

# Вопросы ДИЕТОЛОГИИ

Научно-практический журнал  
Национальной ассоциации диетологов и нутрициологов

**Главный редактор**  
С.Ю.Калинченко, д.м.н., проф.

**Почетный главный редактор**  
Б.С.Каганов, член-корр. РАН

## Заместители главного редактора

Д.Б.Никитюк, академик РАН  
А.И.Хавкин, д.м.н., проф.  
Х.Х.Шарафетдинов, д.м.н., проф.

## Ответственные секретари

А.Р.Богданов, д.м.н.  
Л.О.Ворслов, к.м.н.

## Редколлегия

А.С.Аметов, д.м.н., проф.  
В.В.Барташевич, д.м.н., проф.  
В.В.Бессонов, д.б.н., проф.  
Р.Р.Богданов, д.м.н., проф.  
В.И.Бородулин, д.м.н., проф.  
О.А.Гладышев, к.м.н.  
А.В.Горелов, академик РАН  
И.В.Гурьева, д.м.н., проф.  
И.Ю.Демидова, д.м.н., проф.

Н.Г.Жукова, д.м.н., проф.  
З.А.Залялова, д.м.н., проф.  
В.А.Исаков, д.м.н., проф.  
В.М.Коденцова, д.б.н., проф.  
Ф.Ю.Копылов, д.м.н., проф.  
В.А.Максимов, д.м.н., проф.  
В.П.Новикова, д.м.н., проф.  
А.Б.Петухов, д.м.н., проф.  
Д.В.Печкуров, д.м.н., проф.

Т.С.Попова, д.б.н., проф.  
А.Н.Сафронова, к.м.н.  
Ю.П.Сиволап, д.м.н., проф.  
Т.Н.Сорвачева, д.м.н., проф.  
Т.В.Строкова, д.м.н., проф. РАН  
Б.П.Суханов, д.м.н., проф.  
Ю.Н.Федулаев, д.м.н., проф.  
А.Е.Шестопалов, д.м.н., проф.  
Е.Р.Яшина, д.м.н., проф.

## Редакционный совет

М.И.Воевода, академик РАН (Россия)  
Э.К.Возный, д.м.н., проф. (Россия)  
Б.М.Ворник, д.м.н., проф. (Украина)  
И.Вудвард, д.м.н., проф. (Великобритания)  
В.Л.Грицинская, д.м.н., проф. (Россия)  
Ю.А.Дмитриева, к.м.н. (Россия)  
К.В.Жданов, член-корр. РАН (Россия)  
А.А.Звягин, д.м.н., проф. (Россия)  
З.А.Каменов, д.м.н., проф. (Болгария)

М.Кароли, д.м.н., проф. (Италия)  
М.Маркетти, д.м.н., проф. (Италия)  
А.А.Нижевич, д.м.н., проф. (Россия)  
В.Сарис, д.м.н., проф. (Нидерланды)  
Р.А.Файзуллина, д.м.н., проф. (Россия)  
М.Флехтнер-Морс, д.м.н., проф. (Германия)  
О.Г.Шадрин, д.м.н., проф. (Украина)  
Т.Ш.Шарманов, академик РАН (Казахстан)

Журнал издается при научно-методическом содействии Национальной ассоциации диетологов и нутрициологов



Журнал входит в Перечень ведущих научных журналов и изданий ВАК,  
в которых должны быть опубликованы основные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата и доктора наук.

Журнал зарегистрирован в Ulrich's International Periodical Directory, EBSCO, РИНЦ, RSCI

**Директор**  
Макарова Т.В.  
**Адрес редакции:**  
119019, Москва, Г-19, а/я 229  
Телефон/факс: (495) 660-6004  
e-mail: red@phdynasty.ru  
Буряк Е.Н.

**Компьютерная верстка:**  
Николаева И.А.

**Отдел рекламы:**  
Телефон: (495) 517-7055  
Телефон/факс: (495) 660-6004  
e-mail: reklama@phdynasty.ru  
Столярова И.

**Учредитель и издатель**  
© «Издательство «Династия»



www.phdynasty.ru

117149, Москва, ул. Азовская, д. 6, корп. 3

Подписано в печать 31.03.2025

Отпечатано: ООО «ГРАН ПРИ», 152900, Ярославская область,  
Рыбинский район, Рыбинск, ул. Орджоникидзе, д. 57

Журнал зарегистрирован Федеральной службой по надзору  
за соблюдением законодательства в сфере массовых  
коммуникаций и охране культурного наследия

Регистрационный номер ПИ №ФС 77-44569 от 15.04.2011 г.

Журнал «Вопросы диетологии»  
является рецензируемым изданием.  
Никакая часть издания не может быть  
воспроизведена без согласия с редакцией.  
При перепечатке публикаций с согласия  
редакции ссылка на журнал «Вопросы  
диетологии» обязательна.

Мнение редакции может не совпадать  
с мнением авторов.

Редакция не несет ответственности  
за содержание рекламных материалов.

Тираж 1630 экз. Цена свободная.

Подписной индекс по объединенному  
каталогу «Пресса России»: 90955

---

**Оригинальные статьи**

- Микронутриентный статус пациентов с воспалительными заболеваниями кишечника,  
получающих биологическую терапию  
*В.И.Пилипенко, В.А.Исаков, И.В.Ворожко* ..... **5**
- Особенности клинического статуса больных морбидным ожирением  
в зависимости от пола  
*Т.С.Залетова, З.М.Зайнудинов, Ф.М.Монисов* ..... **13**
- Сравнительная оценка эффективности низкокалорийных лактоововегетарианской  
и невегетарианской диет в снижении массы тела  
*Е.Н.Ливанцова, Ю.Р.Вараева, С.Д.Косюра, Г.Е.Леонов, А.В.Стародубова* ..... **19**

---

**Обзоры**

- Роль потребления калия и натрия в развитии сосудистых осложнений  
при сахарном диабете 2-го типа  
*В.М.Коденцова, Х.Х.Шарафетдинов, О.А.Плотникова,  
Р.И.Алексеева, В.В.Пилипенко* ..... **29**
- Биологически активные продукты природного происхождения  
в профилактике и лечении заболеваний человека  
*А.А.Давидян, О.В.Давидян* ..... **37**
- Перспективы применения прерывистого голодания  
при воспалительных заболеваниях кишечника  
*А.И.Хавкин, А.В.Налетов, Н.А.Марченко* ..... **46**
- Рыба и морепродукты как источники полиненасыщенных жирных кислот  
в профилактике атопического дерматита  
*Н.А.Тармаева* ..... **53**
- Пищевая непереносимость: современный взгляд на проблему (Часть 1)  
*А.В.Налетов, А.И.Хавкин, А.Н.Мацынин, Е.В.Шрайнер* ..... **60**
- Правила оформления статей (основные положения) ..... **67**

# Nutrition

Journal of National Association of Dietitians and Nutritionists

## Editor-in-Chief

S.Yu.Kalinchenko, PhD, prof.

## Editor-in-Chief Emeritus

B.S.Kaganov, corr. member of RAS

## Deputy Editors-in-Chief

D.B.Nikityuk, academician of RAS

A.I.Khavkin, PhD, prof.

Kh.Kh.Sharafetdinov, PhD, prof.

## Secretaries

A.R.Bogdanov, PhD

L.O.Vorslov, PhD

---

## Editorial Board

A.S.Ametova, PhD, prof.

V.V.Bartashevich, PhD, prof.

V.V.Bessonov, PhD, prof.

R.R.Bogdanov, PhD, prof.

V.I.Borodulin, PhD, prof.

I.Yu.Demidova, PhD, prof.

Yu.N.Fedulaev, PhD, prof.

O.A.Gladyshev, PhD

A.A.V.Gorelov, academician of RAS

I.V.Gur`eva, PhD, prof.

V.A.Isakov, PhD, prof.

V.M.Kodentsova, PhD, prof.

F.Yu.Kopylov, PhD, prof.

V.A.Maksimov, PhD, prof.

V.P.Novikova, PhD, prof.

A.B.Petukhov, PhD, prof.

D.V.Pechkurov, PhD, prof.

T.S.Popova, PhD, prof.

A.N.Safronova, PhD

Yu.P.Sivolap, PhD, prof.

T.N.Sorvacheva, PhD, prof.

T.V.Stroкова, PhD, prof.

B.P.Sukhanov, PhD, prof.

A.E.Shestopalov, PhD, prof.

E.R.Yashina, PhD, prof.

Z.A.Zalyalova, PhD, prof.

N.G.Zhukova, PhD, prof.

---

## Editorial Council

M.Caroli, PhD, prof. (Italy)

Yu.A.Dmitrieva, PhD (Russia)

R.A.Fayzullina, PhD, prof. (Russia)

M.Flechner-Mors, PhD, prof. (Germany)

V.L.Gritskinskaya, PhD, prof. (Russia)

Z.A.Kamenov, PhD, prof. (Bulgaria)

M.Marchetti, PhD, prof. (Italy)

A.A.Nizhevich, PhD, prof. (Russia)

W.Saris, PhD, prof. (Netherlands)

O.G.Shadrin, PhD, prof. (Ukraine)

T.Sh.Sharmanov, academician of RAS (Kazakhstan)

M.I.Voyevoda, academician of RAS (Russia)

B.M.Vornik, PhD, prof. (Ukraine)

E.K.Voznyy, PhD, prof. (Russia)

E.Woodward, PhD, prof. (United Kingdom)

K.V.Zhdanov, corr. member of RAS (Russia)

A.A.Zvyagin, PhD, prof. (Russia)

---

The journal is published with the scientific and methodological assistance of the National Association of Dietitians and Nutritionists



Abstracting journal is indexed in the database Ulrich's Periodicals Directory, EBSCO,  
and in the Russian Science Citation Index

---

**Founder and Publisher**  
© «Dynasty» Publishing House



[www.phdynasty.ru](http://www.phdynasty.ru)

Editorial Office:  
«Dynasty» Publishing House  
p/o box 229, Moscow, 119019, Russia

Phone: +7 495 660-6004  
e-mail: [red@phdynasty.ru](mailto:red@phdynasty.ru)

Advertising Department:  
Phone: +7 495 517-7055  
E-mail: [reklama@phdynasty.ru](mailto:reklama@phdynasty.ru)

---

## Original Articles

Micronutrient status in patients with inflammatory bowel disease receiving biological therapy

*V.I.Pilipenko, V.A.Isakov, I.V.Vorozhko* ..... **5**

Clinical characteristics of patients with morbid obesity depending on gender

*T.S.Zaletova, Z.M.Zainudinov, F.M.Monisov* ..... **13**

Comparative evaluation of the efficacy of low-calorie

lacto-ovo-vegetarian and non-vegetarian diets in weight loss

*E.N.Livantsova, Yu.R.Varaeva, S.D.Kosyura, G.E.Leonov, A.V.Starodubova* ..... **20**

---

## Reviews

Role of potassium and sodium intake in the development

of vascular complications in type 2 diabetes

*V.M.Kodentsova, Kh.Kh.Sharafetdinov, O.A.Plotnikova, R.I.Alekseeva, V.V.Pilipenko* ..... **29**

Biologically active natural products in the prevention and treatment of human diseases

*A.A.Davidian, O.V.Davidian* ..... **37**

Prospects for the use of intermittent fasting in inflammatory bowel diseases

*A.I.Khavkin, A.V.Nalyotov, N.A.Marchenko* ..... **46**

Fish and seafood as sources of polyunsaturated fatty acids in the prevention of atopic dermatitis

*N.A.Tarmaeva* ..... **53**

Food intolerance: a modern view of the problem (Part 1)

*A.V.Nalyotov, A.I. Khavkin, A.N.Matsynin, E.V.Shrayner* ..... **60**

Instructions for Authors ..... **67**