

Федеральное
агентство
по физической культуре
и спорту

Всероссийский
научно-
исследовательский
институт
физической
культуры и спорта
(ВНИИФК)

естник СПОРТИВНОЙ НАУКИ

В номере:

№ 2/2008

ИЗ ПРЕЗИДИУМА РОССИЙСКОЙ
АКАДЕМИИ ОБРАЗОВАНИЯ

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА
СПОРТА ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОГО СПОРТА

СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА

ОЗДОРОВЛЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ

Выходит
один раз
в квартал

Выходит 1 раз в квартал

Главный редактор

Б.Н. Шустин

Главный научный

консультант

В.К. Бальсевич

Редакционная коллегия

В.В. Балахничев

А.И. Бондарь,

Республика Беларусь

П.А. Виноградов

С.П. Евсеев

П.В. Квашук

О.В. Матыцин

В.А. Панков

Н.Н. Пархоменко

В.Н. Платонов,

Республика Украина

С.Н. Португалов

Х. Сазаньски, Польша

А.Г. Тоневицкий

Ответственный секретарь

М.В. Арансон

Адрес редакции

105005, Москва,

Елизаветинский переулок, д. 10.

Тел. 261-21-64, 261-58-19

e-mail: shustin@vniifk.ru

Подписной индекс

в каталоге «Пресса России» – 29595

© Всероссийский научно-исследовательский институт физической культуры и спорта

Подписано в печать 11.03.2008 г.

Формат 60×90/8. Печ. л. 7,5.

Печать офсетная. Бумага офс. № 1.

Тираж 900 экз. Изд. № 1313. С–31.

Заказ №

ОАО «Издательство «Советский спорт».

105064, Москва, ул. Казакова, 18.

Отпечатано в ООО «4 цвета».

140006, Люберцы, ул. Южная, 22.

Содержание

| | |
|--|----------|
| Из Президиума Российской академии образования | 3 |
| Теория и методика спорта высших достижений | |
| <i>Горбунов В.А.</i> Тренировочно-соревновательная деятельность спортсменов в аэробике | 8 |
| <i>Эпов О.Г., Маркелов В.А.</i> Методика оценки качества работы боковых судей в тхэквондо по версии Всемирной федерации тхэквондо | 13 |
| <i>Шапошникова В.И.</i> Индивидуализация тренировочного процесса для здоровья и долголетия спортсмена | 16 |
| Теория и методика детско-юношеского спорта | |
| <i>Ботяев В.Л., Павлова Е.В.</i> Взаимосвязь и динамика проявления координационных способностей как фактор актуализации системы спортивного отбора | 23 |
| <i>Коровин В.А., Викулов А.Д., Алехин В.В.</i> Психофизиологические характеристики подростков, занимающихся футболом | 27 |
| Спортивная медицина | |
| <i>Арьков В.В., Калинин Л.А., Миленин О.Н., Тоневицкий А.Г.</i> Стабило- и тензометрия при травме нижних конечностей спортсмена | 30 |
| <i>Плетнев А.С., Португалов С.Н.</i> Восстановительная низкочастотная магнитотерапия в учебно-тренировочном процессе высококвалифицированных спортсменов | 35 |
| <i>Романчук А.П.</i> Санотипирование в определении функциональных особенностей организма спортсменов | 39 |
| Оздоровление населения | |
| <i>Антонова М.С., Торопов В.А.</i> Взгляды исследователей на роль и место подвижности в суставах в структуре двигательной деятельности человека | 45 |
| <i>Воробьева Е.В.</i> Исследовательско-эвристические игры, как модель творческой деятельности в процессе подготовки специалистов в сфере физической культуры и спорта | 49 |
| <i>Ильченко Н.В.</i> Применение физических средств восстановления для повышения работоспособности студентов-спортсменов | 54 |
| <i>Кабачков В.А., Буров А.Э.</i> Изучение коррекционного влияния физических упражнений прикладной направленности на формирование профессиональных компетенций студентов группы риска | 56 |
| Сведения об авторах | 60 |
| Правила для авторов | 60 |

Главный редактор

Б.Н. Шустин

**Главный научный
консультант**

В.К. Бальсевич

Редакционная коллегия

В.В. Балахничев
А.И. Бондарь,
Республика Беларусь

П.А. Виноградов

С.П. Евсеев

П.В. Квашук

О.В. Матыцин

В.А. Панков

Н.Н. Пархоменко

В.Н. Платонов,
Республика Украина

С.Н. Португалов

Х. Сазаньски, Польша

А.Г. Тоневецкий

Ответственный секретарь

М.В. Арансон

Адрес редакции

105005, Москва,
Елизаветинский переулок, д. 10.
Тел. 261-21-64, 261-58-19
e-mail: shustin@vniifk.ru

Подписной индекс

в каталоге «Пресса России» – 29595

© Всероссийский научно-
исследовательский институт
физической культуры и спорта

Contents

| | |
|--|----------|
| From Presidium of Russian Education Academy | 3 |
| Theory and methodic of sports and recreation | |
| <i>Gorbunov V.A.</i> Athletes' testing in aerobics training and competition | 8 |
| <i>Epov O.G., Markelov V.A.</i> Method for estimation of side judge work quality in WTF taekwondo | 13 |
| <i>Shaposhnikova V.I.</i> Individualisation of training process for athlete health and longevity | 16 |
| Theory and methodic of youth sport | |
| <i>Botyaev V.L., Pavlova E.V.</i> Interrelation and manifestation dynamics of coordination abilities as a factor for actualization of selection in sport | 23 |
| <i>Korovin V.A., Vikulov A.D., Alekhin V.V.</i> Psycho-physiological characteristics of young football players | 27 |
| Sports medicine | |
| <i>Ar'kov V.V., Kalinkin L.A., Milenin O.N., Tonevizky A.G.</i> Stabulo- and tensometry in athletes wint lower extremity trauma | 30 |
| <i>Pletnev A.S., Portugalov S.N.</i> Low-frequency magnetic therapy in training process of elite athletes | 35 |
| <i>Romanchuk A.P.</i> Sanotyping in estimation of functional abilities of the athlete's organism | 39 |
| Population health | |
| <i>Antonova M.S., Toropov V.A.</i> Researchers' view concerning role and place of joint mobility instructure of human physical activity | 45 |
| <i>Vorob'eva E.V.</i> Researching and heuristic games as model for creative activity in training process for edication of sports and physical recreation specialists | 49 |
| <i>Il'chenko N.V.</i> Use of physical recreation means for improvement of working capacity in college athletes | 54 |
| <i>Kabachkov V.A., Burov A.E.</i> Studies in corrective effect of applied physical exercises upon formation of professional competency in risk group students | 56 |
| Information about authors | 60 |
| Guidelines for authors | 60 |