

4493/1

А

На правах рукописи

Григорьева Ольга Валентиновна

**РАБОТОСПОСОБНОСТЬ СТУДЕНТОВ-СПОРТСМЕНОВ,  
СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ В ЕДИНОБОРСТВАХ, ПРИ  
РЕГУЛЯЦИИ МАССЫ ТЕЛА С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ПИЩЕВЫХ  
БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК**

13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной  
тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

**А в т о р е ф е р а т**  
диссертации на соискание ученой степени  
кандидата педагогических наук

Москва –2003

А

Работа выполнена в Российской государственной академии  
физической культуры

Научный руководитель – доктор медицинских наук,  
профессор Полиевский С.А.

Официальные оппоненты:

Доктор педагогических наук, профессор Малиновский С.В.

Кандидат педагогических наук, профессор Гониянц С.А.

Ведущая организация - Всероссийский научно-исследовательский  
институт физической культуры и спорта

Защита состоится 21 января 2003г. в 14.00 часов на заседании  
диссертационного Совета К 311.003.01 Российской государственной  
академии физической культуры по адресу: 105122, Москва, Сиреневый  
бульвар, д. 4.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке РГАФК.

Автореферат разослан 20 декабря 2002 г.

Ученый секретарь  
диссертационного Совета  
к.п.н., доцент

Чеботарёва И.В.



T000004793

ЦОБ по ФКиС  
РГАФК

## ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

**Актуальность.** Многие исследователи отмечают, что состояние здоровья студентов имеет тенденцию к ухудшению, что снижает эффективность учебного процесса и препятствует решению основной задачи высшей школы – подготовки кадров высшей квалификации (Г.И.Куценко, 1992 и др.).

Качеству подготовки специалистов высшей школы в настоящее время уделяется все большее внимание. Этому способствует введение Государственного образовательного стандарта высшего профессионального образования (специальность № 022300 «Физическая культура и спорт»).

Осуществляемая реформа высшего образования должна представлять собой научно-обоснованную долговременную программу совершенствования подготовки квалифицированных кадров и затрагивать комплекс не только организационных, правовых, педагогических и экономических вопросов, но и медицинских, в частности физиолого-гигиенических. К ним относятся и вопросы стимуляции работоспособности, вопросы сохранения и поддержания здоровья студентов на должном уровне при регуляции массы тела.

Для факультета единоборств, где студенты в зависимости от специализации имеют весовые категории, далеко небезразлична проблема регуляции массы тела в аспекте сохранения высокой работоспособности, как физической, так и умственной, что диктуется не только высокими и специфическими требованиями спортивной деятельности к его психофизиологическим функциям и нервно-мышечному аппарату, но и спецификой обучения в вузе с повышенным объемом психофизических нагрузок (И.Д.Свищёв, 2002; Б.А.Подливаев, 2001).

Эти положения делают актуальной разработку программ стимуляции работоспособности и оздоровления студентов-единоборцев при регуляции массы тела с использованием биологически активных добавок (БАД).

Однако в доступной научной литературе таких сведений нет, за исключением единичных разрозненных исследований, не дающих полного представления о состоянии изучаемого вопроса.

**Гипотеза исследования.** Предполагалось, что применение отечественных БАД направленного действия последнего поколения обеспечит высокую общую и спортивную работоспособность, оздоровление и улучшение функционального состояния организма, стабилизацию и снижение массы тела студентов-единоборцев, улучшит их адаптацию к требованиям будущей профессиональной деятельности.

**Объект исследования.** Функциональное состояние организма студентов-единоборцев.

БИБЛИОТЕКА

РГАСА