ru

www.therapy-journal.ru

# 05 TERAPIYA

## 2024

### Therapy

scientific and practical peer-reviewed journal

Published 10 times a year.

Registered by the Federal service for supervision of telecom, information technologies and mass communications (Roskomnadzor)

PI No. FS77-85288 dated May 10, 2023.

www.therapy-journal.ru

### Founder of the journal:

All-Russian public organization "Russian Scientific Medical Society of Internal Medicine" (RSMSIM)

E-mail: info@rnmot.org

The founder and first chief editor of the journal – academician of RAS Martynov A.I.

The journal is included in the list of publications recommended by the Higher Attestation Commission.

Indexed in EBSCO.

Two-year impact factor RSCI 2022: 0.443.

Two-year impact factor for RSCI core 2022: 0.194.

### Publisher

"Bionika Media Innovations" LLC

Chairman of the Board of directors:  
Krasivskaya I.G.General director:  
Goryainova O.O.

### EDITORIAL ADDRESS:

117485, Moscow, 30/1, building 2 Obrucheva St.

Tel. (fax): +7 (495) 786-25-59

Head of the editorial board: Avramenko A.A.

E-mail: a.avramenko@bionika-media.ru

Science editor: Polyakov N.V.

Proof-reader: Bazylevich L.I.

Design layout: Larin A.I.

Art director: Lyndina M.A.

Design and composing-stick department:  
Polyakova M.I.

### Advertisement positioning:

"Bionika Media Innovations" LLC

Tel.: +7 (495) 786-25-57

Head of the advertising sales department  
in medical press: Divlekeeva N.I.

### Subscription and distribution:

Tel.: +7 (495) 786-25-41

E-mail: subscription@bionika-media.ru

Format 60 × 90 1/8. Cond. print. 1. 22.

Printed by "Borus-Print" LLC

115201, Moscow, office 10 floor 1,

3 1st Kotlyakovsky per. St.

Circulation 15,000 copies. Price is negotiable.

Submitted for publication: 28.06.2024.

Reprinting and any reproduction of materials and illustrations in printed or electronic form from the journal Therapy is permitted only with the written authority of the publisher – "Bionika Media Innovations" LLC.

### Editor-in-chief

Zhanna D. Kobalava

MD, Dr. Sci., prof., corresponding member of RAS, acting president of RSMSIM

### Deputy chief editor

Andrey G. Malyavin

MD, Dr. Sci., prof., secretary general of RSMSIM

### Supervisor of the issue

Marine M. Tanashyan

MD, Dr. Sci., prof., corresponding member of RAS

### EDITORIAL TEAM

#### ALLERGOLOGY AND IMMUNOLOGY

Bolieva L.Z. (Vladikavkaz), MD, Dr. Sci., prof.

Ilyina N.I. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.

Kalyuzhin O.V. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.

#### INTERNAL MEDICINE

Voevoda M.I. (Novosibirsk), MD, Dr. Sci., prof.,

academ. of RAS

Zadionchenko V.S., (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.

Rebrov A.P. (Saratov), MD, Dr. Sci., prof.

Sayfutdinov R.I. (Orenburg), MD, Dr. Sci., prof.

Tkacheva O.N. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.,

corr. member of RAS

Khadzegov A.B. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.

Chesnikova A.I. (Rostov-on-Don), MD, Dr. Sci., prof.

Yagoda A.V. (Stavropol), MD, Dr. Sci., prof.

#### GASTROENTEROLOGY AND NUTRITION

Lazebnik L.B. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.

Livzan M.A. (Omsk), MD, Dr. Sci., prof., corr. member

of RAS

Mayev I.V. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof., academ. of RAS

Nikonov E.L. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.

Tarasova L.V. (Cheboksary), MD, Dr. Sci., prof.

#### INFECTIOUS DISEASES

Gorelov A.V. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.,

academ. of RAS

Maleev V.V. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof., academ.

of RAS

Malinnikova E.Yu. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.

Ploskireva A.A. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof., prof.

of RAS

#### CARDIOLOGY

Adasheva T.V. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.

Arutyunov G.P. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.,

corr. member of RAS

Boeva O.I. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.

Zateyshikov D.A. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.

Kokorin V.A. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.

Lomakin N.V. (Moscow), MD, Dr. Sci., associate prof.

Paleev F.N. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof., corr.

member of RAS

Shevchenko A.O. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.,

corr. member of RAS

Yakushin S.S. (Ryazan), MD, Dr. Sci., prof.

#### NEUROLOGY

Martynov M.Yu. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.,

corr. member of RAS

Piradov M.A. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof., academ. of RAS

Fedin A.I. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.

Shmyrev V.I. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.

#### NEPHROLOGY

Batyushin M.M. (Rostov-on-Don), MD, Dr. Sci., prof.

Sigitova O.N. (Kazan), MD, Dr. Sci., prof.

Shilov E.M. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.

#### ANATOMICAL PATHOLOGY

Zairatyants O.V. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.

Kaktursky L.V. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.,

corr. member of RAS

#### PREVENTIVE MEDICINE AND REHABILITATION

Boytsov S.A. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof., academ. of RAS

Drapkina O.M. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.,

academ. of RAS

Razumov A.N. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof., academ. of RAS

Rassulova M.A. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.

#### PULMONOLOGY

Avdeev S.N. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof., academ. of RAS

Budnevsky A.V. (Voronezh), MD, Dr. Sci., prof.

Vizel A.A. (Kazan), MD, Dr. Sci., prof.

Zykov K.A. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.,

corr. member of RAS

Nevzorova V.A. (Vladivostok), MD, Dr. Sci., prof.

#### RHEUMATOLOGY

Lila A.M. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof., corr. member of RAS

Mazurov V.I. (St. Petersburg), MD, Dr. Sci., prof.,

academ. of RAS

Nasonov E.L. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof., academ. of RAS

#### CLINICAL PHARMACOLOGY

Vyorkin A.L. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.

Zyryanov S.K. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.

Sychev D.A. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof., academ. of RAS

#### ENDOCRINOLOGY

Demidova T.Yu. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.

Melnichenko G.A. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.,

academ. of RAS

Mkrumyan A.M. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.



www.rnmot.ru

www.therapy-journal.ru

# ТЕРАПИЯ

# 05 THERAPY

## 2024

### РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

Боровкова Н.Ю. (Нижний Новгород), д. м. н., проф.  
 Бош Ф. (Нидерланды), MD, PhD  
 Васюк Ю.А. (Москва), д. м. н., проф.  
 Волкова Н.И. (Ростов-на-Дону), д. м. н., проф.  
 Гендлин Г.Е. (Москва), д. м. н., проф.  
 Еремина Е.Ю. (Саранск), д. м. н., проф.  
 Келлер Х.П. (Швейцария), MD, PhD  
 Кок А. (ЮАР), MD, PhD  
 Корбелло К. (Испания), MD, PhD  
 Куняева Т.А. (Саранск), к. м. н., доц.  
 Кухарж Е.Й. (Польша), MD, PhD  
 Лович Б. (Сербия), MD, PhD  
 Лович Д. (Сербия), MD, PhD  
 Марцевич С.Ю. (Москва), д. м. н., проф.  
 Михин В.П. (Курск), д. м. н., проф.  
 Монтано Н. (Италия), MD, PhD  
 Нечаева Г.И. (Омск), д. м. н., проф.  
 Осипова И.В. (Барнаул), д. м. н., проф.  
 Полунина Т.Е. (Москва), д. м. н., проф.  
 Пуйоль Р. (Испания), MD, PhD  
 Симоненко В.Б. (Москва), д. м. н., проф., чл.-корр. РАН  
 Стаценко М.Е. (Волгоград), д. м. н., проф.  
 Стрюк Р.И. (Москва), д. м. н., проф.  
 Талибов О.Б. (Москва), к. м. н., доц.  
 Трофимов В.И. (Санкт-Петербург), д. м. н., проф.  
 Тюрин В.П. (Москва), д. м. н., проф.  
 Уметов М.А. (Нальчик), д. м. н., проф.  
 Унал С. (Турция), MD, PhD  
 Хохлов А.Л. (Ярославль), д. м. н., проф., акад. РАН  
 Хойс Р. (Словения), MD, PhD  
 Шапошник И.И. (Челябинск), д. м. н., проф.  
 Штройли Р. (Швейцария), MD, PhD

### EDITORIAL REVIEW BOARD

Borovkova N.Yu. (Nizhny Novgorod), MD, Dr. Sci., prof.  
 Bosch F. (Netherlands), MD, PhD  
 Vasyuk Yu.A. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.  
 Volkova N.I. (Rostov-on-Don), MD, Dr. Sci., prof.  
 Gendlin G.E. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.  
 Eremina E.Yu. (Saransk), MD, Dr. Sci., prof.  
 Keller H.P. (Switzerland), MD, PhD  
 Kok A. (South Africa), MD, PhD  
 Corbello K. (Spain), MD, PhD  
 Kunyeva T.A. (Saransk), MD, PhD, associate prof.  
 Kuharzh E.Y. (Poland), MD, PhD  
 Lovich B. (Serbia), MD, PhD  
 Lovich D. (Serbia), MD, PhD  
 Martsevich S.Yu. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.  
 Mikhin V.P. (Kursk), MD, Dr. Sci., prof.  
 Montano N. (Italy), MD, PhD  
 Nechaeva G.I. (Omsk), MD, Dr. Sci., prof.  
 Osipova I.V. (Barnaul), MD, Dr. Sci., prof.  
 Polunina T.E. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.  
 Puyol R. (Spain), MD, PhD  
 Simonenko V.B. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof., corr. member of RAS  
 Statsenko M.E. (Volgograd), MD, Dr. Sci., prof.  
 Stryuk R.I. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.  
 Talibov O.B. (Moscow), MD, PhD, associate prof.  
 Trofimov V.I. (St. Petersburg), MD, Dr. Sci., prof.  
 Tyurin V.P. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.  
 Umetov M.A. (Nalchik), MD, Dr. Sci., prof.  
 Unal S. (Turkey), MD, PhD  
 Khokhlov A.L. (Yaroslavl), MD, Dr. Sci., prof., academ. of RAS  
 Hoys R. (Slovenia), MD, PhD  
 Shaposhnik I.I. (Chelyabinsk), MD, Dr. Sci., prof.  
 Shtroili R. (Switzerland), MD, PhD

## Уважаемые коллеги!



4

Мы рады представить вашему вниманию новый номер научно-практического журнала «Терапия», в центре которого вопросы неврологии. Болезни нервной системы являются серьезной медицинской и социальной проблемой вследствие значительной распространенности, сложности диагностики и лечения, а также связанной с ними высокой инвалидизации.

Актуальным вопросом для здравоохранения в целом и для неврологии в частности остаются cerebrovasкулярные заболевания. В структуре сосудистых заболеваний головного мозга ведущее место занимает инсульт, при этом важнейшая задача современной медицины — не только его лечение, но и профилактика. В связи с этим настоящий номер сфокусирован на различных аспектах острых и хронических нарушений мозгового кровообращения.

В выпуск вошли статьи с результатами собственных исследований гендерных особенностей факторов риска инсульта, а также влияния предшествующей антитромботической терапии на функциональное восстановление пациента с ишемическим инсультом при фибрилля-

ции предсердий. Хотелось бы также обратить внимание читателей на работу об артериальной гипертензии как ведущей причине внутримозговых кровоизлияний у лиц молодого возраста и значении ее диагностики и лечения у этой категории пациентов в рамках стратегии первичной профилактики геморрагического инсульта.

Ряд материалов затрагивает вопросы коморбидности при cerebrovasкулярной патологии. Обсуждаются механизмы развития сосудистой патологии мозга в условиях метаболических нарушений, новые подходы к диагностике и терапии. Интересные данные представлены в исследовании по влиянию количества сопутствующих заболеваний и возраста пациентов с учетом индекса коморбидности Чарлсон на выраженность когнитивных нарушений у полиморбидных пациентов пожилого и старческого возраста с артериальной гипертензией. Принимая во внимание комплекс cerebro-метаболических нарушений у таких больных, в процессе их ведения необходимо использовать широкий спектр лечебных мероприятий, способствующих максимальному восстановлению неврологических, когнитивных и эндокринологических функций.

Подчеркнем, что во многих статьях вопросы патологии нервной системы рассматриваются с позиций междисциплинарного подхода и тесной связи с фундаментальными исследованиями.

Мы надеемся, что опубликованные в выпуске материалы будут полезны как для неврологов, так и для специалистов широкого терапевтического профиля, позволят расширить представления в вопросах этиологии, патогенеза, диагностики и лечения больных с cerebrovasкулярной патологией.

**Маринэ Мовсесовна Танашиян,**  
д. м. н., профессор, член-корреспондент РАН,  
заместитель директора по научной работе,  
руководитель 1-го неврологического отделения  
ФГБНУ «Научный центр неврологии»,  
руководитель курса неврологии кафедры  
многофункциональной клинической подготовки  
факультета фундаментальной медицины  
ФГБОУ ВО «Московский государственный  
университет им. М.В. Ломоносова», профессор  
кафедры неврологии ФГБОУ ВО «Российский  
университет медицины» Минздрава России,  
заслуженный деятель науки РФ



# КАЛЕНДАРЬ МЕРОПРИЯТИЙ РНМОТ

# 2024

Семинар «Коморбидность в клинической практике»	Томск	6 сентября
Научно-практическая конференция «Диалоги о внутренней медицине»	Нальчик	12 сентября
110-я Межрегиональная научно-практическая конференция РНМОТ	Белгород	17 сентября
111-я Межрегиональная научно-практическая конференция РНМОТ	Барнаул	19 сентября
Семинар «Коморбидность в клинической практике»	Великий Новгород	30 сентября
Научно-практическая конференция «Диалоги о внутренней медицине»	Набережные Челны	3 октября
112-я Межрегиональная научно-практическая конференция РНМОТ	Симферополь	9 октября
Семинар «Коморбидность в клинической практике»	Кисловодск	15 октября
Научно-практическая конференция «Диалоги о внутренней медицине»	Чита	18 октября
113-я Межрегиональная научно-практическая конференция РНМОТ	Чебоксары	24 октября
Форум терапевтов СибФО	Новосибирск	30–31 октября
19-й Национальный конгресс терапевтов (НКТ)	Москва	20–22 ноября
114-я Межрегиональная научно-практическая конференция РНМОТ	Тверь	5 декабря
Семинар «Коморбидность в клинической практике»	Ростов-на-Дону	19 декабря

На правах рекламы

## СОДЕРЖАНИЕ

## ОРИГИНАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

- 8 К.В. Рерих, Л.А. Щепанкевич, А.В. Затынко, Е.В. Танеева  
Артериальная гипертензия как ведущая причина внутримозговых кровоизлияний у лиц молодого возраста
- 14 Л.А. Гераскина, М.Ю. Максимова, А.В. Фоныкин, Н.И. Гарабова, М.Г. Буржунова  
Ишемический инсульт при фибрилляции предсердий: влияние предшествующей терапии на раннее функциональное восстановление пациента
- 22 О.Д. Остроумова, К.К. Дзамихов, А.И. Кочетков, Т.М. Остроумова, В.Р. Шастина, М.А. Ляхова  
Когнитивный статус полиморбидных пациентов пожилого и старческого возраста с артериальной гипертензией в зависимости от индекса коморбидности Чарлсон
- 31 А.М. Галиева, Д.Д. Мухаметова, Е.Н. Белоусова, Г.Р. Хазиева, А.Д. Валитова, П.И. Леванова, А.Х. Одинцова, Д.И. Абдулганиева  
Диагностическая ценность методов оценки когнитивных нарушений у пациентов с циррозом печени
- 39 Е.В. Лузина, Л.Б. Лазебник, Н.В. Ларева, А.А. Жилина, А.А. Москвитина  
Особенности клинических проявлений инфекции *Helicobacter pylori* у медицинских работников
- 49 Е.А. Знахаренко, О.Н. Герасименко, В.Н. Максимов, А.М. Горбунова  
Ассоциация фиброза с нутритивным статусом при неалкогольной жировой болезни печени
- 59 О.Н. Антропова, В.В. Назарова, У.Е. Волошина  
Ортостатическая гипотензия у пациентов с артериальной гипертензией и нарушением углеводного обмена
- 68 А.М. Горбунова, О.Н. Герасименко, И.С. Шпагин, Т.М. Беляева, А.А. Толмачева, В.Н. Максимов  
Дополнительные диагностические маркеры коморбидного варианта вибрационной болезни в сочетании с артериальной гипертензией
- 79 М.Р. Бероева, А.М. Мкртумян  
Гормональная заместительная терапия тестостероном у молодых мужчин с гипогонадизмом и эректильной дисфункцией на фоне перенесенного COVID-19

## ОБЗОРЫ

- 84 М.М. Танащян, К.В. Антонова, Н.Е. Спрышков, А.А. Панина  
Метаболические маркеры цереброваскулярной патологии

## CONTENTS

## ORIGINAL STUDIES

- 8 Rerikh K.V., Shchepankevich L.A., Zatyanko A.V., Taneeva E.V.  
Arterial hypertension as a leading cause of intracerebral haemorrhages in young individuals
- 14 Geraskina L.A., Maksimova M.Yu., Fonyakin A.V., Garabova N.I., Burzhunova M.G.  
Ischemic stroke in case of atrial fibrillation: Influence of previous therapy at the early functional recovery of the patient
- 22 Ostroumova O.D., Dzamikhov K.K., Kochetkov A.I., Ostroumova T.M., Shastina V.R., Lyakhova M.A.  
Dependence of cognitive profile of multimorbid elderly patients with hypertension from Charlson comorbidity index
- 31 Galieva A.M., Mukhametova D.D., Belousova E.N., Khazieva G.R., Valitova A.D., Levanova P.I., Odintsova A.Kh., Abdulganieva D.I.  
Diagnostical value of methods for cognitive impairments assessing in patients with liver cirrhosis
- 39 Luzina E.V., Lazebnik L.B., Lareva N.V., Zhilina A.A., Moskvitina A.A.  
Peculiarities of clinical manifestations of *Helicobacter pylori* infection in healthcare professionals
- 49 Znakharenko E.A., Gerasimenko O.N., Maksimov V.N., Gorbunova A.M.  
Association of fibrosis with nutritional status in case of non-alcoholic fatty liver disease
- 59 Antropova O.N., Nazarova V.V., Voloshina U.E.  
Orthostatic hypotension in patients with arterial hypertension and carbohydrate metabolism disorders
- 68 Gorbunova A.M., Gerasimenko O.N., Shpagin I.S., Belyaeva T.M., Tolmacheva A.A., Maksimov V.N.  
Additional diagnostic markers of comorbid version of vibration disease combined with arterial hypertension
- 79 Beroeva M.R., Mkrtumyan A.M.  
Hormonal testosterone replacement therapy in young male patients with hypogonadism and erectile dysfunction after the past COVID-19

## REVIEWS

- 84 Tanashyan M.M., Antonova K.V., Spryskov N.E., Panina A.A.  
Metabolic markers of cerebrovascular pathology

- 93 **М.Ю. Максимова, А.С. Айрапетова**  
Факторы риска инсульта, характерные  
для женщин

- 101 **К.В. Антонова, О.В. Лагода, Т.С. Шишкина,  
М.М. Танамян**  
Метаболическая коморбидность  
при цереброваскулярной патологии

- 112 **И.Н. Григорьева**  
Преимущества и проблемы физической  
активности во время пандемии COVID-19

## КЛИНИЧЕСКИЕ СЛУЧАИ

- 122 **Е.С. Остапчук, С.С. Чиквиладзе**  
Энцефалопатия Вернике неалкогольного генеза
- 130 **А.В. Бурсиков, Е.Ш. Валиуллина, И.В. Куликов**  
Осложненный или неосложненный  
гипертонический криз:  
непростые вопросы клинической практики

## ЛЕКЦИИ & ДОКЛАДЫ

- 135 **С.Л. Бабак, М.В. Горбунова, Е.Е. Губернаторова,  
А.Г. Малявин**  
Связь сахарного диабета с болезнями  
нижних дыхательных путей и легких:  
научная дискуссия

## В ПОМОЩЬ ПРАКТИКУЮЩЕМУ ВРАЧУ

- 144 **А.И. Мартынов, О.Л. Барбараш, Ж.Д. Кобалава,  
А.Г. Малявин, А.А. Бощенко, А.И. Венгеровский,  
Д.А. Затеишников, А.И. Чесникова, С.С. Якушин,  
В.В. Кашталап, В.А. Хазанов, В.В. Быков,  
В.В. Ларченко**  
Резолюция совета экспертов  
«Перспективные возможности применения  
препарата GRS в терапевтической практике»

## АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ФАРМАКОТЕРАПИИ И ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ

- 150 **В.А. Приходько, С.В. Оковитый**  
Глифлозины как средства коррекции  
неврологических осложнений неалкогольной  
жировой болезни печени. Часть 2
- 162 **Е.В. Щемелева, Е.А. Скородумова**  
Фебуксостат: эффективность и безопасность  
препарата, перспективы применения  
(обзор литературы)

## ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ РНМОТ

- 172 Дайджест межрегиональных научно-  
практических мероприятий под эгидой  
или при соучастии РНМОТ (июнь 2024 г.)

- 93 **Maksimova M.Yu., Ayrapetova A.S.**  
Risk factors of brain stroke, specific for female  
individuals

- 101 **Antonova K.V., Lagoda O.V., Shishkina T.S.,  
Tanashyan M.M.**  
Metabolic comorbidity in case of cerebrovascular  
pathology

- 112 **Grigor'eva I.N.**  
Benefits and problems of physical activity during  
the COVID-19 pandemic

## CLINICAL CASES

- 122 **Ostapchuk E.S., Chikviladze S.S.**  
Wernicke encephalopathy of non-alcoholic genesis
- 130 **Bursikov A.V., Valiullina E.Sh., Kulikov I.V.**  
Complicated or uncomplicated  
hypertension crisis:  
Puzzling aspects of clinical practice

## LECTURES & REPORTS

- 135 **Babak S.L., Gorbunova M.V., Gubernatorova E.E.,  
Malyavin A.G.**  
Association between diabetes mellitus  
and lower respiratory tract and pulmonary diseases:  
Scientific discussion

## HELPING PRACTICING PHYSICIAN

- 144 **[Martynov A.I.], Barbarash O.L., Kobalava Zh.D.,  
Malyavin A.G., Boshchenko A.A., Vengerovskii A.I.,  
Zateyshchikov D.A., Chesnikova A.I., Yakushin S.S.,  
Kashtalap V.V., Khazanov V.A., Bykov V.V.,  
Larchenko V.V.**  
Resolution of the Experts' Council  
“Perspective possibilities of using GRS drug  
in therapeutic practice”

## ACTUAL ISSUES OF PHARMACOTHERAPY AND PREVENTIVE TREATMENT

- 150 **Prikhodko V.A., Okovityi S.V.**  
Gliflozins as remedies for correction  
of non-alcoholic fatty liver disease neurological  
complications. Part 2
- 162 **Shchemeleva E.V., Skorodumova E.A.**  
Febuxostat: Efficacy and safety of the drug,  
prospects for application  
(literature review)

## ACTIVITIES OF RSMSIM

- 172 Digest of interregional scientific and practical events  
under the aegis or with the participation of RSMSIM  
(June 2024)