

Издатель: ООО «Современное  
сестринское дело»

## Редакционный совет:

**И.С. БАХТИНА**, директор  
Санкт-Петербургского центра  
последипломного образования  
работников со средним медицинским  
и фармацевтическим образованием

**В.А. ВИШНЯКОВА**, президент  
Забайкальской региональной общественной  
организации «Профессиональные  
медицинские специалисты»,  
вице-президент Союза профессиональных  
медицинских организаций

**Т.В. ДРУЖИНИНА**,  
президент Профессиональной  
ассоциации медицинских сестер  
Кузбасса

**Н.Н. КОСАРЕВА**, президент  
Самарской региональной организации  
медицинских сестер, вице-президент  
Союза профессиональных медицинских  
организаций

**И.А. ЛЕВИНА**, президент Союза  
профессиональных медицинских  
организаций, главный внештатный  
специалист по управлению сестринской  
деятельностью Минздрава РФ в  
УрФО, директор Свердловского  
областного медицинского колледжа

**О.В. ЛОГВИНОВА**, заместитель  
главного врача по работе со средним  
медицинским персоналом Станции  
скорой и неотложной медицинской  
помощи им. А.С. Пучкова Департамента  
здравоохранения города Москвы

**Ю.В. МИХАЙЛОВА**, первый  
заместитель директора ЦНИИ  
организации и информатизации  
здравоохранения Росздрава

**С.А. МУХИНА**, кандидат  
медицинских наук, заслуженный  
учитель России, член Академии медико-  
технических наук

**И.В. ТАРАСОВА**, директор  
ГБПОУ Департамента здравоохранения  
г. Москвы «Медицинский колледж № 2»

**А.К. ХЕТАГУРОВА**, директор  
Медицинского колледжа Российской  
академии медицинских наук

## СОДЕРЖАНИЕ:

### ОТ РЕДАКЦИИ

Рецепт впечатляющего успеха ..... 3

### ПРОФСОЮЗНАЯ ТЕМА

Позиция Профсоюза по пенсионной реформе ..... 4-7

### СОБЫТИЯ

Молодежный медицинский форум в Бурятии..... 8-9, 19-22

### ОБМЕН ОПЫТОМ

Пациенто-ориентированный уход в гериатрии ..... 10-12

Роль медицинской сестры в профилактике и лечении  
туберкулеза ..... 42-43

### РЕГИОНЫ РОССИИ

Перспективы развития социально-медицинского  
обслуживания на дому ..... 13-14

«Городок здоровья» для маленьких жителей  
Забайкалья ..... 17

Современные аспекты акушерского дела ..... 37

### МЕЖДУНАРОДНОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО

«Один путь»: профессионализм и забота о человеке .... 14-16

### ВETERАНЫ СЕСТРИНСКОГО ДЕЛА

Люди как солнце ..... 18

### ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА

Организация внеаудиторной самостоятельной работы  
студентов по дисциплине «Фармакология» ..... 23-25

### АКУШЕРСКИЙ ПРАКТИКУМ

Роды. Течение родов ..... 26-28

**СЕСТРИЧКА** ..... 29-32

### АКТУАЛЬНАЯ ТЕМА

Проблемы ухода за пациентами ..... 33-36

### УПРАВЛЕНЧЕСКИЕ РЕШЕНИЯ

Профессиональное развитие медсестер — залог  
качественной практики ..... 38-39

### ПРОФИЛАКТИКА ИСМП

Новый подход к организации уборки и дезинфекции  
в перинатальном центре..... 40-42

### НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ

Алгоритм помощи при клинической смерти..... 44-45

### ФИТОАПТЕКА

Зеленая аптека для лечения травм..... 45-48

ИЗДАТЕЛЬ: ООО

«Современное сестринское дело»

## ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Наталина КРУШИНСКАЯ

## РЕДАКЦИЯ

### Ответственный секретарь

Ирина ФЕТИЩЕВА

### Обозреватель

Ирина МЫЛЬНИКОВА

### Корреспонденты

Дмитрий КУБРАКОВ

Ирина САВЕЛЬЕВА

### Технический редактор

Елена СОЛНЦЕВА

### Корректор

Иван БЕЛИКИН

## КОММЕРЧЕСКИЙ ДИРЕКТОР

Светлана СПОДОБЕЦ

## ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ

Тамара КАШПОРОВА

## ОТДЕЛ МАРКЕТИНГА

Людмила ДАГАЕВА

## СЕКРЕТАРИАТ

Евгения БЫСТРОВА

### Адрес и телефоны редакции:

127254, Москва,  
ул. Добролюбова, д. 21А, корп. Б  
Тел./факс: (495) 664-20-42

### Телефоны отдела маркетинга:

8-916-031-02-83,  
8-916-930-11-29

### Адрес для писем:

127254, Москва, а/я 59

E-mail: s\_delo@inbox.ru

Наш сайт: www.s-delo.com

За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет

## EDITORIAL

A recipe for spectacular success

## LABOUR UNIONS

### Union Position on Pension Reform

Mikhail Shmakov, Chairman of the Federation of Independent Trade Unions, presented the unions' position concerning the draft law on raising the retirement age during the State Duma hearings «Steps to Improve Pension Legislation» held on 21 August.

## EVENTS

### Youth Medical Forum in Buryatia

More than 3.5 million people are currently employed in healthcare in Russia, of whom 26% are aged 35 and younger. They were the target audience of the Baikal Youth Medical Forum held in Ulan-Ude under the slogan «Initiative, Development, Success.»

## LESSONS LEARNED

### Patient-centered Care in Geriatrics

A conference for nurses «Patient-centered Care in Geriatrics» was held as part of the XIII International Forum «The Older Generation.»

### Role of Nurses in TB Prevention and Treatment

The role of nurses in TB prevention and treatment was discussed at the conference of TB control service personnel of Petrogradsky and Primorsky districts of St. Petersburg.

## RUSSIAN REGIONS

### Prospects for Home-based Social and Medical Services

A round table held in St. Petersburg on 4 July addressed some of the key issues concerning the provision of home-based services to senior patients and persons with disabilities and the prospects for collaboration among St. Petersburg's regions in this sphere.

### Health City for Young Residents of Transbaikalia

Chita hosted a launch of the Health City, a set of ten specially equipped playgrounds for physical therapy and rehabilitation for young patients of the regional pediatric hospital.

### Contemporary Aspects of Obstetrics

On 26 July, the St. Petersburg Center for Medical Prevention hosted a seminar to discuss recent developments in obstetrics.

## INTERNATIONAL COOPERATION

### One Way: Professionalism and Caring

This story on long-term care provision is contributed by Lena ANDREV who has worked for more than 20 years in the long-term care system in Germany and currently works with the Starost v Radost [Old Age Is Age of Joy] Foundation.

## VETERANS OF NURSING CARE

### «People Are Like the Sun»

A story of life, victories and defeats of Luybov Yeliseeva, an operating nurse from Volzhsky, Volgograd Region.

## VOCATIONAL TRAINING

### Managing Students' Out-of-class Independent Learning in Pharmacology

The article discusses teaching approaches aimed at helping students become competitive professionals with good communication and self-education skills.

## NURSE MIDWIFE HANDS-ON TRAINING

### Delivery. Progression of Labor

This is one in a series of publications on key aspects of healthy motherhood. This information prepared by Ob/Gyn Dr. Shalimova, Ph.D. can be helpful in providing patient education and counseling.

## SESTRICHKA

Where trendy colors come from, why it makes sense to follow circadian rhythms, how eggs are cooked for breakfast in different countries, and the role of cats in our life.

## IN FOCUS

### Patient Care

This article discussing the provision of long-term care is contributed by Lena ANDREV who has worked for more than 20 years in the long-term care system in Germany and currently works with the Starost v Radost [Old Age Is Age of Joy] Foundation.

## MANAGEMENT SOLUTIONS

### Nurse Professional Development Key to Successful Practice

The staff of the Specialized Infant Home in Kursk believe that providing opportunities for nurses' professional development is a key factor of good quality of care. They have a long tradition of mentoring young professionals and assisting with their workplace adaptation, with a particular focus on nurses.

## PREVENTION OF NOSOCOMIAL INFECTIONS

### New Approach to Cleaning and Disinfection in Perinatal Center

A new system of cleaning implemented in the Seredavin Perinatal Center in Samara Regional Hospital makes it possible to avoid outdated practices, reduce errors and facilitate quality control.

## EMERGENCY CARE

### How to Act in Case of Clinical Death

In case of acute cessation of blood circulation and breathing, only someone who is near the patient can be in time to provide urgent aid. Early diagnosis and immediate start of cardiopulmonary resuscitation are key to success.

## HERBALIST SHOP

### Green Pharmacy for Injuries: Arnica

Children's injuries are a major healthcare challenge. Green Pharmacy can provide a solution when an injury is not serious enough to call a doctor but a simple antiseptic may not be sufficient.