



Состав редакции журнала «Спортивный психолог»

Журнал осуществляет свою деятельность под патронажем ректора Российского государственного Университета физической культуры, спорта и туризма, заведующего кафедрой «Теории и методики прикладных видов спорта и экстремальной деятельности», доктора педагогических наук, профессора *Александра Николаевича Блеера*

Учредители журнала:

Российский Государственный Университет физической культуры спорта и туризма
Ассоциация спортивных психологов РФ

Главный редактор:

Непопалов Владимир Николаевич — кандидат психологических наук, профессор РГУФКСИТ, член-корреспондент Международной академии психологических наук.

Научная редакционная коллегия:

Деркач Анатолий Алексеевич — академик РАО, д.пс.н., профессор, РАКС, Москва.
Матыцин Олег Васильевич — член-корр. РАО, д.п.н., профессор, РГУФКСИТ, Москва.
Неверкович Сергей Дмитриевич — член-корр. РАО, д.п.н., профессор, РГУФКСИТ, Москва.
Родионов Альберт Вячеславович — д.п.н., профессор, РГУФКСИТ, Москва.
Волков Игорь Павлович — д.пс.н., профессор, СПбГУФК, Санкт-Петербург.
Горская Галина Борисовна — д.пс.н., профессор, Кубанский ГУФК, Краснодар.
Гусев Алексей Николаевич — д. пс. н., профессор, факультет психологии МГУ, Москва.
Воронова Валентина Ивановна — к.пс.н., профессор, НУФВиС, Киев, Украина.
Ложкин Георгий Владимирович — д.пс.н., профессор, Ин-т психологии, Киев, Украина.
Моросанова Варвара Ильинична — д.пс.н., профессор, ПИ РАО, Москва.
Погорелов Дмитрий Юрьевич — к.пс.н., Президент Федерации спортивной акробатики РФ.
Сопов Владимир Федорович — к.пс.н., профессор, РГУФКСИТ, Москва.
Стрелков Юрий Константинович — д.пс.н., профессор, факультет психологии МГУ, Москва.
Худадов Николай Александрович — д.п.н., ВНИИФК, Москва.
Дрижика Анатолий Георгиевич — д.п.н., профессор, ПИ Южного Федерального университета, Ростов-на-Дону.
Аванесян Грант Михайлович — д.пс.н., профессор, ЕГУ, Ереван, Армения.
Сивицкий Владимир Геннадьевич — к.п.н., профессор, БГУФК, Минск, Беларусь.
Малкин Валерий Рафаилович — к.пс.н., профессор, Уральский Государственный Университет, Екатеринбург.
Симоненкова И.П. — магистр психологии, спортивный психолог Латвийской федерации футбола, Рига, Латвия.
Томсон Кайво — PhD, Лаборатория биологии спорта Таллиннского университета, Таллинн, Эстония.
Шоку Навабинежат — профессор исламского Азад Университета, Тегеран, Иран
Янев Венцислав — доктор наук, старший научный сотрудник Национальной спортивной Академии, София, Болгария.

Технический редактор: *Бульков Юрий Николаевич*, типография «Анита Пресс», Москва.

Фотографии предоставил: Управление информации и связи с общественностью, Управление информационных технологий и Организационно спортивный отдел РГУФКСИТ.

Перевод на английский — *Столетова В.*

Методист редакции, дизайн, вёрстка: *Шабаш Н. В.*



оглавление

ПРОБЛЕМЫ И ИСТОРИЯ СПОРТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ

- Григорьянц И. А.* – к. п. н., профессор, РГУФКСиТ, Россия
ОЛИМПИАДА 2008 – ПСИХОЛОГИЯ ВОСТОЧНЫХ ХИТРОСТЕЙ 4
- Сивицкий В. Г.* – к. пс. н., профессор, БГУФК, Беларусь
СПОРТИВНАЯ ПСИХОЛОГИЯ В БЕЛАРУСИ: ТЕРНИСТЫЙ ПУТЬ
К ЕДИНОЙ СИСТЕМЕ 10
- Ложкин Г. В.* – д. пс. н., профессор Ин-т психологии Украины
Волянюк Н. Ю. – д. пс. н., профессор, АПН Украины
Колосов А. Б. – к. пс. н., ГНИИФКиС, Украины
ВЛАСТЬ ТРЕНЕРА И ЗАВИСИМОСТЬ СПОРТСМЕНА (Статья 1) 13
- Родионов А. В.* – д. п. н., профессор, РГУФКСиТ, Россия
ОСНОВНЫЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРИЕМЫ В РАБОТЕ
БАСКЕТБОЛЬНОГО СУДЬИ 20

ПСИХОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ ВИДОВ СПОРТА

- Уваров Е. А.* – д. пс. н., профессор, Тамбовский ГУ, Россия
ПРИНЯТИЕ РЕШЕНИЯ ИНДИВИДОМ В СИТУАЦИИ СПОРТИВНОГО
И БОЕВОГО РИСКА 24

ПСИХОЛОГИЯ СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- Сопов В. Ф.* – к. пс. н., профессор кафедры психологии РГУФКСиТ
ОСОБЕННОСТИ ПСИХИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЙ В АКТУАЛЬНЫХ ОТРЕЗ-
КАХ СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «АКТУАЛИЗАЦИЯ ПОТРЕБНОСТИ В
ДОСТИЖЕНИИ» И «РЕАЛИЗАЦИЯ ПОТРЕБНОСТИ В ДОСТИЖЕНИИ» . . 28

ПСИХОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ В СПОРТЕ

- Блеер А. Н.* – д. п. н., профессор, РГУФКСиТ, Россия
Головина Л. Л. – к. б. н., профессор, РГУФКСиТ, Россия
Копылов Ю. А. – к. п. н., ст. н. с. РАО, Россия
ОСОБЕННОСТИ ЛИЧНОСТНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК,
СОПРЯЖЕННЫХ С ВОЗМОЖНОСТЬЮ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ТРАВМ
У ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ 36
- Булышко Н.* – ассистент кафедры психологии, Гомельский государственный
университет имени Франциска Скорины
САМОЭФФЕКТИВНОСТЬ ЛИЧНОСТИ КАК ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ РЕСУРС
ПОВЫШЕНИЯ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ В СПОРТЕ. 41

ПСИХОЛОГИЯ ТРЕНИРОВКИ И ПОДГОТОВКИ

- Воронова В. И.* – к. п. н., профессор, НУФСВиС, Украина
Байрачный О. В. – аспирант НУФСВиС, Украина
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОФИЛИ ФУТБОЛИСТОВ РАЗНОЙ
КВАЛИФИКАЦИИ С УЧЕТОМ ИГОВОГО АМПЛУА 45
- Мельник Е. В.* – к. пс. н., БГУФК, Беларусь
Силич Е. В. – аспирантка, БГУФК, Беларусь
АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ
СПОРТСМЕНОВ. 51

ПСИХОЛОГИЯ
ТРЕНИРОВКИ
И ПОДГОТОВКИ

Емшанова Ю. А. – к. физ. в., преподаватель, НУФВиС, Украина
СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ОСОБЕННОСТЕЙ СТИЛЕВОЙ САМОРЕГУЛЯЦИИ У ТЕННИСИСТОВ РАЗЛИЧНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ 55

ПСИХОЛОГИИ
ВИДОВ СПОРТА

Александрова А. М. – тренер–психолог баскетбольного клуба «Гродно– 93», Беларусь
ОЦЕНКА ПСИХИЧЕСКОЙ НАДЕЖНОСТИ У ВОЛЕЙБОЛИСТОВ 60

Заика В. – психолог, соискатель, БГУФК, Беларусь.
ВЛИЯНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ НА НАДЕЖНОСТЬ СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ 64

МЕТОДЫ
СПОРТИВНОЙ
ПСИХОЛОГИИ

Бабушкин Г. Д. – д. п. н., профессор СибГУФК, Россия
Яковых Ю. В. – к. п. н., ТГПИ, г. Тобольск, Россия
ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЕ ОБОСНОВАНИЕ МЕТОДИКИ ПОВЫШЕНИЯ ПОМЕХОУСТОЙЧИВОСТИ БАСКЕТБОЛИСТОВ К СБИВАЮЩИМ СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫМ ФАКТОРАМ 68

ПСИХОФИОЛОГИЧЕСКИЕ
ОСНОВЫ ФК И СПОРТА

Коробейников Г. В. – д. б. н., профессор ГНИИФКиС, Украина
Коробейникова Л. Г. – к. б. н., доцент, НУФВиС, Украина
Мазманян К. Р. – м. н. с., ГНИИФКиС, Украина
ИЗУЧЕНИЕ ОСОБЕННОСТЕЙ ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЙ ПРИ РАЗНЫХ УРОВНЯХ МОТИВАЦИИ У СПОРТСМЕНОВ-ЕДИНОБОРЦЕВ 73

В ПОМОЩЬ
ТРЕНЕРУ

Конон И. В., – Директорат национальных команд Минск, Беларусь
Чарыкова И. А. – Директорат национальных команд Минск, Беларусь
АНАЛИЗ СУЩЕСТВУЮЩЕЙ СИСТЕМЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ 80

Алиев Х. М. – генеральный директор московского «Центра защиты от стресса», Россия
Михайлов Н. Г. – к.п.н., доцент, МГПУ, Россия
Погорелов Д. Ю. – к. пс. н., Президент Федерации спортивной акробатики РФ
Пелевин А. А. – Вице-Президент Федерации спортивной акробатики РФ
Конилов С. Л. – Президент Федерации кикбоксинга г. Москвы
МОДЕЛЬ АДАПТАЦИИ К СТРЕССУ И ТЕХНОЛОГИЯ АНТИСТРЕССОВОЙ ПОДГТОВКИ ПО МЕТОДУ «КЛЮЧ» ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ (Статья 1) 83

НАУЧНАЯ
ХРОНИКА

Находкин В. В., – к. п. н., доцент, Якутский Государственный Университет им. М. К. Амосова
СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ В ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОМ СПОРТЕ (на примере Международных спортивных игр «Дети Азии») 88

Барташников А. А. – Украина
Сивицкий В. Г. – Беларусь
ПРОШЛОЕ, НО НЕ ЗАБЫТОЕ 91

ИНФОРМАЦИЯ

SUMMARY 93

К сведению авторов 96

SUMMARY

Grigoryants I. A. – candidate of psychological science, professor, Russian deserved worker of physical culture, the Russian State University of Physical Culture, Sport and Tourism

Olympic games 2008 – PSYCHOLOGY OF EAST CUNNINGS

Summary. The article represents analytical review of mass-media materials about Olympic Games in Beijing. The preparation and performances of the Russian and Chinese athletes by separate kinds of sports were analyzed. But the basic plan of article is to define the reasons which have determined success of the Chinese team.

Sivitskiy V. G. – candidate of psychological science, professor, head of the chair of psychology, the Byelorussian State University of Physical Culture

SPORTS PSYCHOLOGY In Byelorussia: the THORNY ROAD To UNIFORM SYSTEM

Summary. The article reflects the basic stages of getting of sports psychology, its organization and professional training for republic Byelorussia.

Lozhkin G. V. – doctor of psychological science, professor, the main scientific employee of Institute of psychology by G. S. Kostyuk of Ukrainian APN

Volyanyuk N. Y. – doctor of psychological science, the professor of the chair of applied psychology of University of management of education of Ukrainian APN

Kolosov A. B. – candidate of psychological science, the head of laboratory of the operative and current control of preparation of sportsmen of the sides of the Ukrainian State Scientific Institute of physical culture and sports.

AUTHORITY of the coach And DEPENDENCE of the SPORTSMAN (Article1)

Summary. The article represents the research of interpersonal relations of system «coach-sportsman». As a subject of research is represented a variety of coach's displays of authority. The features of display of authority in coach's work and the factors providing productivity of interpersonal relations were revealed.

Rodionov A. V. – doctor of psychological science, the professor of the chair of psychology,

the Russian State University of Physical Culture, Sport and Tourism

THE BASIC PSYCHOLOGICAL RECEPTIONS IN WORK of BASKETBALL JUDGES

Summary. The article is continuation of researching of means and methods of psychological preparation

of basketball judge. The offered means concern to the presented periods: the beginning of game, during a time-out, during a break, in the end of game. The receptions of self-control and self-checking reveal were established.

Uvarov E. A. – doctor of psychological sciences, the professor, the pro-rector on study of the Tambov state university by G. R. Derzhavin

Split-second DECISION In the SITUATION of SPORTS And FIGHTING RISK

Summary. The article reflects theoretical researches of specific features of the person in a situation of uncertainty of the final result. On the basis of researching the phenomenon of the risk the author carries out empirical research. The individually-psychological distinctions of readiness for risk of two groups were revealed.

Vorobyev M. I. – candidate of psychological science, professor of the National university of physical culture and sport of Ukraine, Kiev

Brynzak S. S. the post-graduate student

The ROLE OF PERSONAL features IN FORECASTING of PSYCHOLOGICAL COMPATIBILITY OF SPORTSMEN IN TEAMS

Summary. The article reflects empirical research of sportsmen's personal features influencing psychological compatibility in team. The Results have allowed to study the personal factors considerably influencing psychological compatibility of sportsmen in researched teams.

Bleer A. N. – doctor of pedagogical sciences, professor of the Russian State University of Physical Culture, Sport and Tourism

Golovina L. L. – candidate of biological sciences, senior lecturer of faculty of physiology the Russian State University of Physical Culture, Sport and Tourism

Kopilov Yu. A. – candidate of pedagogical sciences, Institute of age physiology of the Russian Academy of Science

SPECIAL FEATURES OF THE PERSONAL CHARACTERISTICS, COMBINED WITH THE POSSIBILITY OF THE APPEARANCE OF INJURIES IN THE YOUNG ATHLETES

Summary. Is carried out a study on the development of the significance of some personal indices of young athletes 12–14 and 15–16 years of different specializations for the possible appearance of sport injuries.

Voronova V.I. – candidate of pedagogical sciences, the professor, director of scientific institute of the health of the Ukrainian National university of physical education and sport, the head of the chair of psychology and pedagogics

Bajrachnyj O. V. – the post-graduate student of the chair of psychology and pedagogics of the Ukrainian National university of physical education and sport

PSYCHOLOGICAL STRUCTURES of FOOTBALL PLAYERS of DIFFERENT QUALIFICATION In a view of the game **ROLE**

Summary. The article contents the research of psychological component of modelling characteristics of the football player that will allow to increase the reliability of selection and to rationalize the system of preparation. On the basis of the given research have been made the psychograms of football players of various role.

Melnik E. V. – candidate of psychological sciences, the senior lecturer of the chair of psychology, the Byelorussian State University of Physical Culture

Silich E. V. – the post-graduate student of the chair of psychology, the Byelorussian State University of Physical Culture

ACTUAL PROBLEMS OF PSYCHOLOGICAL PREPARATION OF SPORTSMEN

Summary. In the given article psychological preparation is examined as the complex, multivariate and multilevel, dynamically developing phenomenon, directed on formation of the person of the sportsman. Leded analysis of the literature has allowed to determine, that personal-active approach to an estimation of psychological readiness of the sportsman allows to integrate external and internal the sides of preparation.

Aleksandrova A. M. – coach-psychologist of public association of basketball club «Grodno-93 », Byelarusia, Grodno

ESTIMATION OF MENTAL RELIABILITY of VOLLEYBALL PLAYERS

Summary. The present research is directed on researching of mental reliability of volleyball players as a part of their general competitive reliability. On the basis of inspection of 46 sportsmen of man's teams of volleyball clubs of the supreme league of Byelarusia the set of parameters describing reliability of performance has been revealed.

Zaika V. M. – the psychologist, the competitor of the Byelorussian State University of Physical culture, Brest

INFLUENCE OF PSYCHOLOGICAL PREPARATION ON RELIABILITY OF SPORTS ACTIVITY

Summary. In article the problem of psychological preparation of arrows is considered. As a result of research the functional structure of process of self-control of activity has been developed. It promotes the formation of skill to create the certain mental condition of readiness.

Babushkin G. D. – doctor of pedagogical sciences, professor SibGUFK

Yakovic Yu. V. – candidate of pedagogical sciences, TGPI, Tobolsk

EXPERIMENTAL SUBSTANTIATION of a TECHNIQUE which

INCREASES the STABILITY of basketball-players to the

KNOCKING DOWN COMPETITIVE FACTORS

Summary. In clause the basic directions of a technique of formation of stability of young sportsman are given. The results of two pedagogical experiments of check of the technique, developed by the authors are given. In both experiments the efficiency of the developed technique is shown. The level of development of stability has increased. The results of performance of throws of a ball in a basket from various situations have increased.

Sopov V. F. – candidate of psychological sciences, the professor of the chair of psychology, the Russian State University of Physical Culture, Sport and Tourism

FEATURES OF MENTAL CONDITIONS IN ACTUAL PIECES OF SPORTS ACTIVITY «ACTUALIZATION AND REALIZATION OF NEED FOR ACHIEVEMENT»

Summary. In article the results of experimental researching of occurrence of mental conditions in various zones of intensity of the training loading leading to occurrence of a painful finishing syndrome and fear of a pain are discussed. The psychosemantic content of consciousness in situations of expectation of a pain and fear depending on specific features-psychological of the person is analyzed.

Korobejnikov G. V. – doctor of biological science, professor, the state scientific institute of physical culture and sport

Korobejnikova L. G. – candidate of biological science, the senior lecturer, National university of physical culture and sports of Ukraine, Kiev

Mazmanyay K. R. – m. n. s., National university of physical culture and sports of Ukraine, Kiev

Researching of features of the psychophysiological conditions at different levels of motivation of sportsmen

Summary. The interrelation between different levels of motivation (achievement motivation, motivation to

avoid failure) and the psychophysiological state of elite athletes has been reviewed. Different ratios between levels of achievement motivation and motivation to avoid failure cause diverse levels of psychophysiological state in elite athletes. An equal levels of both motivations has been proven to be optimal for high performance in elite athletes.

Dementjev V.L. – Doctor of pedagogical sciences, professor, department of sport martial arts

Sizyaev S.V. – candidate of pedagogical sciences, wushu coach of the club «The Silk Road»

Ideomotor training – the way to foundation of optimum psychical condition before single combat in sport

Summary. Training process in martial arts on the West has a set of psychological peculiarities. One of them is the transmission of knowledge and skills from the coach to a trainee, which is carried out through the use of symbolic comparisons, metaphors and allegories. The ideomotor method offered by us is a synthesis of western practices of psychoregulation and respiratory-meditative martial-arts practices of the West.

Nakhodkin V.V. – Ph.D., Yakutstate M. K. Ammosov's university, Yakutsk

PRESENT-DAY STATE OF PSYCHOLOGICAL TRAINING

IN CHILDREN'S AND YOUTHFUL SPORT (on the example of International sport games «Children of Asia»)

Summary. The author defines the prospects, problems and present-day state of childish and youthful sport psychological ensuring in Republic Sakha (Yakutia), analyses the experience of psychological accompaniment organization on the example of International Sport Games «Children of Asia». Work experience of psychologists' group is actualized in this article, it has the aim to create psychological and pedagogical conditions which develop personal qualities and form psychical readiness and adaptation to competitions of young sportsmen of Republic Sakha (Yakutia) on the 4th ISG «Children of Asia».

Key words: psychological training, childish and youthful sport, scientific and practical conference, Olympism, pedagogical and psychological accompaniment.

Bartashnikov A.A.

Sivitskij V.G. – candidate of psychological sciences, the professor of the chair of psychology the Byelorussian State University of Physical Culture

LAST, BUT NOT FORGOTTEN

Summary. The presented material reflects the chronicle of researches in sphere of sports psychology and accordingly development – the methodical means providing these researches in Byelorussia and in a Lvov as particular. The article is got by nostalgia on last decades XX centuries.



К сведению авторов

Журнал «Спортивный психолог» публикует оригинальные теоретические, экспериментальные и прикладные работы, а также обзоры отечественных и зарубежных исследований по следующим направлениям (и разделам) спортивной психологии:

- проблемы и история психологии спорта, физической культуры и Олимпийского движения;
- психология команды (спортсмена, тренера);
- психология подготовки, тренировки и соревнования;
- психология экстремального спорта;
- психология профессиональной карьеры в спорте;
- психология человека, имеющего отклонение в физическом развитии;
- психология восстановления и психорегуляции;
- психология физической культуры в школе и вне школы;
- психология семейной физической культуры;
- психология управления и организации физической культуры спорта;
- психологические методы исследования, диагностики и коррекции личности;
- в помощь тренеру, спортсмену;
- круглый стол (обзор писем читателей, дискуссии и обсуждения);
- психологии отечества;
- научная жизнь;
- за рубежом;
- архивные материалы.

Редакция принимает материалы, напечатанные в одном экземпляре в формате листа А-4, плюс дискеты с материалами для компьютерной обработки текста в программе Word, а также иллюстрации (рисунки, таблицы) к материалам в отдельных файлах.

Требования к авторам, предоставляющим редакции журнала свои материалы:

- 1) кегль шрифта в документе — 12 pt;
- 2) текст документа в Word не выделяется фигурными элементами типа кружочков, квадратов, стрелочек и т.п.;

3) в тексте документа выделяются только ключевые слова курсивом или жирным начертанием;

4) иллюстрации к статьям предоставляются в отдельных файлах, в формате tiff с разрешением не менее 150 dpi;

5) таблицы в тексте статьи набиваются в Word, а не вставляются картинкой;

6) названия, выделенные в тексте статьи с помощью CAPS LOCK, не приветствуются;

7) объем рукописи, включая список цитированной литературы, не должен превышать 7 страниц;

8) цитируемая в статье литература приводится в алфавитном порядке в виде списка в конце статьи (см. представленный в журнале стиль списка);

9) литература на иностранных языках дается после отечественной;

10) к статье прилагаются сведения:

- об авторе (дата рождения, фамилия, имя и отчество, домашний почтовый адрес с индексом, телефон, специальность, ученое звание, место работы и должность),
- фотография (и) автора (ов),
- аннотация (резюме) на английском.

Статьи, направленные авторам на доработку и не возвращенные в редакцию к обозначенному сроку, исключаются из портфеля редакции. Редакция знакомится с письмами читателей, но в переписку не вступает.

Материалы направляются в адрес редакции простой или заказной бандеролью (но не ценной).

**105122 Москва, Сиреневый бульвар, 4,
РГУФК, кафедра психологии А. В. Родионову
(заведующий кафедрой)
albertrodionov@yahoo.com**

**или В. Н. Непопалову
(главный редактор журнала).
psyrgufk@mail.ru**

Телефон кафедры 8-499-166-53-89.