

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
СИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

С. К. ПОДДУБНЫЙ

С. Г. КУРТЕВ

# ПСИХОЛОГИЯ БОЛЕЗНИ И ИНВАЛИДНОСТИ

ОМСК 2015

Рецензенты:

доктор психологических наук, профессор Г. Д. Бабушкин;

доктор медицинских наук, профессор А. К. Чернышев

Поддубный С. К. Психология болезни и инвалидности: учебное пособие // С. К. Поддубный, С. Г. Куртев. – Омск: Изд-во СибГУФК, 2015. – 248 с.

Учебное пособие написано в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом направления 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура)». Рассматриваются особенности психики, личности больных людей и инвалидов, закономерностями общения, взаимодействия больных с их родственниками и медицинскими работниками, а также психологические средства воздействия на больных в целях профилактики и лечения заболеваний. На основе изучения и обобщения теоретических и методических данных литературы сформированы основные разделы дисциплины, каждый из которых снабжен вопросами для самоконтроля.

Учебное пособие адресовано студентам при изучении дисциплины «Психология болезни и инвалидности», оно будет полезно для преподавателей высших учебных заведений физической культуры и спорта, тренеров, а также руководителей и специалистов по физической культуре и спорту.

Рекомендовано к изданию

редакционно-издательским советом университета

© ФГБОУ СибГУФК, 2015

## СОДЕРЖАНИЕ

Список сокращений.....	6
Предисловие.....	7
 ГЛАВА 1. ВВЕДЕНИЕ В ПСИХОЛОГИЮ БОЛЕЗНИ И ИНВАЛИДНОСТИ.....	8
1.1. Теоретические и прикладные задачи психологии болезни и инвалидности.....	8
1.2. Исторические взгляды на психологию больного человека...	10
1.3. Взаимосвязь психологии болезни и инвалидности с другими науками.....	16
1.4. Методы исследований в психологии болезни и инвалидности.....	19
 ГЛАВА 2. ВНУТРЕННЯЯ КАРТИНА БОЛЕЗНИ, БОЛЕЗНЕННО-СПЕЦИФИЧЕСКИЕ ПЕРЕЖИВАНИЯ.....	23
2.1. Определение понятия здоровье.....	23
2.2. Определение понятия болезнь.....	31
2.3. Внутренняя картина болезни.....	36
2.4. Типы личностной реакции на заболевание.....	41
2.5. Значение изучения внутренней картины болезни.....	53
 ГЛАВА 3. ПЕРЕЖИВАНИЯ И ВНУТРЕННЯЯ КАРТИНА БОЛЕЗНИ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ЕЕ ОСТРОТЫ, ЗАТРАГИВАЕМЫХ ОРГАНОВ И СИСТЕМ, СТЕПЕНИ ИНВАЛИДИЗАЦИИ, УТРАТЫ ЖИЗНИ.....	56
3.1. Психологические особенности больных с различной патологией.....	56
3.2. Психологические особенности больных с онкологической патологией.....	69
3.3. Роль преморбидно-личностных особенностей в формировании внутренней картины болезни.....	71

3.4. Факторы формирования внутренней картины болезни у детей.....	78
3.5. Роль медицинского персонала в формировании внутренней картины болезни.....	109

## ГЛАВА 4. МЕХАНИЗМЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ЗАЩИТЫ И СОВЛАДАНИЯ С БОЛЕЗНЬЮ..... 112

4.1. Психологические защиты: история вопроса, определение, классификация.....	112
4.2. Механизмы психологической защиты и внутренняя картина болезни.....	112
4.3. Особенности психологической защиты у больных. Тревога и страх.....	116
4.4. Отличия механизмов психологической защиты от совладающего поведения (копинг).....	123
4.5. Протективные психологические защиты.....	125
4.6. Дефензивные психологические защиты.....	127
4.7. Копинг-поведение.....	132

## ГЛАВА 5. ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ТРАВМА И ФОБИИ..... 155

5.1. Понятие о психологической травме.....	155
5.2. Вторичная травма специалиста. Синдром эмоционального выгорания.....	157
5.3. Фобии: причины возникновения и влияние на поведение человека.....	164

## ГЛАВА 6. ПРОБЛЕМЫ ЖИЗНИ, СМЕРТИ, СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ.....176

6.1. Понятие о смерти и танатофобии.....	177
6.2. Суицид.....	192

ГЛАВА 7. ПЕРВИЧНЫЕ НАВЫКИ РАБОТЫ С ПРОБЛЕМОЙ ЛИЧНОСТИ.....	215
7.1. Виды психологической помощи.....	215
7.2. Психологическое консультирование.....	218
7.3. Психологическая коррекция.....	224
7.4. Психотерапия как вид психологической помощи.....	227
БИБЛИОГРАФИЯ.....	234
ТЕЗАУРУС.....	238