



Бабушкины рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»
есть сайт

br-online.ru

Вы можете найти на нем
информацию, не вошедшую
в газету, а также выпуски
газет прошлых лет.

КАК ВЫЛЕЧИТЬ ЛЕГКИЕ



Моя мама болела туберкулезом и вылечилась, принимая чудодейственную настойку. Она прожила 94 года, никогда потом не жаловалась на легкие.

Готовят лекарство так: взять 0,5 л водки, 0,5 кг меда, 0,5 перемолотого на мясорубке столетника трехлетнего, 1 ст. л. березовых почек, 1 ст. л. пижмы, 1 ст. л. сухих цветков бузины.

В трехлитровую банку поместить все компоненты, смешать и добавить сок лопуха - его нужно потолочь, выдавить через марлю 1 ч. л. и вылить в этот состав.

Поставить посуду в темное место на 15 суток, взбалтывать утром и вечером.

После истечения срока процедить и пить по 1 ст. л. 3 раза в день до еды.

Желательно выпить три таких состава без перерыва.

Светлакова Н.П., г. Волгоград

Газету «Бабушкины рецепты» и «Чудесные исцеления и целительные чудеса» можно приобрести в почтовых отделениях «Почты России», а также в магазинах «Магнит» и других сетях.

КАК НЕ ЗАРАБОТАТЬ НЕРВНЫЙ СРЫВ

Вы мечтаете стать спокойной и рассудительной, но жизнь постоянно подбрасывает поводы понервничать. Возможно, вы просто неправильно на них реагируете?

Нас преследуют стрессовые ситуации на каждом шагу. Проблемы на работе, недостаток денег, сложности в семье... Но вот удивительное дело: кое-каким уникалам удастся оставаться совершенно спокойными по-

среди этого океана житейских бурь. Вы смотрите на них с завистью - и продолжаете делать все возможное, чтобы заработать нервный срыв. Одним из следующих способов.

Продолжение на стр. 5



СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- 8 травяных чаев с повышенным содержанием антиоксидантов
- Бадан и сушеница помогли излечиться
- От неврита слухового нерва
- Очищение кишечника отрубями
- Очищение суставов отваром лаврового листа
- Кремний - камень здоровья
- И многое другое

Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению

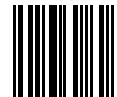
болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

24044



>