

Бабушкины рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

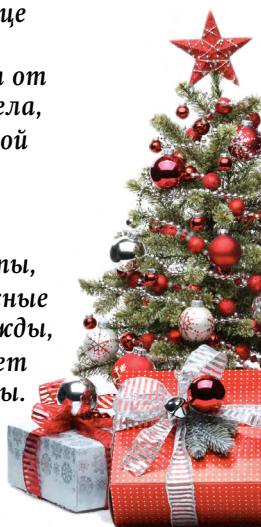
У газеты «Бабушкины рецепты» есть сайт

br-online.ru

Вы можете найти на нем информацию, не вошедшую в газету, а также выпуски газет прошлых лет.

*С наступающим
Новым годом!*

Пусть отзовется
искоркой тепла,
Этот праздник
славный в сердце
каждом,
Так, чтоб душа от
счастья расцвела,
И чтобы сказкой
стала жизнь
однажды!
Он воплотит
заветные мечты,
Самые прекрасные
и смелые надежды,
И в мире станет
больше доброты.
В этот
праздник
зимний,
белоснежный!



Газету «Бабушкины рецепты» и «Чудесные исцеления и целительные чудеса» можно приобрести в почтовых отделениях «Почты России», а также в магазинах «Магнит» и других сетях.

Как убрать синяки под глазами, простые правила



Во-первых, можно попробовать снизить уровень «атаки» негативных провоцирующих факторов и следовать нескольким простым правилам для предотвращения появления синяков.

А именно:

1. Разумеется, полноценный сон. Наверняка Вы замечали, что в случае острого недосыпания, лицо на утро выглядит «помятым», взгляд хмурым и туманным. Если же проблема недосыпания переходит в раздел хронической, это только ухудшает состояние дел.

Продолжение на стр. 3



СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Секрет красоты Оксаны Федоровой
- Как быстро убрать синяк: 21 способ
- Срочно сбросить лишний вес
- Домашний огород: как вырастить плантации лука на подоконнике
- Опыт борьбы с раком щитовидной железы
- И многое другое

Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению

болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

22052



>