

### **Редакционная коллегия журнала:**

**Главный редактор:** Шустин Б.Н., доктор педагогических наук, профессор,  
ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)

**Ответственный редактор:** Арансон М.В., кандидат биологических наук, ведущий научный сотрудник,  
ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)

### **Члены редакционной коллегии:**

Абрамова Т.Ф. – доктор биологических наук, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)

Водичар Я. – доктор кинезиологических наук, ассистент-профессор, Университет Любляна (г. Любляна, Словения)

Воронов А.В. – доктор биологических наук, Институт медико-биологических проблем РАН (г. Москва, Россия)

Горелов А.А. – доктор педагогических наук, профессор, Военный институт физической культуры,  
(г. Санкт-Петербург, Россия)

Евсеев С.П. – доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент РАО,  
Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья  
имени П.Ф. Лесгафта (г. Санкт-Петербург, Россия)

Иссурин В.Б. – доктор педагогических наук, профессор, Институт имени Вингейта (г. Нетания, Израиль)

Калинкин Л.А. – доктор медицинских наук, профессор, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)

Квашук П.В. – доктор педагогических наук, профессор, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)

Кузнецова З.М. – доктор педагогических наук, профессор, УВО «Университет управления ТИСБИ»  
(г. Казань, Республика Татарстан, Россия)

Паршикова Н.В. – доктор педагогических наук, профессор, Российский государственный университет  
физической культуры, спорта, молодежи и туризма (г. Москва, Россия)

Платонов В.Н. – доктор педагогических наук, профессор, Национальный университет физического  
воспитания и спорта Украины (г. Киев, Украина)

Сазаньски Х. – доктор педагогических наук, профессор, Академия физического воспитания  
имени Йозефа Пилсудского (г. Варшава, Польша)

Фомиченко Т.Г. – доктор педагогических наук, профессор, Министерство спорта Российской Федерации,  
(г. Москва, Россия)

Фудин Н.А. – доктор биологических наук, профессор, член-корреспондент РАН,  
ФГБНУ «НИИ нормальной физиологии им. П.К. Анохина» РАМН (г. Москва, Россия)

Адрес редакции: 105005, Россия, г. Москва, Елизаветинский переулок, д. 10, строение 1. Тел.: (499) 261-21-64.  
E-mail: vniifk@yandex.ru (прием статей, консультация) ; shustin@vniifk.ru (главный редактор)

Полная информация о журнале находится по адресу: [http://vniifk.ru/journal\\_vsn.php](http://vniifk.ru/journal_vsn.php)

Подписной индекс в каталоге «Пресса России» – 20953

Подписной индекс в каталоге «Газеты и журналы» – 80608

© Федеральный научный центр физической культуры и спорта  
(ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)

Журнал входит в утвержденный ВАК МОН РФ Перечень рецензируемых научных изданий, не входящих в международные реферативные базы данных и системы цитирования, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук (по состоянию на 30.11.2018) по следующим группам научных специальностей: 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки); 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия (медицинские науки); 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия (биологические науки)

# SPORTS SCIENCE BULLETIN

Issued bimonthly

## No. 5/2019

### *Editorial Board of Sports Science Bulletin:*

**Editor-in-chief:** Shustin B.N., Doctor of Pedagogics, Professor, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia)

**Managing Editor:** Aranson M.V., Ph.D. (Biology), Leading Researcher, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia)

### *Members of the Editorial Board:*

- |                 |  |
|-----------------|--|
| Abramova T.F.   | – Doctor of Biological Sciences, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia)  |
| Vodichar J.     | – Doctor of Kinesiology, Assistant Professor, University of Lyubiana (Lyubiana, Slovenia)  |
| Voronov A.V.    | – Doctor of Biological Sciences, Institute for Biomedical Problems of the Russian Academy of Sciences (Moscow, Russia)   |
| Gorelov A.A.    | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Military Institute of Physical Culture (Saint-Petersburg, Russia)   |
| Evseev S.P.     | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Corresponding Member of RAE, National State University Physical Culture, Sports and Health named after P.F. Lesgaft, (Saint-Petersburg, Russia) |
| Issurin V.B.    | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Wingate Institute (Netanya, Israel)   |
| Kalinkin L.A.   | – Doctor of Medical Sciences, Professor, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia)  |
| Kvashuk P.V.    | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia)  |
| Kuznetsova Z.M. | – Doctor of Pedagogics, Professor, UVO “University of Management TISBI” (Kazan, Republic of Tatarstan, Russia)   |
| Parshikova N.V. | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Russian State University for Physical Culture, Sports, Youth and Tourism (Moscow, Russia)   |
| Platonov V.N.   | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, National University of Physical Education and Sports of Ukraine (Kiev, Ukraine)   |
| Sazansky H.     | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Academy of Physical Education named after Josef Pilsudski (Warsaw, Poland)  |
| Fomichenko T.G. | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Ministry of Sport of the Russian Federation (Moscow, Russia)  |
| Fudin N.A.      | – Doctor of Biological Sciences, Professor, Corresponding Member of the RAS, FSBI “Institute for normal physiology named after P.C. Anokhin” of RAMS (Moscow, Russia)                        |

Editorial Office: 10, building 1, Elizavetinsky boulevard, Moscow, Russia, 105005.

Phone: +7 (499) 261-21-64

E-mail: [vniifk@yandex.ru](mailto:vniifk@yandex.ru) (paper acceptance, consultation); [shustin@vniifk.ru](mailto:shustin@vniifk.ru) (editor-in-chief)

Full information about Journal is available at: [http://vniifk.ru/journal\\_vsn.php](http://vniifk.ru/journal_vsn.php)

© Federal scientific center for physical culture and sports  
(FSBI FSC VNIIFK)

**Издатель:** ООО «Издательство «Спорт»».  
117312, г. Москва, ул. Ферсмана, д. 5А.  
Тел./факс: (495) 662-64-30 Сайт: [www.olimppress.ru](http://www.olimppress.ru)  
E-mail: [olimppress@yandex.ru](mailto:olimppress@yandex.ru) ; [chelovek.2007@mail.ru](mailto:chelovek.2007@mail.ru)

Подписан в печать 31.10.2019.  
Формат 60×90/8. Печ. л. 11,25.  
Печать цифровая. Бумага офсетная.  
Тираж 1000 экз. Изд. № 299.  
Тип. заказ № 6310

Отпечатан  
с электронной версии заказчика  
в типографии ООО «Канцлер».  
150008, г. Ярославль,  
ул. Клубная, 4-4

## Содержание

<b>Теория и методика спорта высших достижений</b>	
<i>Квашук П.В., Воронов А.В., Семаева Г.Н., Костюков П.П., Русаков Ю.В., Чернышов М.Ю., Бурлевич В.В.</i> Реализация специальных силовых качеств в соревновательной деятельности велосипедистов ВМХ высокой квалификации	4
<i>Кубеев А.В., Оганесян А.А., Мочалова М.С.</i> Исследование трансформации норм Единой всероссийской спортивной классификации по велосипедному спорту в группе дисциплин «шоссе»	10
<i>Медведева Е.Н., Терехина Р.Н., Крючек Е.С., Давыдова Т.Ю., Давыдова А.Ю., Колесникова Т.И.</i> Факторы сложности сохранения равновесия с броском предмета в художественной гимнастике	16
<i>Оганджанов А.Л., Мошкин И.И., Косихин В.П.</i> Контроль технической подготовленности в прыжковых видах десятиборья	21
<i>Тарасова Л.В., Абрамова Т.Ф., Никитина Т.М., Тимакова Т.С., Панков В.А., Воробьева С.М.</i> Значимые компоненты общей и специальной подготовленности высококвалифицированных спортсменов, специализирующихся в пулевой и стендовой стрельбе	27
<i>Воронов А.В., Воронова А.А., Квашук П.В., Малкин Р.В., Шпаков А.В.</i> Физиологический поперечник и сила мышц-разгибателей коленного сустава в зависимости от уровня физической подготовленности	31
<b>Теория и методика детско-юношеского спорта</b>	
<i>Захаров О.Ю., Ермаков П.Н., Быков Н.Н.</i> Особенности развития психомоторных качеств юношей 12–14 лет на начальном этапе спортивной подготовки в карате	36
<b>Медико-биологические проблемы спорта</b>	
<i>Мартыненко И.В.</i> Оценка адаптационного потенциала сердечно-сосудистой системы конькобежцев в годичном макроцикле	42
<i>Никитина К.И., Абрамова Т.Ф., Никитина Т.М., Овчаренко Л.Н.</i> Динамика показателей минеральной плотности костной ткани и гормонального профиля у спортсменов велоспорта на этапах годичного цикла подготовки	46
<i>Раджаббадиев Р.М., Кобелькова И.В., Выборная К.В., Лавриненко С.В., Семенов М.М., Соколов А.И., Никитюк Д.Б.</i> Оценка некоторых показателей биохимического статуса боксеров	52
<b>Массовая физическая культура и оздоровление населения</b>	
<i>Дарданова Н.А., Бобкова Е.Н., Балабохина Т.В.</i> Организация и содержание физкультурно-оздоровительных занятий со студентами нефизкультурных вузов в условиях фитнес-клуба	57
<i>Окуньков Ю.В., Зюрин Э.А., Родин К.С., Скородумова О.М.</i> О субъективных и объективных факторах приобщения к занятиям физической культурой и спортом	63
<i>Лаптев А.И., Соломенников А.С., Шевцов А.В.</i> Воздействие элементов спортивной борьбы на физическое здоровье детей дошкольного возраста	67
<b>Информационное обеспечение физической культуры и спорта</b>	
<i>Карпов А.А., Макарова Г.А., Погребной А.И., Чернуха С.М.</i> Проблема информативной ценности традиционного комплекса биохимических критериев, регистрируемых в рамках текущего контроля спортсменов высшей квалификации	72
<b>Труды молодых ученых</b>	
<i>Рязанов А.Г., Рязанов А.А., Догов А.А.</i> Стенд для тестирования и определения тензогеометрических характеристик лыж	79
Сведения об авторах	83
Правила для авторов	89

## Contents

<b>Theory and methodic of elite sport</b>	
<i>Kvashuk P.V., Voronov A.V., Semaeva G.N., Kostyukov P.P., Rusakov Yu.V., Chernyshov M.Yu., Burlevich V.V.</i> Implementation of special power qualities in the competitive activities of high qualifications BMX athletes	4
<i>Kubeev A.V., Oganesyanyan A.A., Mochalova M.S.</i> Research of transformation of the norms of the Unified All-Russian Sports Classification on road cycling	10
<i>Medvedeva E.N., Terekhina R.N., Kryuchek E.S., Davydova T.Yu., Davydova A.Yu., Kolesnikova T.I.</i> Complexity factors of conservation of equilibrium with a throw of the object in rhythmic gymnastics	16
<i>Ogandzhanov A.L., Moshkin I.I., Kosikhin V.P.</i> Control of technical readiness in jumps events of decathlon	21
<i>Tarasova L.V., Abramova T.F., Nikitina T.M., Timakova T.S., Pankov V.A., Vorobyova S.M.</i> Significant components of general and special training of elite athletes specializing in bullet and bench shooting	27
<i>Voronov A.V., Voronova A.A., Kvashuk P.V., Malkin R.V., Shpakov A.V.</i> Physiological width and strength of the extensor muscles of the knee joint, depending on the level of physical fitness	31
<b>Theory and methodic of children and youth sport</b>	
<i>Zakharov O.Yu., Ermakov P.N., Bykov N.N.</i> Features of development of psychomotor qualities of young men of 12–14 years at the initial stage of sports preparation in karate	36
<b>Biomedical aspects in sport</b>	
<i>Martynenko I.V.</i> Estimates of adaptation potential of the cardiovascular system of skaters in the year macrocycle	42
<i>Nikitina K.I., Abramova T.F., Nikitina T.M., Ovcharenko L.N.</i> The dynamics of indicators of bone mineral density and hormonal profile in cycling athletes at the stages of the annual training cycle	46
<i>Radzhabkadiyev R.M., Kobelkova I.V., Vybornaya K.V., Lavrinenko S.V., Semyonov M.M., Sokolov A.I., Nikityuk D.B.</i> Estimation of some biochemical status parameters in boxers	52
<b>Mass physical training and improvement of the population</b>	
<i>Dardanova N.A., Bobkova E.N., Balabokhina T.V.</i> Organization and content of physical training activities with students of non-sports universities in fitness club	57
<i>Okunkov Yu.V., Zyurin E.A., Rodin K.S., Skorodumova O.M.</i> On subjective and objective factors introduction to physical culture and sports	63
<i>Laptev A.I., Solomennikov A.S., Shevtsov A.V.</i> Impact of means of wrestling on physical health of children of preschool age	67
<b>Informatics in physical culture and in sport</b>	
<i>Karpov A.A., Makarova G.A., Pogrebnoy A.I., Chernukha S.M.</i> A problem of informative value for typical set of biochemical criteria to be registered for the purposes of monitoring highly trained athletes	72
<b>Works of young scientists</b>	
<i>Ryazanov A.G., Ryazanov A.A., Dogov A.A.</i> Stand for testing and determining the tensogeometric characteristics of skis	79
Information about authors	83
Guidelines for authors	89

