



Бабушкины рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»
есть сайт

br-online.ru

Вы можете найти на нем
информацию, не вошедшую
в газету, а также выпуски
газет прошлых лет.

ЯЧМЕНЬ



«Ячменем» называют острое
гнойное заболевание волося-
ного мешочка или сальной

железы, расположенных у края
ресниц.

Больные глаза при этом инфекци-
онном заболевании сначала зудят и
припухают, затем на краешке века по-
является маленький гнойничок, дей-
ствительно похожий на ячменное зер-
нышко. Ему, как и всякому гнойнику,
необходимо выжечь.

Не надо тереть «ячмень» и пытаться
его выдавить. Бесполезно также
просить знакомых направлять на
больные глаза кукиш. Простой народ-
ный совет: на «ячмень» можно воз-
действовать сухим теплом, поэтому,
сварите вкрутую яйцо, заверните его
в салфетку и приложите к воспалив-
шему месту. Когда зуд пройдет, обра-
титесь к врачу, который либо вскрыет
гнойник, либо назначит лечение (мазь
на основе антибиотиков, УВЧ и т.д.).

Панова Галина Петровна, г. Орел

Газету «Бабушкины рецепты»
и «Чудесные исцеления
и целительные чудеса» можно
приобрести в почтовых
отделениях «Почты России»,
а также в магазинах «Магнит»
и других сетях.

МОРСКАЯ КАПУСТА ЛАМИНАРИЯ - ВОДОРОСЛЬ ЗДОРОВЬЯ

Сочетание всех целебных свойств морской капусты ламинарии
обеспечивает высокий лечебно-профилактический эффект как при
внутреннем, так и при наружном применении.

Косметика на основе морских водо-
рослей пользуется большой попу-
лярностью, благодаря содержанию
богатого комплекса микроэлементов,
витаминов, полисахаридов.

Морские водоросли являются прак-
тически единственным источником
пищевого йода, необходимого для
нормального функционирования щи-
товидной железы. → стр. 6



СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Здоровая кожа
- Упражнения,
чтобы похудеть
- Морщинки
вокруг глаз
- Ноготь врастает...
- Плохой сон
- Старинный русский
иван-чай
- Рецепты от бронхита
- Секрет плоского
живота
- От отита
- И многое другое

Предупреждаем, что газета не является
учебником по медицине и пособием по лечению

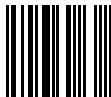
болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты,
проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет
о Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных
читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов.
Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

24036



>