

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ежемесячный
научно-теоретический
журнал, основан в 1925 г.,
входит в:
– базу данных Scopus;
– индекс Российского
научного цитирования
(РИНЦ);
– базу данных
англоязычных
периодических изданий
EBSCO

Главный редактор
Людмила ЛУБЫШЕВА

Редколлегия:
Александр БЛЕЕР
Сергей БАКУЛЕВ
Владимир ГУБА
Георгий ГРЕЦ
Александра ЗАГРЕВСКАЯ
Александр КРАВЦОВ
Олег МАТЫЦИН
Вячеслав МАНОЛАКИ
(Молдова)
Сергей НЕВЕРКОВИЧ
Владимир ПЛАТОНОВ
(Украина)
Павел РОЖКОВ
Waldemar Moska
Jerzy Sadowski
Teresa Socha (Poland)
Zhong Bingshu (China)

Ответственный секретарь
Вера САВИЦКАЯ

Шеф-редактор
Югра научно-спортивная
Сергей Косенок

Заведующие отделами
журнала
Светлана СЕВЕРИНА
Евгения СЕВЕРИНА

Переводчик
Ирина НОВОСАД

На обложке: Чемпионы –
студенты и выпускники
Уральского федерального
университета



Теория и практика
физической культуры и спорта

Содержание

ЮБИЛЕЙ НАШИХ КОЛЛЕГ

Н.Б. Серова, В.В. Гайл, Е.Г. Шурманов – Институт физической культуры, спорта и молодежной политики как флагман высшего образования в регионе 3

В.Р. Малкин, Л.Н. Роголева, А.М. Ким, Р.Р. Валеев, Я.А. Бредихина – Проблематика научных направлений спортивной психологии в Уральском федеральном университете 6

СОЦИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Д.Ю. Нархов, Ю.Р. Вишневский, И.М. Добрынин, Е.Н. Нархова – Здоровый образ жизни в представлениях городской молодежи Среднего Урала сквозь призму социальной безопасности 9

П.Е. Суслонов, М.А. Бедулева, В.Л. Назаров, А.В. Пономарев – Социально-психологические аспекты феномена спортивного экстремизма 13

Н.М. Мамедова, В.Д. Гавриш, А.В. Скатерщикова, А.С. Фомина – Спорт в пространстве социальных практик современной цивилизации 16

МЕНЕДЖМЕНТ В СПОРТЕ

Л.А. Рапопорт, А.Е. Терентьев, Е.В. Харитонова – Значение мегаспортивных мероприятий для развития физической культуры и спорта на территориях 19

Е.В. Харитонова, А.В. Разумова, Л.А. Рапопорт, А.Е. Терентьев – Спонсорство и государственно-частное партнерство как средство развития физической культуры и массового спорта 22

Н.В. Попова – Спортивно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа: опыт предприятия Урала 25

Л.К. Тропина, А.М. Буркова, М.А. Кузьмин – Российский рейтинг видов спорта в контексте статистического анализа 28

Р.М. Ольховский, И.В. Солнцев, Н.А. Осокин – Процессный подход к управлению услугами в сфере физической культуры и спорта 31

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

А.В. Коробова, Н.Б. Серова, Е.Г. Шурманов, Л.Н. Фитина – ВФСК ГТО в Уральском федеральном университете: опыт и перспективы внедрения 34

М.П. Спирина, В.П. Шлыков – Создание физкультурно-оздоровительной среды для студентов с ограниченными возможностями здоровья 37

ТЕОРИЯ СПОРТА

В.Г. Никитушкин, В.П. Черкашин, Н.Н. Чесноков, С.Н. Зуев – Определение функциональной стоимости основных средств тренировки юных бегунов на короткие дистанции 40

В.П. Лукьяненко – Точность движений: проблемные аспекты теории 43

ФИЗИОЛОГИЯ СПОРТА

А.В. Захарова, Н.М. Тарбеева, Т.И. Мясникова, К.Р. Мехдиева, Л.Н. Фитина – Индивидуализация тренировочного процесса на развитие выносливости лыжниц-гонщиц 15-17 лет на основе анализа гемодинамического состояния 46

С.К. Сарыг, А.Д. Лопсан, Л.К. Будук-оол – Особенности регуляции сердечного ритма тувинских юношей с различной двигательной активностью при физической нагрузке 49

К.П. Базарин, А.А. Савченко – Нейросетевое моделирование влияния физической нагрузки на функциональную активность нейтрофилов крови у квалифицированных спортсменов по окончании соревновательного периода 53

КОНСУЛЬТАЦИИ

Е.И. Троян, В.А. Богданова, Я.А. Куценко, Ж.В. Жевнерова – Индивидуально-дифференцированная физическая подготовка сотрудников полиции в рамках программы повышения квалификации 56

Ю.А. Бурков, Н.Г. Георгиева – Гармонизация психического и функционального состояния детей специальной медицинской группы в условиях урока по физической культуре 59

Г.И. Семёнова, И.В. Ермакмайши, Л.А. Боярская, С.М. Галышева, В.Н. Люберцев – Реализация здоровьесберегающего сопровождения учебно-тренировочного процесса различных категорий населения 62

«ТРЕНЕР» – журнал в журнале

Е.Г. Шурманов, А.А. Полозов, С.В. Михряков, Е.М. Божко – Оценка реализации голевых моментов в игровом виде спорта 66

А.Н. Бердникова, Алиреза Хоссейни Хезри, А.В. Захарова, С.В. Кондратович – Комплексный этапный контроль футболистов на этапе углубленной специализации 69

В.Б. Зеличенко, В.П. Черкашин, И.Н. Мироненко, О.М. Мирзоев – Планирование тренировочного процесса легкоатлетов высокой квалификации на основе новых методических подходов 72

А.А. Полозов, С.В. Михряков, Е.С. Набойченко, Е.М. Божко – Информационная модель футбола на примере участия сборной России на ЧМ-2018 75

Ю.П. Кобяков, А.В. Ловчев – Новый подход к методике измерения тренировочной нагрузки в тяжелой атлетике 78

ЮГРА НАУЧНО-СПОРТИВНАЯ

В.Л. Ботяев, М.С. Поздышева, В.В. Апокин, Е.В. Дмитриева, А.С. Снигирев – Реализация метода сопряженного воздействия на занятия дисциплины «Гимнастика с методикой преподавания» у студентов-бакалавров педагогического вуза 83

В.А. Вишневский, Н.Р. Усаева – Проблемы инклюзивного образования студентов-спортсменов с нарушением слуха 86

С.И. Логинов, С.Г. Логвинова, А.С. Кинтюхин – Влияние ходьбы с разной скоростью на показатели кардиореспир 89

В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА

С.А. Пронин, Е.О. Попов, В.Д. Зверев, Д.Д. Дальский – Динамика обобщенного объема отечественных научных и/или методических публикаций по проблемам физической культуры и спорта (1917–2016 гг.) 94

И.Ю. Ваганова, М.Ю. Биктуганова, С.В. Казанцев, А.В. Разумова, Е.В. Харитонова – Ментальное пространство физической культуры: психологический аспект формирования здорового образа жизни 97

И. Жамьяндагва, Д. Баярлах – «Три игры мужей» и физическое образование 100

Т.К. Ким, А.А. Подлесных – Оценка эффективности методики профилактики и коррекции структурно-функциональных изменений опорно-двигательного аппарата дзюдоистов на основе учета их моторного профиля 102

НОВЫЕ КНИГИ 12, 15, 27, 36, 48, 99, 104

ИНФОРМАЦИЯ 68

КОНФЕРЕНЦИИ 85

ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ

Т.В. Михайлова, К.Н. Елифанов – Технология мониторинга отбора перспективных абитуриентов в вузы спортивного профиля 5

Н.В. Седых, Л.Б. Дзержинская, О.И. Плешакова – Проблемы повышения эффективности преподавания дисциплины «Педагогические технологии антинаркотической и антидопинговой профилактики средствами физической культуры и спорта» 18

В.А. Романов – Элективные курсы как средство дифференциации обучения квалифицированных спортсменов в условиях педагогического вуза 24

И.В. Дрейке, В.А. Савченко – Взаимосвязь упражнений военного пятиборья и уровня развития физических качеств спортсмена 42

Н.А. Глузман – Педагогическое моделирование формирования профессиональных основ будущих бакалавров по профилю «Физическая культура» 52

А.А. Передельский, А.Ю. Горбачева – Периодизация спортивной подготовки региональных сборных команд тхэквондо в современных условиях 55

В.С. Ближевская – Восточные единоборства как средства формирования навыков готовности к самообороне студентов вуза 74

А.Л. Похачевский, А.А. Жарких, А.Н. Воробьев, Н.С. Бирченко, В.А. Похачевский – Значение периода ранней адаптации в группах с различной переносимостью физической нагрузки 92

Teoriya i praktika fizicheskoy kultury

Monthly Scientific-theoretical
Journal, founded in 1925,
covered by the Citation
Indices:

- Scopus database;
- the Russian Scientific
Citation Index (RSCI).
- database of periodicals
in English EBSCO

Формат 60x90 1/8
Объем 12 п.л.
Тираж 1800 экз.
Подписано в печать
15.12.2017

Отпечатано
в типографии
ФГУП «ЦНИИХМ»
115487, Москва,
ул. Нагатинская, д. 16а
www.cniihm.ru

© Научно-
издательский центр
«Теория и практика
физической культуры
и спорта»
105122 Москва
Сиреневый бульвар, 4
e-mail: fizkult@teoriya.ru

Индекс в каталоге
«Роспечать» 70966

ISSN 0040-3601

Научный портал
www.teoriya.ru

Компьютерная верстка
Ольга ТЕРЁШИНА

Мнение редакции может не совпа-
дать с точкой зрения авторов.
Все права защищены.
Ни одна часть этого издания не мо-
жет быть занесена в память компью-
тера либо воспроизведена любым
способом без предварительного пи-
сьменного разрешения издателя.

Издание предназначено
для читателей старше 14 лет

Цена договорная

Contents

ANNIVERSARY OF OUR COLLEAGUES

N.B. Serova, V.V. Gile, E.G. Shurmanov – Institute of Physical Culture, Sports and Youth Policy as regional higher education leader... 3
V.R. Malkin, L.N. Rogaleva, A.M. Kim, R.R. Valeev, Y.A. Bredikhina – Sport psychology research and development projects
at Ural Federal University 6

SOCIOLOGY OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS

D.Y. Narkhov, Y.R. Vishnevskiy, I.M. Dobrynin, E.N. Narkhova – Healthy lifestyle among priorities of Middle-Urals urban youth
in context of social security 9
P.E. Suslonov, M.A. Beduleva, V.L. Nazarov, A.V. Ponomarev – Socio-psychological aspects of modern sport extremism 13
N.M. Mamedova, V.D. Gavrilov, A.V. Skatershchikova, A.S. Fomina – Sport in social practice universe of modern civilization 16

MANAGEMENT IN SPORT

L.A. Rapoport, A.E. Terentyev, E.V. Kharitonova – Benefits of major sport events for regional physical culture and sports
promotion agenda 19
E.V. Kharitonova, A.V. Razumova, L.A. Rapoport, A.E. Terentyev – Sponsorships and public-private partnerships as drivers
of physical culture and mass sports 22
N.V. Popova – Mass sports, physical education and health projects: corporate experience of Urals-based company 25
L.K. Tropina, A.M. Burkova, M.A. Kuzmin – Russian rating of sport disciplines based on statistical data analysis 28
R.M. Olkhovsky, I.V. Solntsev, N.A. Osokin – Physical education and sport service process management model 31

UNIVERSITY PHYSICAL EDUCATION

A.V. Korobova, N.B. Serova, E.G. Shurmanov, L.N. Fitina – GTO complex implementation experience and prospects at
Ural Federal University 34
M.P. Spirina, V.P. Shlykov – Physical education and health improvement environment building for students with disabilities 37

SPORTS THEORY

V.G. Nikitushkin, V.P. Cherkashin, N.N. Chesnokov, S.N. Zuev – Rating functional costs of key training tools for junior sprinters 40
V.P. Lukyanenko – Movement accuracy theory: most problematic aspects 43

SPORTS PHYSIOLOGY

A.V. Zakharova, N.M. Tarbeeva, T.I. Miasnikova, K.R. Mekhdiyeva, L.N. Fitina – Individualized endurance-building training
controlled by hemodynamic tests in application to 15-17 year old female racing skiers 46
S.K. Saryg, A.D. Lopsan, L.K. Buduk-ool – Peculiarities of heart rate regulation in Tuva junior males' heart rhythm control
specifics under variable physical loads 49
K.P. Bazarin, A.A. Savchenko – Neural-network model of physical loads versus functional activity of blood neutrophils in skilled
athletes in off-season 53

CONSULTATIONS

E.I. Troyan, V.A. Bogdanova, Y.A. Kutsenko, Zh.V. Zhevnerova – Individualized physical training of police officers under
advanced education course 56
Y.A. Burkov, N.G. Georgieva – Special health group children's mental and physical conditioning by physical education lessons 59
G.I. Semenova, I.V. Yerkomayshvili, L.A. Boyarskaya, S.M. Galysheva, V.N. Lyubertsev – Health-protection provisions
for education and training service to different population groups 62

«TRAINER» – journal in journal

E.G. Shurmanov, A.A. Polozov, S.V. Mihryakov, E.M. Bozhko – Scoring chance taking rates in team sports 66
A.N. Berdnikova, Alireza Hosseini Hezri, A.V. Zakharova, S.V. Kondratovich – Integrated staged tests of football players at
advanced specialization stage 69
V.B. Zelichenok, V.P. Cherkashin, I.N. Mironenko, O.M. Mirzoev – New training process planning methods for elite track and
field athletes 72
A.A. Polozov, S.V. Mikhryakov, E.S. Nabochenko, E.M. Bozhko – Football data processing model in context of Russian
national team participation in 2018 World Cup 75
Y.P. Kobayakov, A.V. Lovchev – New training load rating method in weightlifting 78

YUGRA – SCIENCE AND SPORT

V.L. Botyayev, M.S. Pozdysheva, V.V. Apokin, E.V. Dmitrieva, A.S. Snigirev – Combined impact method in academic
'Gymnastics with education method' discipline in bachelor curriculum of pedagogical university 83
V.A. Vishnevskiy, N.R. Usaeva – Issues of inclusive education models for hearing-impaired students 86
S.I. Loginov, S.G. Logvinova, A.S. Kintyukhin – Effects of varied-pace walking practices on cardio-respiratory system
functionality rates of senior residents of Yugra North 89

IN SEARCH OF A NEW BREAKTHROUGH

S.A. Pronin, E.O. Popov, V.D. Zverev, D.D. Dalsky – Variations in total volume of national publications on matters of physical
culture and sports for the period of 1917 to 2016 94
I.Y. Vaganova, M.Y. Biktuganova, S.V. Kazantsev, A.V. Razumova, E.V. Kharitonova – Mental universe of physical culture:
psycho-linguistic aspect of healthy lifestyle formation? 97
I. Zhamyandagwa, D. Bayarlakh – "Three manly contests" and physical education 100
T.K. Kim, A.A. Podlesnykh – Rating benefits of musculoskeletal system disorders prevention and correction method based
on motor profiles in judo 102

NEW BOOKS

..... 12, 15, 27, 36, 48, 99, 104

INFORMATION

..... 68

CONFERENCE

..... 85

FROM SLUSHPILE

T.V. Mikhailova, K.N. Epifanov – Monitoring technology to select prospective students to sports universities 5
N.V. Sedykh, L.B. Dzerzhinskaya, O.I. Pleshakova – Problems of effectivization of "Educational technologies of anti-drug
and anti-doping prevention by means
of physical culture and sports" discipline teaching process 18
V.A. Romanov – Elective courses for differentiated training of skilled athletes at pedagogical university 24
I.V. Dreike, V.A. Savchenko – Ratio between military pentathlon exercises and athlete's physical fitness 42
N.A. Gluzman – Educational modeling of formation of professional foundations in future bachelors of Physical Education 52
A.A. Peredel'skiy, A.Y. Gorbacheva – Periodization of sports training for regional national taekwondo teams in modern conditions 55
V.S. Bliznevskaia – Martial arts to build self-defence skills in university students 74
A.L. Pokhachevsky, A.A. Zharkikh, A.N. Vorobiev, N.S. Barchenko, V.A. Pokhachevsky – Importance of early adaptation
period in groups with different tolerability of physical loads 92