

# ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

8'2018

№(962)

## Содержание

### ЮБИЛЕЙ НАШИХ КОЛЛЕГ

И.Н. Венедиктов, Г.Н. Пономарев – Научно-педагогический потенциал кафедры теории и организации физической культуры РГПУ им. А.И. Герцена: исторический путь развития.....	3
Е.Н. Герасимова, А.А. Шахов – Образование в сфере физической культуры и спорта: история и современный опыт.....	6

### ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ СПОРТ

Ф.Ф. Костов, Г.Н. Пономарев, П.В. Родичкин – Коррекция самооценки здоровья в системе профилактики реактивной астении у спортсменов 13-15 лет.....	9
Л.В. Михно, А.В. Точицкий, И.А. Чичелов – Детско-юношеский хоккей – фундамент хоккея высших достижений.....	12
Р.М. Кадыров, А.П. Родичкин – Особенности тренировочного процесса юных танцоров в соревновательном периоде с учетом показателей лактата крови.....	15
Г.А. Кузьменко, К.А. Кабанова, Т.Н. Луговских – Воспитание психомоторных способностей и скоростных характеристик мышления юных дзюдоистов как факторов успешной соревновательной деятельности.....	18
А.М. Трофимов – Психические и физиологические механизмы проявления и развития силовых способностей спортсменов.....	21

### ФИЗИОЛОГИЯ СПОРТА

Г.В. Бузник, А.О. Пятибрат, П.В. Родичкин, П.Д. Шабанов – Эффективность профессиональной деятельности спортсменов в зависимости от полиморфизма генов регуляторов метаболизма и фармакологической поддержки.....	24
А.В. Добрин – Особенности вариативности кардиоритма как показатель адекватности двигательного режима в процессе занятий физической культурой детей 7-8 лет.....	28
С.С. Кузьмина, В.Р. Абрамова, Н.Н. Свицев, Е.В. Коркин – Оценка специальной выносливости борцов вольного стиля.....	31

### ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ ПОДРАСТАЮЩЕГО ПОКОЛЕНИЯ

Г.Н. Нижник, Е.П. Столярова – Педагогический анализ динамики физической подготовленности студентов в контексте повышения эффективности физического воспитания в вузе.....	33
Д.А. Кокорев, Д.В. Выприков, И.М. Бодров – Адаптация программы функционального многоборья (кроссфита) для физического воспитания студентов.....	35
М.С. Леонтьева, В.А. Ермаков, С.А. Архипова – Обоснование принципов построения технологии физического воспитания детей-сирот.....	38
Л.А. Зеленин, А.А. Оплетин, В.Д. Паначев – Преемственность современного комплекса ВСФК ГТО с нормативной основой советского физического воспитания.....	40
Н.Л. Волкова, Г.Н. Пономарев, Е.А. Федотова – Подготовка учащихся с избыточной массой тела к выполнению нормативов ВСФК «Готов к труду и обороне».....	42

### АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Г.Н. Пономарев, Ж.Е. Фирилёва – Педагогические технологии в современной системе непрерывной реабилитации постинсультных пациентов.....	45
П.В. Родичкин, Н.С. Шаламанов, Г.В. Бузник – Концепция оздоровления позвоночника и суставов у спортсменов.....	48
Ж.Е. Фирилёва – Повышение двигательной активности человека, перенёсшего инсульт, средствами физической реабилитации.....	51

### ЗА РУБЕЖОМ

П. Шольц, Е.В. Горохова – Футбольный клуб «Славия Прага» и его болельщики: 125 лет гордости и страсти.....	54
--	----

### «ТРЕНЕР» – журнал в журнале

А.А. Грушин, Е.Р. Яшина, Т.Ф. Абрамова – Информативные маркеры временной адаптации высококвалифицированных лыжников-гонщиков в предсоревновательной и соревновательной подготовке при перелете на восток.....	58
О.М. Мирзоев – Кинематические характеристики техники бегунов на короткие дистанции высокой квалификации.....	61
А.В. Самсонова, Р.Р. Пономарев, Л.Л. Ципин, О.А. Богданов – Биомеханическая концепция применения силовых упражнений в подготовке спортсменов.....	65
В.В. Фарбей, Е.Г. Желваков, К.Г. Климушин, М.В. Курочкин – Регламентированные режимы дыхания в стрелковой подготовке биатлонистов различного типа соревновательной подготовленности.....	67
Р.А. Абзалов, Р.Р. Абзалов, Н.И. Абзалов, А.М. Валеев, С.В. Абзалова – Особенности развития быстроты движений у спортсменов различной спортивной подготовленности.....	70

### МОСКВА НАУЧНО-СПОРТИВНАЯ

Б.С. Васякин, М.С. Бережная, Е.П. Пожарская, О.А. Овсяник – Социально-психологический тренинг как эффективный метод современных здоровьесберегающих психотехнологий по профилактике и предупреждению стресса преподавателей вуза.....	75
И.Ю. Роголева, А.А. Фатьянов, В.А. Щербаков, Г.А. Роголева – Специальная юридическая ответственность спортсменов-биатлонистов.....	77
О.П. Кокулина, С.Ю. Татарова, В.В. Аверьясов, Ю.В. Круглова – Временные параметры соревновательной деятельности квалифицированных регбистов.....	80
Л.М. Столяр, О.Н. Логинов, Е.В. Любина, Т.И. Макаренкова, В.В. Аверьясов – Мотивационные факторы, повышающие интерес к занятиям физической культурой у студенческой молодежи.....	83

### САНКТ-ПЕТЕРБУРГ НАУЧНО-СПОРТИВНЫЙ

А.Г. Левицкий, Д.А. Матвеев, А.А. Поципун, О.В. Неробеева – Биомеханический анализ броска через бедро в спортивной борьбе.....	89
О.В. Миронова, Л.В. Ярчикова, Ю.Я. Лобанов, В.Н. Коваленко, А.В. Токарева – Поддержание профессиональной работоспособности педагогических работников старшего возраста.....	92

### ПЕРСПЕКТИВА

Л.И. Лубышева – Наследие Всемирных универсиад как фактор развития студенческого спорта.....	95
---	----

### В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА

С.Ю. Пискорская, В.В. Пономарев – Обеспеченность спортивными сооружениями вузов г. Красноярск в преддверии XXIX Всемирной зимней универсиады 2019 г.....	96
Т.А. Степанова, Р.М. Ольховский, Е.А. Ващенко, Н.В. Рыжкин – Развитие физкультурно-спортивной деятельности в Ростовской области.....	98
Е.В. Горохова – Взаимосвязь олимпийского успеха стран-участниц с социально-экономическими факторами их развития.....	100
Л. Кардялене, А. Шаркаускене – Эмоциональное самочувствие учителя физической культуры как гарант его профессиональной деятельности.....	103

### ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ

И.А. Дубовицкая, Е.В. Беклемишева, Е.В. Шеряева – Измерение показателей результативности трудности в соревновательных упражнениях с обручем у гимнасток 14-16 лет.....	5
О.В. Демиденко, Н.В. Гущина – Дистанционный учебный контент по физическому воспитанию на основе электронного образовательного ресурса как стимулирующий фактор активизации самостоятельной работы студентов.....	11
Б.Х. Ланда, А.В. Тимирязова, Л.В. Воронцова – Новый подход к оценке качества образования.....	14
Е.Н. Скаржинская, Е.Ю. Суханова – Организационные аспекты киберспортивных танцевальных состязаний среди школ России.....	17
Б.В. Аустер – Развитие координационных способностей детей младшего школьного возраста в процессе физического воспитания на основе использования подвижных игр на воде.....	23
С.В. Соболев, Л.К. Сидоров – Дифференцированная методика технической подготовки студентов на спортивизированных занятиях пешеходным туризмом в вузе.....	44
Е.Ю. Лалаева – Технология обучения сложным гимнастическим упражнениям на перекладине с фазой полета.....	47
Н.В. Кротиков – Повышение специальной функциональной подготовленности квалифицированных хоккеистов на основе учета их психофизиологических особенностей.....	50
Л.Н. Швецова – Ценность формирования самостоятельного мышления при подготовке кадров в сфере физической культуры и спорта.....	64
И.В. Федотова, И.С. Таможникова – Взаимосвязь уровня качества жизни и нарушений ритма у экс-спортсменов.....	72
А.В. Корнев – Корреляционная взаимосвязь мотивов к занятиям гольфом у спортсменов, имеющих нарушения зрения.....	79
А.С. Талан – Перспективностью разработки тренажеров для развития когнитивных способностей с помощью киберспорта.....	86
А.Н. Левицкая, В.В. Пономарев – Влияние специализированных занятий фитнес-аэробикой на формирование физической подготовленности студентов вуза.....	91
Г.В. Стрельникова, М.А. Новоселов – Влияние занятий физической культурой с использованием киберспортивного симулятора Just Dance на координационные способности школьников.....	102

НОВЫЕ КНИГИ.....	8
------------------	---

ЮБИЛЕЙ УЧЕНОГО.....	41
---------------------	----

НАУЧНАЯ ЖИЗНЬ.....	53, 56, 69, 82
--------------------	----------------

Ежемесячный научно-теоретический журнал, основан в 1925 г., входит в:  
– базу данных Scopus;  
– индекс Российского научного цитирования (РИНЦ);  
– базу данных англоязычных периодических изданий EBSCO

Главный редактор  
Людмила ЛУБЫШЕВА

Редколлегия:

Александр БЛЕЕР  
Сергей БАКУЛЕВ  
Владимир ГУБА  
Георгий ГРЕЦ  
Александр КРАВЦОВ  
Олег МАТЫЦИН  
Вячеслав МАНОЛАКИ  
(Молдова)  
Сергей НЕВЕРКОВИЧ  
Владимир ПЛАТОНОВ  
(Украина)  
Павел РОЖКОВ  
Waldemar Moska  
Jerzy Sadowski  
Teresa Socha (Poland)  
Zhong Bingshu (China)

Ответственный секретарь  
Ольга ОЗЕРОВА

Шеф-редактор СПб  
Светлана Лукина

Шеф-редактор Москва  
Лилия Андрющенко

Заведующие отделами  
журнала  
Светлана СЕВЕРИНА  
Евгения СЕВЕРИНА

Переводчик  
Ирина НОВОСАД

На обложке:  
Андрей Кравцов –  
заслуженный мастер  
спорта по гиревому спорту,  
десятикратный чемпион мира  
по гиревому спорту



Теория и практика  
физической культуры и спорта

# Teoriya i praktika fizicheskoy kultury

Monthly Scientific-theoretical  
Journal, founded in 1925,  
covered by the Citation  
Indices:

– Scopus database;  
– the Russian Scientific  
Citation Index (RSCI).  
– database of periodicals  
in English EBSCO

Формат 60x90 1/8  
Объем 12 п.л.  
Тираж 1800 экз.  
Подписано в печать  
27.04.2018

Отпечатано  
в типографии  
ФГУП «ЦНИИХМ»  
115487, Москва,  
ул. Нагатинская, д. 16а  
www.cniihm.ru

© Научно-  
издательский центр  
«Теория и практика  
физической культуры  
и спорта»  
105122 Москва  
Сиреневый бульвар, 4  
e-mail: fizkult@teoriya.ru

Индекс в каталоге  
«Роспечать» 70966

ISSN 0040-3601

Научный портал  
www.teoriya.ru

Компьютерная вёрстка  
Ольга ТЕРЁШИНА

Мнение редакции может не совпа-  
дать с точкой зрения авторов.  
Все права защищены.  
Ни одна часть этого издания не мо-  
жет быть занесена в память компью-  
тера либо воспроизведена любым  
способом без предварительного пи-  
сьменного разрешения издателя.

Издание предназначено  
для читателей старше 14 лет

Цена договорная

## Contents

# 8'2018

№(962)

### JUBILEE OF OUR COLLEAGUES

I.N. Venediktov, G.N. Ponomarev – Education research potential of physical education theory and management practice department of Herzen RSPU: historical progress analysis.....3  
E.N. Gerasimova, A.A. Shakhov – Specialist training for national physical education and sport sector: history and modern experience.....6

### CHILDREN AND YOUTH SPORT

F.F. Kostov, G.N. Ponomarev, P.V. Rodichkin – Health self-rating process correction model to prevent reactive asthenia in 13-15 year-old athletes.....9  
L.V. Mikhno, A.V. Tochitsky, I.A. Chichelov – Children's and youth ice hockey as a base for elite ice hockey sport.....12  
R.M. Kadyrov, A.P. Rodichkin – Junior dancers' training progress control using blood lactate tests.....15  
G.A. Kuzmenko, K.A. Kabanova, T.N. Lugovskikh – Psychomotor and speed qualities and mindsets cultivation in junior judokas for competitive progress.....18  
A.M. Trofimov – Mental and physiological mechanisms for athletic strength building and control.....21

### SPORT PHYSIOLOGY

G.V. Buznik, A.O. Pyatibrat, P.V. Rodichkin, P.D. Shabanov – Professional athletic performance efficiency versus metabolism controlling gene polymorphism and pharmacological support.....24  
A.V. Dobrin – Heart rate variability data to rate 7-8 year-olds' physical education process efficiency.....28  
S.S. Kuzmina, V.R. Abramova, N.N. Sivtsev, E.V. Korkin – Special endurance rating in freestyle wrestling.....31

### PHYSICAL EDUCATION OF RISING GENERATION

G.N. Nizhnik, E.P. Stolyarova – Physical fitness variation analysis to improve academic physical education service efficiency.....33  
D.A. Kokorev, D.V. Vyprikov, I.M. Bodrov – Adapted version of multisport crossfit system for academic physical education service.....35  
M.S. Leontieva, V.A. Ermakov, S.A. Arkhipova – Underage orphans' physical education technology design concepts.....38  
L.A. Zelenin, A.A. Opletin, V.D. Panachev – Regulatory framework of Soviet physical education inherited by modern GTO complex.....40  
N.L. Volkova, G.N. Ponomarev, E.A. Fedotova – Overweight students' training for GTO complex tests.....42

### ADAPTIVE PHYSICAL EDUCATION

G.N. Ponomarev, J.E. Firileva – Modern educational technologies for continuous post-stroke rehabilitation system.....45  
P.V. Rodichkin, N.S. Shalamanov, G.V. Buznik – Spinal and articular disorders prevention concept for elite sports.....48  
J.E. Firileva – Physical rehabilitation and activation tools in post-stroke rehabilitation period.....51

### ABROAD

P. Scholz, E.V. Gorokhova – Slavia prague football club and its ultras: 125 years of pride and passion.....54

### «TRAINER» – journal in journal

A.A. Grushin, E.R. Yashina, T.F. Abramova – Elite cross country skiers' zonetime adaptation markers applicable in pre-season with jet lags and acclimatization periods.....58  
O.M. Mirzoev – Elite sprint technique kinematics.....61  
A.V. Samsonova, G.N. Ponomarev, L.L. Tsipin, O.A. Bogdanov – Strength training biomechanics concept for athletic training systems.....65  
V.V. Farbey, E.G. Zhevlakov, K.G. Klimushin, M.V. Kurochkin – Regulated breathing modes in pre-season shooting practices of skilled biathletes.....67  
R.A. Abzalov, R.R. Abzalov, N.I. Abzalov, A.M. Valeev, S.V. Abzalova – Skill-specific speed building aspects in different sport disciplines.....70

### MOSCOW – SCIENCE AND SPORT

B.S. Vasyakin, M.S. Berezhnaya, E.L. Pozharskaya, O.A. Ovsyanik – Socio-psychological training in modern health psycho-technological toolkit to improve stress tolerance in academic personnel.....75  
I.Yu. Rogaleva, A.A. Fatyanov, V.A. Shcherbakov, G.A. Rogaleva – Special liability of biathletes.....77  
O.P. Kokouline, S.Yu. Tatarova, V.V. Averyasov, Yu.V. Kruglova – Skills-specific competitive timeframes in rugby sport.....80  
L.M. Stolyar, O.N. Loginov, E.V. Lyubina, T.I. Makarenkova, V.V. Averyasov – Students' motivations for academic physical education.....83

### SAINT PETERSBURG – SCIENCE AND SPORT

A.G. Levitsky, D.A. Matveyev, A.A. Potsipun, O.V. Nerobeeva – Hip throw biomechanics analysis for wrestling sports.....89  
O.V. Mironova, L.V. Yarchikovskaya, Yu.Ya. Lobanov, V.N. Kovalenko, A.V. Tokareva – Professional working capacity maintenance in senior education specialists.....92

### PERSPECTIVE

L.I. Lubysheva – Legacy of World Universiade as a factor in development of university sports.....95

### IN SEARCH OF NEW BREAKTHROUGH

S.Yu. Piskorskaya, V.V. Ponomarev – Krasnoyarsk academic sport infrastructure demand-and-supply situation analysis: socio-education aspect.....96  
T.A. Stepanova, R.M. Olkhovskiy, E.A. Vashchenko, N.V. Ryzhkin – Physical education and sports sector progress in Rostov region.....98  
E.V. Gorokhova – National accomplishments in Olympic games versus national socio-economic progress rates.....100  
L. Kardeliene, A. Sharkauskiene – Physical Education specialist's emotional wellbeing as professional success factor.....103

### FROM SLUSHPILE

I.A. Dubovitskaya, E.V. Beklemisheva, E.V. Sheryaeva – Measurement of performance indicators of difficulty in hoop competitive exercises in female gymnasts aged 14-16 years.....5  
O.V. Demidenko, N.V. Gushchina – Distance learning content on physical education based on e-learning resource as a stimulating factor for activating students' self-training.....11  
B.Kh. Landa, A.V. Timiryasova, L.V. Vorontsova – New approach to education quality assessment.....14  
E.N. Skarzhinskaya, E.Yu. Sukhanova – Organizational aspects of cybersport dance competitions among Russian schools.....17  
B.V. Auster – Development of coordination abilities of primary school children in physical education process based on active games in water.....23  
S.V. Sobolev, L.K. Sidorov – Differentiated method of technical training of students in academic sportized hiking practices.....44  
E.Yu. Lalaeva – Technology of teaching complex gymnastic exercises on crossbar with flight phase.....47  
N.V. Krotikov – Correlation of motives for goalball practices in visually-impaired athletes.....50  
L.N. Shvetsova – Value of developed independent thinking in physical education and sports personnel training.....64  
I.V. Fedotova, I.S. Tamozhnikova – Quality of life versus rhythm disorders in ex-athletes.....72  
A.V. Kornev – Correlation of motives for goalball practices in visually-impaired athletes.....79  
A.S. Talan – Prospects of development of simulators for development of cognitive abilities using e-sports.....86  
A.N. Levitskaya, V.V. Ponomarev – Effect of specialized fitness aerobics classes on formation of physical fitness in university students.....91  
G.V. Strelnikova, M.A. Novoselov – Influence of physical education lessons using e-sports simulator Just Dance on coordination abilities of schoolchildren.....102

NEW BOOKS.....8

JUBILEE OF SCIENTIST.....41

SCIENTIFIC LIFE.....53, 56, 69, 82