

СОГАЗ
СТРАХОВАЯ ГРУППА

8 800 333 08 88

ЗУБ НА СОСЕДА?
Затопили?Страхование квартиры
от 1 тыс. руб. в год!

БИАТЛОН

КУБОК МИРА

Ольга ПОДЧУФАРОВА
НАШЕ ЗОЛОТО!

Российская биатлонистка Ольга Подчуфарова вчера вошла в историю. Ее победа в спринте на этапе Кубка мира в Антерсельве принесла нашей женской сборной первое золото в сезоне и стала первым триумфом в карьере 23-летней москвички. Третье место завоевала еще одна россиянка - Екатерина Юрлова.

Елена ВАЙЦЕХОВСКАЯ
из Антерсельвы

- После переезда на этот этап из Рупольдинга я впала в какое-то странное состояние - постоянно спала, - сказала Подчуфарова. - Утешала себя тем, что к старту уж точно высплюсь и не буду такой сонной. Сейчас же очень довольна своим выступлением. Считаю, что провела идеальную во всех отношениях гонку.

- Вы как-то заранее представляли себе, какой она будет? И столкнулись ли с чем-то неожиданным?

- Накануне мы делали на тренировке скоростную подводу. Я с ужасом думала, что придется стартовать до такой степени было тяжело. Пыталась переключиться и запутывалась в собственных мыслях все больше и больше: вдруг побегу слишком быстро и мышцы раньше времени закислятся? Вдруг начну недостаточно быстро и все убежит от меня уже на старте? Утром проснулась в хорошем настроении, с хорошим самочувствием и сказала себе: «Как побегу - так и побегу». И получилось все просто замечательно. Возможно, все дело в том, что в Антхольде довольно много равнинных участков, и удалось отработать достаточно адекватно.

- Насколько сильно вы выложились в этой гонке?

- Пойму это, думаю, когда приеду в отель. Усталость обычно начинается ощущаться лишь тогда, когда добираешься до кровати и ложишься. Хотя уже сейчас начинаю чувствовать, как тяжелеют мышцы. Но эмоции, конечно же, сильно перекрывают чувство усталости.

- Победа получилась неожиданной?

- Не сказала бы. Еще в прошлом сезоне понимала, что есть предпо-

сылки для хороших гонок. И сама себе сказала: «Пора!» Тем более что сейчас я физически сильнее, чем год назад. Это не всегда заметно по результатам, но если посмотреть аналитически, то видно, что выросла скорость и проигрыши «ногами» стали меньше. Понятно, что сегодня бежали не все, не было целого ряда сильных соперниц, но статус этапа Кубка мира это не отменяет?

- Спринт - достаточно специфические соревнования. В том плане, что можно прибегать к финишу с прекрасным результатом, а кто-то из тех, кто стартовал позже, окажется быстрее и удачливее. Было волнительно ждать?

- Если говорить о результате в целом, я уже как-то говорила: для меня критерием удачной гонки является не занятое место, а то, как я сама провела гонку. Сегодняшняя, как я уже сказала, получилась идеальной. И в плане бега, и в плане стрельбы. В этом случае чувствую, большое удовлетворение и когда становишься первым, и когда твой результат - пятый. Хотя с другой стороны, я провела идеальную гонку - так и результат получился идеальным.

- А когда ждала окончания соревнований, думала не столько о себе, сколько о том, как стреляет Катя Юрлова. Все-таки мы весь сезон в одном гостиничном номере живем, сдружились, переживаем друг за друга. Так было, еще когда мы вместе выступали на предпоследней неделе за год до Игр в Сочи.

- Одного выходного дня вам для восстановления хватает?

- Да. В принципе никакого особенного восстановления мне не нужно. Завтра проснемся - и будет обычный день.

Подробности - стр. 11



Вчера. Антерсельва. Ольга ПОДЧУФАРОВА мчится к своей первой победе на этапах Кубка мира.

ДВЕ РОССИЯНКИ НА ПОДИУМЕ КУБКА МИРА ВПЕРВЫЕ ЗА ПЯТЬ ЛЕТ

До спринтерского успеха Ольги Подчуфаровой и Екатерины Юрловой представительницы сборной России не могли завоевать две медали в одной гонке на протяжении пяти лет. В марте 2011 года в тройку призеров ханты-мансийского масс-старта

попали Анна Богалий-Титовец и Ольга Зайцева. Всего за последние десять сезонов россиянки семь раз завоевывали две медали одной гонки, причем трижды это произошло в декабре 2009 года. (Кирилл БУРДАКОВ)

Все случаи, когда две россиянки попадали на подиум за последние 10 сезонов

Дата	Статус	Этап	Вид	Призеры
06.01.2008	КМ	Оберхоф	Масс-старт	2. Ольга АНИСИМОВА. 3. Татьяна МОИСЕЕВА
10.02.2008	КМ	Антерсельва	Гонка преследования	2. Екатерина ЮРЬЕВА. 3. Альбина АХАТОВА
12.12.2009	КМ	Хохфильцен	Гонка преследования	2. Светлана СЛЕПЦОВА. 3. Ольга ЗАЙЦЕВА
19.12.2009	КМ	Поклюка	Спринт	1. Светлана СЛЕПЦОВА. 2. Анна БОГАЛИЙ-ТИТОВЕЦ
20.12.2009	КМ	Поклюка	Гонка преследования	1. Светлана СЛЕПЦОВА. 3. Анна БОГАЛИЙ-ТИТОВЕЦ
20.03.2011	КМ	Холменколлен	Масс-старт	2. Анна БОГАЛИЙ-ТИТОВЕЦ. 3. Ольга ЗАЙЦЕВА
21.01.2016	КМ	Антерсельва	Спринт	1. Ольга ПОДЧУФАРОВА. 3. Екатерина ЮРЛОВА

ФУТБОЛ



Александр ФЕДОРОВ «СЭ»

Игорь ЧУГАЙНОВ: «КАЖЕТСЯ, ШУСТИКОВ ПРОСТО УЕХАЛ НА СБОРЫ»

Его жизнь соткана из парадоксов. Не те времена, чтоб осмысленно брать паузу в карьере. Всякий тренер скажет: «Работай, пока не выгонят». Потому что другую работу можно и не найти.

Но Чугайнов весной 2015-го покинул «Сokol», хотя никто не гнал. Ведет дачную жизнь, прислушиваясь к собственному внутреннему голосу: хочется в футбол? Нет?

До недавних пор не хотелось. О чем и рассказал нам на той самой даче. Начали, впрочем, с событий трагических. Чугайнов с торпедовской юности был лучшим другом внезапно ушедшего Сергея Шустикова...

- Как узнали о смерти Сергея?

- Был за городом у друзей, отметили Рождество. Позвонил брат: «В интернете пишут, что Сергея Шустиков умер...» Я ошалел. Тут же набрал президенту «Соляриса» Владимиру Овчинникову, который раньше в «Торпедо» работал. «Это правда?» - «Да».

- Беды ничто не предвещало?

- Абсолютно! 45 лет, здоровый мужик. Наташа, жена, рассказала, что он был дома, смотрел телевизор. Вдруг стало плохо. Дальше все очень

странно. Почему так долго ждали «скору»? Почему жене выдали справку, где в графе «Причина смерти» ничего не написано?

- Как не написано?

- А вот так! Пустое место! Хотя вскрытие было. Точно никто не знает, отчего умер - то ли инфаркт, то ли инсульт. На похоронах встретил нашу классную руководительницу Наталью Сергеевну. «Сергея - четвертый», - сказала она.

- То есть?

- Уже нет в живых Ильи Самохина, Володи Строганова, Витальки Янца. Они после школы на мини-футбол переключились. А Шустикова, Чельцова, Ульянова, Арефьева и меня взяли в торпедовский дубль. Все мы учились в одном классе.

- В каком же году познакомились с Шустиковым?

- В 1982-м. Его первый тренер - Эдуард Стрельцов. Но когда в 12 лет мы с Максимом Чельцовым перешли из «Советского района» в «Торпедо», тренировал команду уже Борис Бураков. Сергея в состав не проходил. Силенок не хватало, в «физике» уступал. К 16 годам окреп - и заиграл. Всего добивался своим трудом. Отец, Виктор Шустиков, легенда «Торпедо», но человек скромнейший. За сына не пытался замолвить словечко, никаких привилегий. Сергея рос правильным пацаном.

Как-то поехали на два месяца в спортивный лагерь. Жили в солдатских палатках по семь че-



ловек. То, что привозили родители, вываливали на койку и делили поровну. У нас сухари, а у Серги - импортное печенье, жвачки диковинные. Но он не возмущался, не ждал втихаря под подушкой. Много было смешного...

- Например?

- Наловишь в лесу короедов, подклады- ваешь ребятам. Тому же Серге. В палатке темнеет, без фонарика ничего не разгля- деть. Только тревожный шепот доносится: «Ой, по мне кто-то ползает». Через секунду на десиклетте!

- И у вас был малиновый пиджак?

- Нет. Позже взял почему-то зеленый. В то время каждая заграничная - приключение. Был в «Торпедо» футболист, который в гостинице обнаружил гель для душа. Решил, что это гель для волос, намазал башку, отправился гулять по городу. Пошел дождь. Парень начал пениться.

- Прекрасная история.

- Я тоже выступил. В самолете впервые увидел пакетик с чаем. Разорвал, высыпал в чашку. Тишков прыснул: «Чуг, зачем?» - «Там заварка!» А сколько барахла везли с распродаж! Без разбору,

все подряд. В Москве выяснялось, что у одного ботинки отличаются на три размера, у другого - два левых сапога.

- Если Шустиков-старший был главным авто-любителем советского футбола, то Сережа и во-диль-то не умел.

- Точно. По-моему, ни разу за рулем не сидел. Из нашей компании первым Чельцов купил машину. На этом ржавом желтом «жигуленке» учились ездить. Но Серге не тянуло.

- За что вас вдвоем летом 1992-го на пару не-дель сослали в дубль?

- За нарушение режима. После смерти Серги много писали, что он пил, меня приплетали. Мы не были пай-мальчиками, но тема слишком раз-дута. У нас люба ярылки. Разок поймали - все, «алкоголики».

- Скандальный уход из ЦСКА его надломил?

- Для Серги ситуация была неприятная и не-ожиданная, но вышел из нее достойно. Он вообще никогда не заморачивался. Характером в папу. В Советском Союзе выпускников ВШП распределя-ли по клубам. Виктора Михайловича трудоустрои-ли главным тренером «Волгаря». Тогда считалось - не самый худший вариант. Но через год выяснилось: «Хочу домой». Вернулся в Москву, до пенсии спо-койно тренировал детшек в торпедовской школе.

Юрий ГОЛЫШАК,

Александр КРУЖКОВ

Окончание - стр. 12