

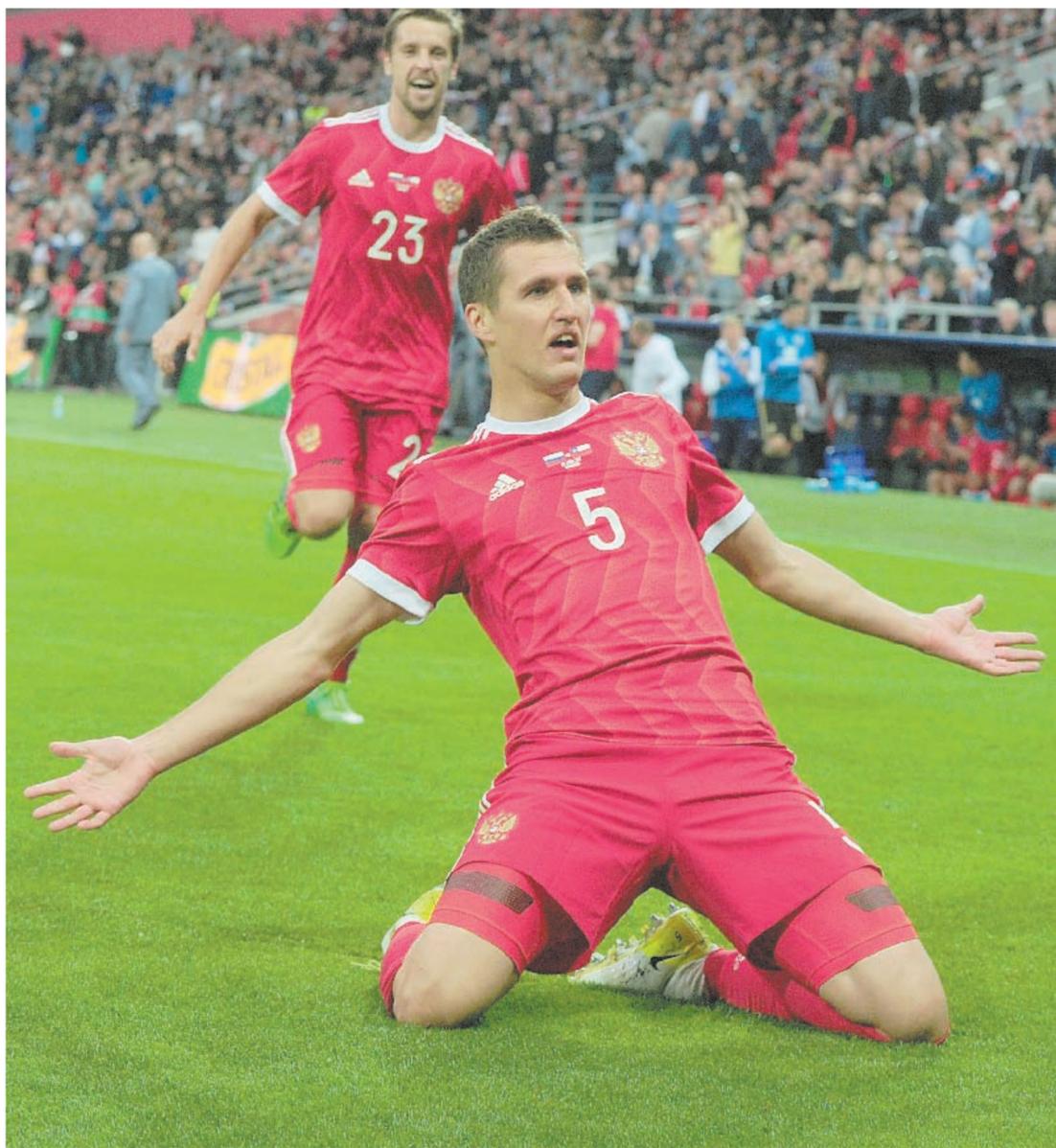


ФУТБОЛ

ТОВАРИЩЕСКИЙ МАТЧ. РОССИЯ - ЧИЛИ - 1:1

ОЖИЖДАЕМ

Вчера наша национальная команда провела последнюю репетицию перед Кубком конфедераций - ничейный матч с Чили и по форме, и по содержанию заставляет верить в лучшее



Вчера. Москва. Россия - Чили - 1:1. 67-я минута. Радость Виктора ВАСИНА (№ 5) - только что он сравнял счет с подачи Дмитрия КОМБАРОВА.

Дмитрий ЗЕЛЕНОВ

Нормальная у нас сборная. Жесткая, конкретная и при этом ответственная. А еще, как сказал Георгий Джикия, - боевая.

Джикия вчера в составе не было, защитника поберечь. Хотя если бы решил он сам, конечно, вышел бы и отыграл 90 минут. Хорошо, что принципы Джикия разделяют и другие футболисты. Точно так же, как спартаковец вынес мяч из ворот в матче с Венгрией, готовы действовать все остальные. Без жалости к себе, без намека на осторожность.

Хотя, возможно, иногда следует притормозить. Вот только скажет, где грань между разумной экономией сил и халтурой? В нынешней сборной предпочитают переиграть, чем не добежать. И кажется, это правильно. Сейчас все, включая Смолова, рванули бы за убегающим Бэйлом, даже если бы это был последний рывок в карьере. Здесь рубятся до крестов.

Никакой эйфории. Самоотдача - минимум, с которого должна начинаться команда нашего уровня, если она хочет чего-то добиться. Пример «Спартака» показал, что слово «психология» в футболе - не пустая болтовня. Вместе с тактикой, физподготовкой и индивидуальным мастерством, конечно же, это реально важный фактор. Каждый элемент - ключевой. Смешайте в нужных пропорциях, и будет результат. Черчесов как раз занимался этим на сборах в Австрии.

Продолжает заниматься и сейчас. Два контрольных матча - слишком мало, чтобы объективно оценивать реальную силу сборной и ее перспективы на Кубке конфедераций. Два спаринга - не то, чтобы судить о возможностях каждого конкретного футболиста. Это нам прекрасно известно по чемпионату России, здесь никаких новостей. Но две контрольные встречи - вполне достаточно, чтобы почувствовать потенциал сборной как одной команды, как коллектива.

И если в этой команде один (Джикия) выносит мяч с ленточки ценой повреждения, другой (Глушаков) бьет через себя, желая сыграть красиво в концовке последнего товарищеского матча перед стартом турнира, а третий (Кудряшов), играя в маске, несет в любые стыки и борется за весь верх, я начинаю верить. Пусть даже мы пропускаем, хотя должны забивать, пусть мяч дробит после некоторых передач, а удары из выгодных позиций, как и прежде, летят по воротам. Когда есть команда, команде многое готовы простить.

Многолетнее настороженное отношение к сборной можно изменить, и сейчас - лучший момент. Запасным, которые сразу после игры совершали пробежку по стадиону, аплодировали с трибун и кричали приятные слова. Футболисты весело хлопали в ответ, а Джикия, например, подошел к ограде и несколько минут общался с болельщиками. Потом снял с себя олимпийку и подарил ее мальчику лет десяти. Никаких камер поблизости, ни единого фотографа. Просто так, от души. Это точно сборная России?

Непонятно, в какой момент команда вырвалась из хаоса к таким вот оптимистичным миниатюрам. В которые веришь с трудом и ждешь первой официальной встречи с опасением. А вдруг на этом все и закончится? Случится что-то не то, влетит мяч от головы какого-нибудь Паттерсона из «Ипсвича», и все - поехали заново по всем кругам ада, начиная с норвежского.

Ладно, стоп. Не будем забегать вперед и заранее готовиться к худшему. Как и праздновать не одержанные пока победы. Ничья с Чили - в этом плане идеальный результат. Не позволю удариться ни в одну из крайностей.

Нормальная у нас сборная. Жесткая, конкретная и ответственная.

Боевая. С этим и идем на Кубок конфедераций.

Другие материалы - стр. 2 - 3

БЕРДЬЕВ ВЕРНУЛСЯ В КАЗАНЬ



Вчера «Рубин» и Курбан Бердыев достигли договоренности о заключении контракта. 64-летний специалист вновь будет работать в Казани после более чем трехлетнего перерыва. Рассказываем, что ждет самого тренера и клуб в целом.

Стр. 3

Интрига дня ШОТЛАНДИЯ VS АНГЛИЯ

5.35 3.40 1.67

Чтобы включиться в борьбу за путевку на ЧМ-2018, хозяевам сегодня необходимо одержать победу. Англичане, впрочем, в последние годы удачно играют с шотландцами. По мнению Winline, и в этот раз они возьмут три очка, упрочив лидерство в группе.

Стр. 5

МАЛКИН В ШАГЕ ОТ ТРЕТЬЕГО КУБКА СТЭНЛИ



«Питтсбург» разгромил «Нэшвилл» (6:0) и вышел вперед в финальной серии Кубка Стэнли - 3-2. На счету Евгения Малкина - «хет-трик Горди Хоу» (гол, передача и драка). В ночь с воскресенья на понедельник состоится шестой матч, победа в котором принесет «Пингвинам» трофей.

Стр. 6

Вчера Леонид Слуцкий был назначен главным тренером английского «Халл Сити» - клуба, который покинул премьер-лигу по итогам сезона-2016/17. А днем ранее 46-летний специалист прилетел в родной город, где выступил перед преподавателями и студентами Волгоградской государственной академии физической культуры. Мы присутствовали на встрече и получили разрешение о ней рассказать. Все вопросы заданы участниками круглого стола. Ответы Слуцкого, как всегда, небанальны. В них куча историй.

Леонид Слуцкий: «НЕ ЗНАЮ ОТВЕТА НА ДВА ВОПРОСА: КУДА В РОССИИ ДЕЛИСЬ ТАЛАНТЫ И КУДА ПРОПАЛ ЗРИТЕЛЬ?»

Михаил ГОНЧАРОВ, Дмитрий СИМОНОВ из Волгограда

- Очень приятно, что меня впервые пригласили в альма-матер, - начал свою речь Слуцкий. - На протяжении долгих лет я выступал на лицензировании тренеров, ездил с лекциями в другие страны, бывал почетным гостем. И, по правде сказать, немного огорчала ситуация, что родной вуз меня не приглашает. Поэтому сейчас хочу сказать большое спасибо. Готов отвечать на абсолютно все вопросы - кроме тех, что связаны с моей сегодняшней карьерой. Свободный формат общения, несмотря на присутствие прессы. Кстати, самой квалифицированной в России. «Спорт-Экспресс» - бренд на все времена!

ТАЙНА ФЕРГЮСОНА: О ЧЕМ СЭР АЛЕКС ДУМАЛ В ФИНАЛЕ ЛИГИ ЧЕМПИОНОВ

- Был ли у вас в карьере не просто неприятный момент, а очень тяжелый, когда вы

испытали огромное разочарование и казалось, что все: методика и подход разбились о стену, ничего не работает, хочется все вообще закончить?
- Когда я начинал работать уже не с детьми, а на более серьезном уровне, всем своим коллегам задавал один и тот же вопрос: «Когда пройдет стресс, когда закончится депрессия после поражений?» Считал именно это время самым тяжелым. В моменты после неудач - как личностного характера, так и связанных с результатами - ты буквально умираешь. Я очень страдал. Постоянно пытался найти путь к избавлению от депрессии. Она мешала жить. День-два в суицидальном состоянии - это, согласитесь, не очень нормально.
И никто не мог дать ответ. Каждый коллега рассказывал свой метод. Один пытался снимать стресс алкоголем, кто-то ходил в караоке, кто-то ездил на машине по ночным дорогам...
Универсального рецепта, словом, нет. А потом я общался с Алексом Фергюсо-

ном - и задал такой же вопрос. Он ответил: «Поразительное чувство страха и подавленности, которое ты испытываешь после поражения, - это качество, которое двигает тебя вперед. И ты должен от него не избавляться, а, наоборот, гордиться». И когда все великие тренеры и спортсмены рассказывают про психологию победителей, какие они «сильные монстры»... На самом деле - это просто боязнь страха, а не психология победителей. Это, как на войне: люди скорее нацелены не на то, что они разобьют армию противника, а просто настолько бояться погибнуть, что в них включаются инстинкт самосохранения и механизмы, которые заставляют выигрывать.
Помните историю, когда Джон Терри бил решающий пенальти в финале Лиги чемпионов в «Лужниках»? Знаете, о чем тогда думал великий Фергюсон? Любой классический психолог, не понимающий в области спорта, сейчас бы ответил: он верил, что для его «МЮ» еще не все потеряно, что все

были до конца как лвы. Нет! Сэр Алекс размышлял о том, что он скажет футболистам в раздевалке в случае поражения, прокручивая слова внутри себя. То есть в своей голове он уже проиграл! И тут у Терри поехала нога... А потом все написали, что Фергюсон (на самом деле уже подготовивший оправдательную речь) был до конца уверен в победе.
И сэр Алекс объяснил мне: «Страх проиграть и чего-то лишиться, как ни парадоксально, мотивирует тебя выигрывать, делать все лучше и быстрее. С этим не нужно бороться». Да, депрессия не добавляет положительных моментов для здоровья и взглядов на жизнь, но, как говорят многие великие тренеры, это основная часть развития и показатель того, что ты будешь работать на максимум и вперед постраешься избежать поражения, чтобы вновь не испытывать тяжелые чувства. Вывод: не бойтесь разочарований! Они заставляют вас активнее двигаться».



Окончание - стр. 4