

NON NOCERE

новый терапевтический журнал

ИЮНЬ 2020



Возрастная категория

Научно-практический журнал

для терапевтов

и эндокринологов,

кардиологов,

гастроэнтерологов,

неврологов,

ревматологов

и других представителей

≤хирургических≥

специальностей

над номером работали:

Аксельрод Анна Сергеевна, Аствацатурян Марина Зориковна, Башта Екатерина Николаевна, Данилов Дмитрий Евгеньевич, Егоров Илья Вадимович, Егоршина Людмила Владимировна, Жукова Алена Остаповна, Карницкий Александр Александрович, Карпов Игорь Александрович, Кусевич Дарья Александровна, Ласков Михаил Савельевич, Литвинчук Дмитрий Вадимович, Лукашик Светлана Петровна, Магазаник Норберт Александрович, Малявин Андрей Андреевич, Мешков Алексей Дмитриевич, Муркова Марина Викторовна, Опимах Ирина Владимировна, Охотин Артемий Никитич, Санжарова Оксана Анатольевна, Соловей Никита Владимирович, Хасина Анна Владимировна, Чернышева Дарья Юрьевна, Чураков Олег Юрьевич, Чутко Леонид Семенович

Главный редактор
Илья Вадимович Егоров
Зам. главного редактора
Анна Аксельрод
Шеф-редактор
Анна Жуковская
Ответственный секретарь
Роксана Мухарямова
Научный редактор
Ольга Костюкевич
Редактор
Елена Дорохова
Арт-директор
Ольга Ким
Верстка
Оксана Шуранова
Корректор
Вера Аладина
PR-менеджер
Юлия Головенко

Периодический научно-практический журнал «Non Nocere. Новый терапевтический журнал». Издается с ноября 2018 года.

Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).

Номер свидетельства ПИ № ФС 77-74285
Общий тираж 20 тыс. экз.

Учредитель: ООО «Микстум»
Адрес: 129344, Москва, Верхоянская ул., д. 18, к. 2.

Подписано в печать: 30.06.20
Формат: 70х100/16
печ. л. 11
отпечатано в ООО «МЕДИКОЛОР»

Все редакционные материалы являются справочно-информационными и аналитическими. В статьях представлена точка зрения авторов, которая может не совпадать с мнением редакции журнала. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных полос. Полное или частичное воспроизведение опубликованных иллюстраций и текстов допускается только с письменного разрешения редакции.

Все права защищены 2020 г.

Телефон редакции: + 7 (495) 482 00 47
Сайт: <http://www.newtj.ru>
Социальные сети: <https://www.facebook.com/Newtj.ru>
<https://vk.com/newtjournal>
<https://www.instagram.com/newtjournal/>
Телефон с бесплатными СМС, по которому читатели могут задать вопрос, предложить темы или оставить отзывы:
8 800 5555 715

Отдел рекламы: reklama@newtj.ru

Журнал пользуется услугами фотобанка Depositphotos, www.kinopoisk.ru, www.freepik.com

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

АХМЕДЖАНОВ Н.М., врач-кардиолог, к.м.н.

БАРБАРАШ О.А., врач-кардиолог, д.м.н., профессор, чл.-корр. РАН

БАРЫШНИКОВА Г.А., врач-терапевт, д.м.н., профессор

БАШАНКАЕВ Б.Н., врач-хирург, онколог

ГЛЕЗЕР М.Г., врач-кардиолог, д.м.н., профессор

ГОДКОВ М.А., врач-иммунолог, д.м.н., профессор

ЖУРАВЛЕВА М.В., клинический фармаколог, д.м.н., профессор

ЗАХАРОВ В.В., врач-невролог, д.м.н., профессор

КАРНИЦКИЙ А.В., врач-терапевт, к.м.н.

КРЮКОВ А.И., врач-оториноларинголог, д.м.н., профессор

КУНЕЛЬСКАЯ Н.Л., врач-оториноларинголог, д.м.н., профессор

МАЛЯВИН А.Г., врач-пульмонолог, д.м.н., профессор

МАРТЫНОВ А.И., д.м.н., профессор, академик РАН

МКРТУМЯН А.М., врач-эндокринолог, д.м.н., профессор

МОРОЗОВ С.П., врач-рентгенолог, д.м.н., профессор

НАУМОВ А.В., врач-ревматолог, д.м.н., профессор

НИКОНОВ Е.Л., врач-гастроэнтеролог, д.м.н., профессор

РЕЗНИК Е.В., врач-кардиолог, д.м.н., профессор

СИНОПАЛЬНИКОВ А.И., врач-пульмонолог, д.м.н., профессор

ШВЕЦОВ М.Ю., врач-нефролог, к.м.н., врач высшей категории

ШОСТАК Н.А., врач-ревматолог, д.м.н., профессор

ЯКОВЕНКО Э.П., врач-гастроэнтеролог, д.м.н., профессор, академик РАЕН



В НОМЕРЕ:

- 6 НОВОСТИ**
Чем живет медицинский мир
- 12 «ТРАНСПЛАНТАЦИЯ – ЭТО СИЯЮЩИЙ СИМВОЛ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ СОЛИДАРНОСТИ»**
Интервью с Андреем Владимировичем Ватазиным

THEMA PRINCIPALE

- 22 ВЗГЛЯД РЕВМАТОЛОГА**
О взаимодействии ревматических процессов и почечной патологии
- 32 НОВЫЕ ДАННЫЕ**
Covid-19 и ревматологические пациенты
- 36 ПОДАГРА И ПОЧКИ**
Что нужно знать терапевту
- 44 НАМ БЫ – МАБЫ! ЗНАЧЕНИЕ**
Новые препараты на основе МАТ
- 48 ГРАНИЦЫ НОРМЫ**
Подробно о протеинурии
- 58 ПУСТО НЕ БЫВАЕТ**
Кисты почек

CORONA TRUTH

- 64 ОТ ВСЕГО СЕРДЦА**
Наша искренняя благодарность всем врачам
- 66 НА ВОЙНЕ КАК НА ВОЙНЕ**
Что видят, чувствуют, о чем думают и мечтают те, кто оказался на передовой
- 76 ЗАМЕТКИ ИЗ КРАСНОЙ ЗОНЫ**
Дневник врача (не стационарного)
- 78 ОНО ТОГО СТОИТ**
Шопинг для медиков. Время скидок!
- 86 НАША КОВИДНАЯ ИСТОРИЯ**
Как это было в 52-й больнице города Москвы
- 88 РАССКАЗЫ АННЫ АКСЕЛЬРОД**
Литературно с места событий
- 94 ПЕРВЫЙ РУБЕЖ**
Клинический разбор Covid-19 из Костромской области
- 98 РУКА ПОМОЩИ**
Как противостоять стрессу во время пандемии

ANAMNESIS MORBI

- 106 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПОДДЕРЖКА**
Доступно об онкологии
- 110 ОТ В ДО С**
Диагностика и противовирусное лечение гепатитов



**ЗДОРОВЫЕ
ПОЧКИ**
СТР. 58



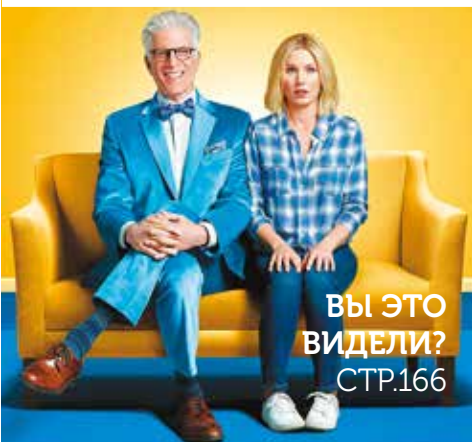
Рекламные
публикации



**ЛЕЧИМ
ПЕЧЕНЬ**
СТР. 110



**НАДО
РАССЛАБИТЬСЯ**
СТР. 124



**ВЫ ЭТО
ВИДЕЛИ?**
СТР. 166

STATUS PRAESENS

124 **КАК НЕ ОТРАВИТЬСЯ ЛЮДЬМИ**

Несколько приемов
для эмоционального
восстановления

130 **БЕС СОМНЕНИЙ**

Продолжаем
публиковать главы
из книги Норберта
Магазаника

134 **КАК ОТДЕЛАТЬСЯ ОТ ИЛЛЮЗИЙ ЗА 10 ДНЕЙ**

Медицинские адвокаты
о телемедицине

ANAMNESIS VITAE

146 **ВЕЧНОЕ ПРОТИВОСТОЯНИЕ**

Врач и смерть
в живописи

152 **ЧЕЛОВЕК-МАШИНА**

История гемодиализа

162 **ДИАГНОЗ ПО КАРТИНЕ**

Жизнь и судьба
Магдалены Вентуры

166 **НЕБЕСНАЯ КАНЦЕЛЯРИЯ**

Нескучные фильмы
и сериалы
о загробной жизни

171 **ЛИТЕРАТУРА**

Где искать ссылки