

САМОЗАЩИТА

номер 2 (49) 2011

БЕЗ ОРУЖИЯ

Возрождение традиций

Клубные принципы
развития самбо

стр. 34

Загадки матриархата

О чем молчат мальтийские
мегалиты

стр. 20

Громкие дуэли из-за женщин

Четыре фатальных
поединка чести

стр. 28

Элеонора Митрофанова

Философия мира

стр. 14

www.samoz.ru

ISSN 1729-0163



9 771729 016009 >

Журнал издают:

Всероссийская федерация самбо,
Центр стратегических исследований
в области физической культуры и спорта

Редакционный совет: Асламбек Аслаханов,

Сергей Байдаков, Михаил Шульц, Евгений Глориозов,
Николай Долгополов, Сергей Елисеев, Борис Каторгин,
Николай Лаверов, Давид Рудман, Илья Ципурский

Генеральный директор: Елена Павловская**Шеф-редактор:** Александр Ершов**Зам. шеф-редактора:** Мария Абелян**Редакторы:** Наталья Илюшина, Артем Сериков**Ответственный редактор:** Александр Маркушевич**Дизайн, верстка:** Алена Короткевич**Корректор:** Сергей Жиженков**Фотография на обложке:** Владимир Сычёв**Иллюстрации:** Вячеслав Доронин**В номере использованы фотографии:**

Фонда поддержки и развития самбо,
Всероссийской федерации самбо

Редакция благодарит за помощь в подготовке номера
Мальтийское управление по туризму, Надежду Волкову,
Андрея Ходырева

Ведущий бухгалтер: Светлана Патренкина**Офис-менеджер:** Лилия Фитиева**Системный администратор:** Дмитрий Родионов**Директор по распространению:** Дмитрий Янчук**Охрана и безопасность редакции:** ЧОП «Ирбис ОМ»**Экспедиция:** Сергей Тюрин**Адрес редакции:**

127051, Москва, Большой Каретный переулок, 17, стр. 2

Телефоны редакции и рекламной службы:

(495) 699-94-34; 699-21-25; 699-46-23

Факс: (495) 699-96-44

E-mail: mail@samoz.ru

Адрес сайта: www.samoz.ru

Подписной индекс: 99393 по каталогу агентства МАП

Журнал зарегистрирован в Министерстве Российской Федерации
по делам печати, телерадиовещания и средств массовых
коммуникаций. Свидетельство о регистрации средства массовой
информации ПИ №77-15725 от 26 июня 2003 г.

ГП «Московская типография №13»

Тираж 20 000 экземпляров

Перепечатка (в т. ч. в электронных СМИ) материалов

без письменного разрешения редакции запрещена.

Материалы со значком ® публикуются на коммерческой основе.

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных
материалов.

Женское самбо появилось не то чтобы недавно, но и не так давно — в середине 80-х. До этого считалось, что борьба — стезя настоящих мужчин, а слабому полу остается только болеть и переживать за своих кумиров. Не отрицая такой сценарий, отметим, что уже несколько поколений девушек успешно занимаются самбо, показывают выдающиеся достижения. Тем не менее, в умах зрителей сохранился стереотип, согласно которому виды спорта делятся на «мужские» и «женские». Вот и коллеги-тележурналисты на VI церемонии вручения Национальной премии «Золотой Пояс» в очередной раз пытались победительницу Всемирных игр боевых искусств в Пекине Екатерину Оноприенко, ставшую лучшей спортсменкой года, как ей живется в мире единоборств.

Но почему самбо до сих пор считается исключительно «мужским»? Большие физические нагрузки? Но у лыжниц или легкоатлеток они ничуть не меньше. Броски и падения? Фигуристки и волейболистки приземляются на поверхности с гораздо более твердым покрытием. Индивидуальные схватки? Позвольте, разве психологические «дуэли» теннисисток имеют не такой же сложный рисунок и остроту личного противостояния? Деление спортивных дисциплин по гендерному признаку имело бы смысл в тех случаях, когда тренировочная деятельность ограничена физиологическими особенностями. Но современные федерации разработали и внедрили такие правила, которые позволяют любому человеку заниматься любым видом.

Однако и микса, вроде смешанной эстафеты у биатлонистов, в борьбе пока не предвидится. И это вполне разумно. Мужское самбо — зрелищное, динамичное, силовое. Женское — драматичное, эмоциональное, волевое. Вместе эти две половинки составляют единый гармоничный и очень красивый вид спорта. Между прочим, национальный, хотя и популярный далеко за пределами нашей страны.

Редакция журнала «Самозащита без оружия» поздравляет самбисток и всех женщин с замечательным весенним праздником — 8 марта. Мы желаем вам счастья и здоровья. А здоровье — это, прежде всего, спорт.

Содержание



Ушел из жизни талантливый, необыкновенно обаятельный и интеллигентный человек — Александр Маркушевич. Более шести лет Александр Матвеевич тесно сотрудничал с редакцией нашего журнала — писал статьи, редактировал. Как самый опытный среди нас, он нередко давал бесценные рекомендации, которые помогали нам улучшать организационные процессы. Каждый совет Александр Матвеевич доносил тонко и ненавязчиво, так чтобы его собеседник услышал смысл сказанного. Активная, творческая натура этого человека всегда стремилась к совершенству: и на бумаге, и в жизни. Мы учились у него мастерству профессии и широкому, непредвзятому взгляду на вещи.

Спасибо Вам, Александр Матвеевич!

- 4** Событие. VI Национальная премия «Золотой Пояс»
6 Особый репортаж. **Земля между двух берегов**
12 Денис Мацуев: «**Времена романтизма еще вернутся**»
14 **Элеонора Митрофанова.** Сотрудничество ради будущего
20 Артефакт. **Средиземноморский матриархат**
24 **Герман Пятов.** Трудом и пряником
28 **4 известные дуэли,** случившиеся из-за женщин

Самбо как жизнь

- 32** **Новости самбо**
34 Генеральная линия. **Российское самбо:** тенденции и перспективы
40 **Клубы.** Школа Александра Гончарова
42 Самбо в регионах. **Феномен радужного города**
46 **Турниры.** Командный чемпионат России
48 Турнир на **призы братьев Стенниковых**
49 **Экспертное мнение.** Пояса и ранги
52 Практикум. **Тейпирование.** Профилактика травматизма
54 **Евгений Чумаков.** Бросок в историю
56 Владимир Волков. **Настоящий самбист**

Жизнь как самбо

- 60** Mixfight. **Европейское дерби**
62 **Благотворительность.** Деревня вечных детей
64 **Светлана Журова.** Забег длиною в жизнь
68 Мир вокруг. **В гостях у индейцев**
70 Слово пастыря. **В поисках мира**
72 Ракурс. **Откуда красота?**
74 **Олеся Пухова.** Про побег на Кавказ, фальшивую измену и потерянные деньги
76 Защити себя. **Без слов понятно**
78 **Охота** на водителя
80 Мой ласковый и **нежный зверь**
82 **Комикс.** Вика меняет стиль, или **Весеннее обострение**
82 МЧС России. **20 лет на службе Родине**
85 Гаджеты. **Хай-тек-тренировка**
86 **Афиша.** Книжное обозрение с **Сергеем Губановым**
87 **Музыкальные новинки** от певицы Варвары
88 **Астрологический прогноз**