

Суперсоветы для всей семьи

16+

Сваты

ПЛЮС
ВНУТРИ
3 полезные
СХЕМЫ

№ 5 (287), март 2025 г.

ТОЛОКА

Сезонное обострение
*Каких болезней
ждать весной*

стр. 3

**Спортзал —
не для очкариков?**

стр. 5

**УСНУТЬ
ПОД БАРАБАН**

стр. 9

**РАЗБЕРЕМСЯ
С МИФАМИ:
страшилки про еду**

стр. 23

**«Моя твоя
не понимай!»**
*Как смартфон
мешает общению*

стр. 24

Не зная броду

6 грехов самоуверенности в семье

стр. 25

ISSN 2305-5693

2 5 0 0 5 >



917723051569094

