

По благословию Святейшего  
Патриарха Московского и всея Руси  
Алексия II



Одобрено Синодальным информационным отделом  
Русской Православной Церкви  
Свидетельство о присвоении грифа № 090  
от 6 июня 2011 года

Журнал зарегистрирован в Министерстве по делам печати,  
телерадиовещания и средств массовой информации  
(Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ФС 77-23077  
от 23 сентября 2005 г.)

**Главный редактор:**

С.В. Тимченко

**Издательский совет:**

игумен Спиридон (Ивашенко)  
протоиерей Сергей Николаев  
протоиерей Петр Влащенко  
протоиерей Илия Шугаев  
священник Александр Круглов  
священник Ярослав Шипов

**Фоторедактор:**

Андрей Куцын

**Выпускающий редактор:**

Гелена Федотова

**Литературный редактор:**

Елена Смольникова

**Редакторы:**

Оксана Сивакова  
Елена Волкова  
Ирина Сендецкая  
Татьяна Грудкина

**Распространение:**

Георгий Никитин  
Екатерина Петрик  
Александра Петракова

**Реклама и связи с общественностью:**

Анастасия Сабитова  
Тел.: +7 (911) 733-96-13

**Подписка:**

Мария Чеснокова

**Дизайн и верстка:**

Андрей Куцын

**Фотограф:**

Наталья Законова

**Фото на обложке:**

Сергей Воронин

**Учредитель:**

Р.В. Тимченко

**Издатель:**

ООО «Издательский Дом «СЛАВЯНКА»

**Адрес издателя и редакции:**

Фактический: 127018, Москва, Савеловский пр-д, 8  
Почтовый: 127018, Москва, ОПС-18, а/я 177  
Телефоны: (495) 648-05-14, (917) 582-74-04 (подписка)  
Телефон/факс: (495) 988-35-81  
Сайт в интернете: www.slavianka.com  
E-mail: slavianka@slavianka.com

Тираж 26 000, цена свободная  
«ОТПЕЧАТАНО В ЗАО «ПОЛИГРАФИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС  
«ЭКСТРА М», 143400, Московская область, Красногорский  
р-н, п/о «Красногорск-5», а/м «Балтия», 23 км».  
Дата выхода 17.02.2014

Редакция благодарит рабов Божиих Сергия,  
Андрея, Андрея, Георгия, Станислава, Наталью,  
попечением которых был издан этот журнал, и просит  
молить об их здравии и здравии их сродников

Выпуск осуществлен при финансовой поддержке  
Департамента средств массовой информации  
и рекламы г. Москвы



**НИ ДНЯ БЕЗ  
РУССКОЙ НАРОДНОЙ ЛИНИИ!**  
<http://www.ruskline.ru/>

Женщина без веры жить не может!

Преподобный Варсонофий Оптинский



# ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

<b>Слово пастыря</b>	
Свет жизни – Слово Божие	6
<b>Месяцеслов</b>	
Церковный месяцеслов	8
Торжество Православия и мудрость простоты	10
<b>Гость номера игуменья София, настоятельница Воскресенского Новодевичьего женского монастыря Санкт-Петербурга</b>	
Храните верность Христу	12
<b>Женские судьбы</b>	
Светлана-Фотиния	23
Любовь да молитва чудеса творят	26
<b>По вере вашей</b>	
Дашин кошелек	34
<b>Азы Православия</b>	
Православие в вопросах и ответах	36
За советом к батюшке	40
<b>Афонские встречи</b>	
О помыслах	42
<b>Великие святые Православия</b>	
Предвестник Воскресения Христова	50
Риза Христова	54
<b>Фотоочерк</b>	
Святая Земля	60
<b>Воспитание</b>	
Как воспитать мужчину	72
<b>Брак и семья</b>	
Твори добро для Бога	76
<b>Здоровье</b>	
Как сохранить гармонию гормонов	80
Вопрос доктору	85
<b>Разговор по душам</b>	
Весна для моей души	88
<b>Я – мама</b>	
Занимательная гимнастика для пап, мам и детей	92
<b>Детская</b>	
Времена года (март-апрель)	96
<b>Рукоделие</b>	
Пасхальная салфетка	104
<b>Кулинария</b>	
Вкусен и прост обед в Великий пост	108

